

TREFFPUNKT GESUNDHEIT

Stadttreff Bersenbrück

Stress?

Die Vorweihnachtszeit stresst dich?

...dann komm mal raus und mach mit beim...

Abend der Entspannung

am Mittwoch, 9.12.26, 18:00 – 19:30 Uhr

Nach einer

"Entspannungsreise"

bei ruhiger Musik mit Atemübungen gibt es ein gesundes Abendbrot.

Anmeldung erboten bis zum 7.12.26

Jeder/r kann mitmachen.
Bitte bequeme Kleidung anziehen sowie Kissen und Decke mitbringen.

Stadttreff Bersenbrück
Bramscher Str. 7, 49593 Bersenbrück
Tel.: 05439/5469897
Mail: bersenbrueck@stadttreff.sgbsb.de

Samtgemeinde Bersenbrück