Montag, 2. November

10.00 - 11.30 Uhr



Spielgruppe „Griffbereit“

Mehrsprachige Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren (auch Schwangere sind willkommen). Gemeinsames Spielen und Austausch bei Kaffee o. Tee zu Themen rund um „Kind sein“ und „Eltern sein“. Es freuen sich auf euch Maria Ahlert und Olfat Abdallah.

15.00 - 16.30 Uhr

Nadel und Faden



Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw.... In gemütlicher Runde können wir uns dabei austauschen und unterstützen.

18.00 – 19.30 Uhr



Ukrainischer Chor

Ein ukrainischer Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Anmeldung für Interessierte per Mail an: **Lenira1319@gmail.com**

Dienstag, 3. November

9.15 - 10.00 Uhr



Der bewegte Spaziergang

Wir gehen ein Stück zügig spazieren und trainieren Alltags - fähigkeiten wie Balance, Beweglichkeit und Kraft in bequemer Alltagskleidung und flachem Schuhwerk. Jeder ist eingeladen. Nicht bei starkem Regen. Treffpunkt hinter dem Stadttreff.

10.00 - 11.00 Uhr

Übungen mit Köpfchen



Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude

Wir denken, dichten und rechnen. Wir spielen Bingo und Memory und puzzeln. Wir erzählen Geschichten, fühlen, tasten und raten. Ein Angebot nicht nur für Senior*innen!

12.00 Uhr

Bersenbrücker MITTAGSTISCH



Gemütlich in Gesellschaft zusammen essen!
Menüangebot im Stadttreff oder auf unserer Website.
Ein Gericht inkl. Dessert + Getränke.
Ein Angebot der KWW lecker essen GmbH.
Verbindliche Anmeldung jeweils bis Vorwoche freitags 11.00 Uhr!
Preis pro Person 10,00 €

16.00 - 17.30 Uhr



Alleinerziehenden Treff

Hier können sich alleinerziehende Eltern mit ihren Kindern zum Austausch treffen.

16.00 Uhr



Boule spielen - auch für Anfänger!

Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.
Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240

Mittwoch, 4. November

9.00 - 10.30 Uhr



BERSENBRÜCKER FRÜHSTÜCK

Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.

10.30 - 11.10 Uhr



Sitzgymnastik

Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.

ab 13.00 Uhr

Migrationssprechstunde vom Migrationszentrum OS

Anmeldungen bitte bei Herrn Kiwitz unter 0541/501-2162 oder bei Frau Bratic Samtgemeinde Bersenbrück unter 05439/962-197

14.45 – 15.45 Uhr



Handywissen kompakt für Senioren*innen

Zeit für Fragen zu Handy, Tablet und Co. Einfach alles ausprobieren unter fachkundiger Anleitung. Mit Dr. Matthias Wesselkamp

16.00 – 17.30 Uhr ♠♦♣♥

Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Ein Spielenachmittag für Erwachsene und Jugendliche. Doppelkopf auch für Anfänger

Donnerstag, 5. November

9.50 - 10.30 Uhr



Bewegungsangebot im Stehen

Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.

11.00 – 13.00 Uhr



KOCHEN - GEMEINSAM + BUNT

Wir kochen gemeinsam ein Gericht aus Syrien. Wir lernen die Küche und Kultur dieses Landes kennen, tauschen uns aus und essen dann gemeinschaftlich.
Anmeldung zum Kochen + Essen bis zum 3.11.26

17.30 – 19.00 Uhr



Jugendtraining Schach

Infos über Bernd Mescher 05439/2483 oder per WhatsApp an 015142507485.

19.00 - 21.30 Uhr



Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück

Die Faszination Schach gemeinsam erleben.
Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.

Freitag, 6. November

9.30 – 11.00 Uhr

Spielerisch Deutsch üben für alle

Practice German in a playful way for everyone

Mit einfachen Spielen und in Gesprächen unter Anleitung die Deutsche Sprache üben.

16.30 – 18.00 Uhr

Skat-Treff ♠♦♣♥

Wer hat Lust in gemütlicher Atmosphäre Skat zu spielen oder Skat zu lernen und nette Leute kennenzulernen? Treffen alle 2 Wochen.

