

Keramik bemalen und kreativer Austausch für Frauen in der Riesterei

Malgartener Straße 12,
49597 Rieste
21. November 26
ab 10.00 Uhr
anmelden bis Freitag 13.11.26
unter
dorftreff@ankum.de
05462 - 747474
rleste@dorftreff.sgbsb.de
05464 - 978 9999

Materialkosten ab 16,50€
je nach gewählter Keramik

Vielfalt. Menschenwürde. Lebensbegleitung.

Infoveranstaltung zur Hospizarbeit
10.11.26 um 19.00 Uhr
Dorftreff Ankum - Haus Kirchburg

Ambulanter Hospizdienst St. Johannes
Christa Wübben Tel. 0171 - 8302381

Kleine Pausen im Alltag

Wie Mini-Auszeiten den Alltag verzaubern

Gönn dir selbst etwas Gutes!
Erkenne Stress, bevor es richtig schlimm
wird und lerne kleine, schnelle Übungen,
wenn er dich doch erwisch hat.
Manchmal reichen kleine Auszeiten zur
Entspannung oder um Energie zu tanken.

26.11.26 von 19.30 bis 21.00 Uhr

Dozentin: Christina Oberschmidt

anmelden bis 23.11. unter: dorftreff@ankum.de



Gemeinde
Ankum



 **Samtgemeinde
Bersenbrück**

Was ist los im Dorftreff?

Dorftreff der Gemeinde Ankum

Aerobic mit Lama Alboushi

zunächst 4 x Donnerstags:
05. / 12. / 19. / 26. November 26
von 9.00 bis 10.00 Uhr
Dorftreff Ankum - Haus Kirchburg

Bitte eine Gymnastikmatte
mitbringen.

ZUSÄTZLICHE TERMINE

Sprachcafé auf 4 Rädern

Gruppenraum unten	1. und 3. Montag
Eingang Notkirchenweg	14.00 - 16.00 Uhr

Jugendtreff

Di+Fr 16:00-20:00 Uhr

Kidstreff

Mit 15:00-18:00 Uhr

im H40

Programm November 2026



Dorftreff
Ankum 

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

wir laden Sie herzlich zu unseren Veranstaltungen und Angeboten ein. Die Angebote sind
in der Regel kostenfrei. Über neue Ideen und ehrenamtliches Engagement freuen wir uns sehr.

Das Team vom Dorftreff Ankum: Anja Nordemann, Simone Bekermann und Christina Oberschmidt

Dorftreff Ankum

Hauptstraße 27
49577 Ankum

 <https://dorftreff.sgbsb.de/ankum>

☎ 05462/747474 Mo - Do 10.00 - 12.00 Uhr
dorftreff@ankum.de



Programm November 2026

Haus Kirchburg

Notkirchenweg 11 (Eingang oben)

Jugendtreff H40

Hauptstraße 40

Mo 02.11.

Fit in den Tag 9.45 - 10.30 Uhr

Bewegung mit Petra Wernsing

Migrationssprechstunde ab 13.00 Uhr

mit David Kiwitz

Anmeldung: Tel.: 0541/501-2162

Mail: kiwitz@massarbeit.de

Sprachcafé auf 4 Rädern 14.00 - 16.00 Uhr

Gruppenraum Untergeschoss

Di 03.11.

Denkschmiede 10.15 - 11.15 Uhr

Denken verbindet, Lachen stärkt

Tanztreff 18.15 - 19.15 Uhr

mit Helena Moor

Mi 04.11.

Deutschkurs für alle 8.30 - 12.30 Uhr

mit Alfred Kues

offene Hospizliche 9.00 - 12.00 Uhr

Sprechstunde

Hospizdienst St. Johannes MHD e.V.

Kreatives offenes Malen 16.00 - 18.00 Uhr

Farbe bekennen auf deine Art

Nähen für Anfänger 18.00 - 20.30 Uhr

ohne Vorkenntnisse

Do 05.11.

Aerobic 9.00 - 10.00 Uhr

mit Lama Alboushi

Klönen mit Kaffee + Kuchen 15.00 - 16.30 Uhr

anmelden bis Dienstag 13.00 Uhr

Medien- und Handy- 16.30 - 17.30 Uhr

Sprechstunde mit den Medienlotsen

Mo 09.11.

Fit in den Tag 9.45 - 10.30 Uhr

Bewegung mit Petra Wernsing

Sprachcafé auf 4 Rädern 10.00 - 12.00 Uhr

Bei guten Wetter draußen, ansonsten im H40

Di 10.11.

