## Montag, 16. November

**10.00 - 11.30 Uhr**



**Spielgruppe „Griffbereit“**

Mehrsprachige Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren (auch Schwangere sind willkommen). Gemeinsames Spielen und Austausch bei Kaffee o. Tee zu Themen rund um „Kind sein“ und „Eltern sein“. Es freuen sich auf euch Maria Ahlert und Olfat Abdallah.

**15.00 - 16.30 Uhr**

**Nadel und Faden**



Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw.... In gemütlicher Runde können wir uns dabei austauschen und unterstützen.

**18.00 – 19.30 Uhr**



**Ukrainischer Chor**

Ein ukrainischer Chor mit Stimmbildung unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Anmeldung für Interessierte per Mail an: Lenira1319@gmail.com

## Dienstag, 17. November

**9.15 - 10.00 Uhr**



**Der bewegte Spaziergang**

Wir gehen ein Stück zügig spazieren und trainieren Alltags - fähigkeiten wie Balance, Beweglichkeit und Kraft in bequemer Alltagskleidung und flachem Schuhwerk. Jeder ist eingeladen. Nicht bei starkem Regen. Treffpunkt hinter dem Stadttreff.

**10.00 - 11.00 Uhr**



**Übungen mit Köpfchen**

***Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude***

FÄLLT HEUTE LEIDER AUS!

Wir denken, dichten [illegible] len Bingo und Memory und puzzeln. W[illegible] Geschichten, fühlen, tasten und raten. Ein Angebot nicht nur für Senior*innen!

**12.00 Uhr**




**Bersenbrücker MITTAGSTISCH**

Gemütlich in Gesellschaft zusammen essen!
Menüangebot im Stadttreff oder auf unserer Website.
Ein Gericht inkl. Dessert + Getränke.
Ein Angebot der KWW lecker essen GmbH.
**Verbindliche Anmeldung jeweils bis Vorwoche freitags 11.00 Uhr!**
**Preis pro Person 10,00 €**

**16.00 Uhr**



**Boule spielen** - auch für Anfänger!
Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.
Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240

## Mittwoch, 18. November

**9.00 - 10.30 Uhr**



**Bersenbrücker FRÜHSTÜCK**

Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.

**10.30 - 11.10 Uhr**



**Sitzgymnastik**

Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.

**14.45 – 15.45 Uhr**



**Handywissen kompakt für Senioren*innen**

Zeit für Fragen zu Handy, Tablet und Co. Einfach alles ausprobieren unter fachkundiger Anleitung. Mit Dr. Matthias Wesselkamp

**16.00 – 17.30 Uhr** ♠♦♣♥

**Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...**

Ein Spielenachmittag für Erwachsene und Jugendliche. Doppelkopf auch für Anfänger

## Donnerstag, 19. November

**9.50 - 10.30 Uhr**



**Bewegungsangebot im Stehen**

FÄLLT HEUTE LEIDER AUS!

Wir machen leichte Üb[illegible] Unterstützung [illegible]keit, Gleichgewicht und Kraft.

**17.30 – 19.00 Uhr**



**Jugendtraining Schach**

Infos über Bernd Mescher 05439/2483 oder per WhatsApp an 015142507485.

**19.00 - 21.30 Uhr**



**Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück**

Die Faszination Schach gemeinsam erleben.
Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.

## Freitag, 20. November

**9.30 – 11.00 Uhr**



**Spielerisch Deutsch üben für alle**

***Practice German in a playful way for everyone***

Mit einfachen Spielen und in Gesprächen unter Anleitung die Deutsche Sprache üben.

**16.30 – 18.00 Uhr**

**Skat-Treff** ♠♦♣♥

Wer hat Lust in gemütlicher Atmosphäre Skat zu spielen oder Skat zu lernen und nette Leute kennenzulernen? Treffen alle 2 Wochen.