Samstag, 7. November



Sonntag, 8. November

11.00 Uhr



Boule spielen - auch für Anfänger!

Info siehe oben!

Montag, 9. November

10.00 - 11.30 Uhr

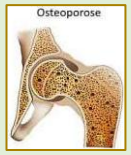


Spielgruppe „Griffbereit“

Info siehe oben!

15.00 - 16.30 Uhr
Nadel und Faden

Info siehe oben!

18.00 – 20.00 Uhr
Selbsthilfegruppe Osteoporose


Sind Sie an Osteoporose erkrankt und möchten sich gern mit anderen Betroffenen regelmäßig in einer Gruppe austauschen?
Anmeldung und Info unter
Mail: selbsthilfekontaktstelle@LKOS.de, Tel.: 0541/501-8018
Mail: bersenbrueck@stadttreff.sgbsb.de, Tel.: 05439/5469897

Dienstag, 10. November

8.45 – 10.30 Uhr
Frauenfrühstück
StoP Bersenbrück – „Stadteile ohne Partnergewalt" lädt ein zum Frauenfrühstück. Infos bei Sonja Wesselkamp Tel.: 05439/962159.

9.15 - 10.00 Uhr
Der bewegte Spaziergang

Info siehe oben!

10.00 - 11.00 Uhr
Übungen mit Köpfchen

Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude
Info siehe oben!

12.00 Uhr
Bersenbrücker MITTAGSTISCH


Info siehe oben!

16.00 Uhr
Boule spielen

- auch für Anfänger!
Info siehe oben!

18.00 – 19.30 Uhr
Ukrainischer Chor

Info siehe oben!

Mittwoch, 11. November

9.00 - 10.30 Uhr
BERSENBRÜCKER FRÜHSTÜCK

Info siehe oben!

10.30 - 11.10 Uhr
Sitzgymnastik

Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.

16.00 – 17.30 Uhr ♠♦♣♥
Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...
Info siehe oben!

Donnerstag, 12. November

9.50 - 10.30 Uhr
Bewegungsangebot im Stehen

Info siehe oben!

16.30 – 17.30 Uhr
Handyhilfe und Medienwelten

Unterstützung in der digitalen Welt durch ausgebildete Medienlotsen.

17.30 – 19.00 Uhr
Jugendtraining Schach

Info siehe oben!

19.00 - 21.30 Uhr
Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück

Info siehe oben!

Freitag, 13. November

9.30 – 11.00 Uhr
Spielerisch Deutsch üben für alle


Info siehe oben!

15.00 - 16.30 Uhr **!!! NEU !!!**
Miteinander statt nebeneinander
Treffpunkt für die Seele: Triff dich mit anderen, genieße eine Tasse Kaffee oder Tee und tausche dich aus – ganz ungezwungen! Hier darfst du sein, wie du bist.
Manchmal hilft es, einfach mal etwas Neues auszuprobieren.
Mehr Info siehe Vorderseite Flyer!

Sonntag, 15. November

10.00 - 11.30 Uhr
Briefmarkenfreunde Bersenbrück
Briefmarken-Tauschtag

Faszination Briefmarkensammeln für jeden.
Schätzungen und Bewertung von Briefmarken.
Interessierte wenden sich an F. Heisig unter **0152 01717816**.

11.00 Uhr
Boule spielen

- auch für Anfänger!
Info siehe oben!

Stadttreff Bersenbrück
Telefon: **05439/5469897**
E-Mail: **bersenbrueck@stadttreff.sgbsb.de**
Website: **https://dorftreff.sgbsb.de**
Adresse: **Bramscher Str. 7, 49593 Bersenbrück**

SCAN ME
Stadttreff Bersenbrück

Stadttreff Bersenbrück



PROGRAMM
2. – 15. Nov. '26



Samtgemeinde Bersenbrück

PRAXISNETZWERK FÜR SOZIALE STADTENTWICKLUNG
LAG Soziale Brennpunkte Niedersachsen e.V.