Frühstück für alle 9.00 - 10.30 Uhr

anmelden bis Montag 10.00 Uhr

Denkschmiede 10.15 - 11.15 Uhr

Denken verbindet, Lachen stärkt

Infoveranstaltung 10.15 - 11.15 Uhr

Vielfalt-Menschenwürde-Lebensbegleitung

Hospizdienst St. Johannes MHD e.V.

Mi 11.11.

Deutschkurs für alle 8.30 - 12.30 Uhr

mit Alfred Kues

Kreatives offenes Malen 16.00 - 18.00 Uhr

Farbe bekennen auf deine Art

Blackdogs 18.30 - 20.30 Uhr

Selbsthilfegruppe Depression und Ängste

Do 12.11.

Aerobic 9.00 - 10.00 Uhr

mit Lama Alboushi

Maschen-Starter 15.30 - 17.00 Uhr

Stricken für Anfänger in jedem Alter

Strick & Schnack 17.00 - 19.00 Uhr

- gemeinsam kreativ!

Sa 14.11.

Hundetreff 11.00 - 12.00 Uhr

Hundefreilaufplatz Ankum, Kunkheide 24

Mo 16.11.

Fit in den Tag 9.45 - 10.30 Uhr

Bewegung mit Petra Wernsing

Sprachcafé auf 4 Rädern 14.00 - 16.00 Uhr

Gruppenraum Untergeschoss

Di 17.11.

Denkschmiede 10.15 - 11.15 Uhr

Denken verbindet, Lachen stärkt

Tanztreff 18.15 - 19.15 Uhr

mit Helena Moor

Mi 18.11.

Deutschkurs für alle 8.30 - 12.30 Uhr

mit Alfred Kues

Dorfhelferinnen vor Ort 10.00 - 11.00 Uhr

Offene Sprechstunde für Fragen, Infos und mehr

anmelden bis Montag 19.10

Kreatives offenes Malen 16.00 - 18.00 Uhr

Farbe bekennen auf deine Art

Do 19.11.

Aerobic 9.00 - 10.00 Uhr

mit Lama Alboushi

Alleinerziehenden-Treff 16.00 - 17.30 Uhr

Mütter / Väter und ihre Kinder

mit Maria Ahlert

Frauentalk nach Krebs 19.00 - 21.30 Uhr

Selbsthilfegruppe

mit Renate Evers (05901/1743)

Sa 21.11.

Keramik bemalen ab 10.00 Uhr

in der Riesterei

anmelden bis Montag 16.11.26

Mo 23.11.

Fit in den Tag 9.45 - 10.30 Uhr

Bewegung mit Petra Wernsing

Sprachcafé auf 4 Rädern 10.00 - 12.00 Uhr

Bei guten Wetter draußen, ansonsten im H40

Di 24.11.

Frühstück für alle 9.00 - 10.30 Uhr

anmelden bis Montag 10.00 Uhr

Denkschmiede 10.15 - 11.15 Uhr

Denken verbindet, Lachen stärkt

Mi 25.11.

Deutschkurs für alle 8.30 - 12.30 Uhr

mit Alfred Kues

Kreatives offenes Malen heute leider nicht

Do 26.11.

Aerobic 9.00 - 10.00 Uhr

mit Lama Alboushi

Senioren- und 9.00 - 15.00 Uhr

Pflegestützpunkt mit Bianka Warnecke

Anmeldung: Tel. 0541-501-9498

Maschen-Starter 15.30 - 17.00 Uhr

Stricken für Anfänger in jedem Alter

Strick & Schnack 17.00 - 19.00 Uhr

- gemeinsam kreativ!

Kleine Pausen 19.30 - 21.00 Uhr

im Advent anmelden bis 23.11.

Wie Mini-Auszeiten den Alltag verzaubern

Sa 28.11.

Hundetreff 11.00 - 12.00 Uhr

Hundefreilaufplatz Ankum, Kunkheide 24

Mo 30.11.

Fit in den Tag 9.45 - 10.30 Uhr

Bewegung mit Petra Wernsing

Vorankündigung 1: "Winterzauber - gemeinsam kreativ" für Kinder ab 4 Jahre am 07.12.26 von 15.00 - 16.30 Uhr

Vorankündigung 2: "Gemeinsam zu Mittag essen", ab 02.12.26 um 12.15 Uhr Kosten 10,00€ p.P. - Anmeldung: Ursel Kütke: 0175 - 245 1651, Anna Hermann 0160 - 7650 554