## Sonntag, 22. November

**11.00 Uhr**



**Boule spielen** - auch für Anfänger!
Info siehe oben!

## Montag, 23. November

**10.00 - 11.30 Uhr**



**Spielgruppe „Griffbereit“**
Info siehe oben!

**15.00 - 16.30 Uhr**



**Nadel und Faden**
Info siehe oben!

## Dienstag, 24. November

### Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen

**8.45 – 10.30 Uhr**

**Frauenfrühstück**

StoP Bersenbrück – „Stadteile ohne Partnergewalt“ lädt ein zum Frauenfrühstück. **Informationen und Gespräche mit der Gleichstellungsbeauftragten und StoP-Bersenbrück in gemütlicher Runde. Anmeldung erwünscht. Anschließend Hissen der UN-Women Fahne als gemeinsames Zeichen gegen Gewalt an Frauen und Mädchen vor dem Rathaus um 11.30 Uhr.**
Infos bei Sonja Wesselkamp, Samtgemeinde Bersenbrück, 05439/96215

**9.15 - 10.00 Uhr**

**Der bewegte Spazi[illegible]**
Info siehe oben!

AB HEUTE WINTERPAUSE!

**10.00 - 11.00 Uhr**

**Übungen mit Köpfchen**

***Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude***
Info siehe oben!

**12.00 Uhr**




**Bersenbrücker MITTAGSTISCH**
Info siehe oben!

**14.30 - 16.30 Uhr**

**Seniorenkaffee**



Offener Nachmittag mit Kaffee und Kuchen, des ökum. Seniorenkreises.
Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen!

**16.00 Uhr**



**Boule spielen** - auch für Anfänger!
Info siehe oben!

**18.00 – 19.30 Uhr**
**Ukrainischer Chor**
Info siehe oben!

## Mittwoch, 25. November

**9.00 - 10.30 Uhr**
**Bersenbrücker FRÜHSTÜCK**
Info siehe oben!

**10.30 - 11.10 Uhr**
**Sitzgymnastik**
Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.

**15.00 – 18.00 Uhr**
**Kreativ mit Weide - Weidenflechten in der Molke**




**16.00 – 17.30 Uhr** ♠♦♣♥
**Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...**
Ein Spielenachmittag für Erwachsene und Jugendliche.
Doppelkopf auch für Anfänger

**18.00 - 20.00 Uhr**
**Männergesangverein Bersenbrück MGV**
Treffen des Männergesangvereines
(1x im Monat mittwochs)

## Donnerstag, 26. November

**9.50 - 10.30 Uhr**
**Bewegungsangebot im Stehen**
Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.

**16.30 – 17.30 Uhr**
**Handyhilfe und Medienwelten**
Unterstützung in der digitalen Welt durch ausgebildete Medienlotsen.

**17.30 – 19.00 Uhr**
**Jugendtraining Schach**
Info siehe oben!

**19.00 - 21.30 Uhr**
**Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück**
Die Faszination Schach gemeinsam erleben.
Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.

## Freitag, 27. November

**9.30 – 11.00 Uhr**
**Spielerisch Deutsch üben für alle**
Info siehe oben!

**15.00 - 16.30 Uhr** **!!! NEU !!!**
**Miteinander statt nebeneinander**
Treffpunkt für die Seele: Triff dich mit anderen, genieße eine Tasse Kaffee oder Tee und tausche dich aus – ganz ungezwungen! Hier darfst du sein, wie du bist. Manchmal hilft es, einfach mal etwas Neues auszuprobieren.
Mehr Info siehe Vorderseite Flyer!

## Samstag, 28. November

**16.00 – 20.30 Uhr**
**Schachturnier**
**Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück**
Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.

## Sonntag, 29. November

**11.00 Uhr**
**Boule spielen** - auch für Anfänger!
Info siehe oben!

---


**Stadttreff Bersenbrück**
*Telefon:* **05439/5469897**
*E-Mail:* **bersenbrueck@stadttreff.sgbsb.de**
*Website:* **https://dorftreff.sgbsb.de**
Adresse: **Bramscher Str. 7, 49593 Bersenbrück**


# Stadttreff Bersenbrück

## PROGRAMM
## 16. – 29. Nov. ‘26

