

Montag, 5. Oktober

10.00 – 11.30 Uhr

Spielgruppe „Griffbereit“

Mehrsprachige Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren (auch Schwangere sind willkommen). Gemeinsames Spielen und Austausch bei Kaffee o. Tee zu Themen rund um „Kind sein“ und „Eltern sein“. Es freuen sich auf euch Maria Ahlert und Olfat Abdallah.



15.00 – 16.30 Uhr

Nadel und Faden

Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw.... In gemütlicher Runde können wir uns dabei austauschen und unterstützen.



17.30 – 18.00 Uhr

Singen lernen im Chor



Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen. Anmeldung für Interessierte per Mail an: Lenira1319@gmail.com

Dienstag, 6. Oktober

9.15 – 10.00 Uhr

Der bewegte Spaziergang



Wir gehen ein Stück zügig spazieren und trainieren Alltagsfähigkeiten wie Balance, Beweglichkeit und Kraft in bequemer Alltagskleidung und flachem Schuhwerk. Jeder ist eingeladen. Nicht bei starkem Regen. Treffpunkt hinter dem Stadttreff.

10.00 – 11.00 Uhr

Übungen mit Köpfchen



Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude

Wir denken, dichten und rechnen. Wir spielen Bingo und Memory und puzzeln. Wir erzählen Geschichten, fühlen, tasten und raten. Ein Angebot nicht nur für Senior*innen!

12.00 Uhr

Bersenbrücker MITTAGSTISCH



Gemütlich in Gesellschaft zusammen essen! Menüangebot im Stadttreff oder auf unserer Website. Ein Gericht inkl. Dessert + Getränke. Ein Angebot der KWW lecker essen GmbH. **Verbindliche Anmeldung jeweils bis Vorwoche freitags 11.00 Uhr!** **Preis pro Person 10,00 €**

16.00 – 17.30 Uhr

Alleinerziehenden Treff



Hier können sich alleinerziehende Eltern mit ihren Kindern zum Austausch treffen.

16.00 Uhr

Boule spielen



- auch für Anfänger!

Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt. Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240

Mittwoch, 7. Oktober

9.00 – 11.00 Uhr

Zur FAIREN WOCHE 2026 - Vortrag zum Thema:

"Gemeinsam, gerecht und fair handeln"

Weltläden sind mehr als nur Geschäfte!

Bersenbrücker FRÜHSTÜCK

Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte und informieren uns über **Fair Trade** mit einem Vortrag von G. Linster. **Anmeldung bis Montag, 5.10.26!**



10.30 – 11.10 Uhr

Sitzgymnastik



Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.

ab 13.00 Uhr

Migrationssprechstunde vom Migrationszentrum OS

Anmeldungen bitte bei Herrn Kiwitz unter 0541/501-2162 oder bei Frau Bratic Samtgemeinde Bersenbrück unter 05439/962-197

14.45 – 15.45 Uhr

Handywissen kompakt für Senioren*innen



Zeit für Fragen zu Handy, Tablet und Co. Einfach alles ausprobieren unter fachkundiger Anleitung. Mit Dr. Matthias Wesselkamp

16.00 – 17.30 Uhr



Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Ein Spielenachmittag für Erwachsene und Jugendliche. Doppelkopf auch für Anfänger

Donnerstag, 8. Oktober

9.50 – 10.30 Uhr

Bewegungsangebot im Stehen



Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.

11.00 – 13.00 Uhr

Ein Angebot zur Interkulturellen WOCHE 2026!



KOCHEN - GEMEINSAM + BUNT

Wir kochen gemeinsam ein Gericht aus dem Irak. Wir lernen die Küche und Kultur dieses Landes kennen, auschen uns aus und essen dann gemeinschaftlich. **Anmeldung zum Kochen + Essen bis zum 5.10.26**



17.30 – 19.00 Uhr

Jugendtraining Schach

Infos über Bernd Mescher 05439/2483 oder per WhatsApp an 015142507485.



19.00 – 21.30 Uhr

Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück

Die Faszination Schach gemeinsam erleben. Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.



Freitag, 9. Oktober

9.30 – 11.00 Uhr

Spiele Deutsch üben für alle



Practice German in a playful way for everyone

Mit einfachen Spielen und in Gesprächen unter Anleitung die Deutsche Sprache üben.

16.30 – 18.00 Uhr

Skat-Treff



Wer hat Lust in gemütlicher Atmosphäre Skat zu spielen oder Skat zu lernen und nette Leute kennenzulernen? Treffen alle 2 Wochen.

Sonntag, 11. Oktober

11.00 Uhr

Boule spielen



- auch für Anfänger!

Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt. Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240

Montag, 12. Oktober

10.00 – 11.30 Uhr

Spielgruppe „Griffbereit“

Info siehe oben!



15.00 – 16.30 Uhr

Nadel und Faden

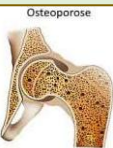
Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw.... In gemütlicher Runde können wir uns dabei austauschen und unterstützen.



18.00 – 20.00 Uhr

Selbsthilfegruppe Osteoporose

Sind Sie an Osteoporose erkrankt und möchten sich gern mit anderen Betroffenen regelmäßig in einer Gruppe austauschen? Neben dem vertrauensvollen Austausch können beispielsweise auch Fachvorträge oder Bewegungsangebote gemeinsam organisiert werden. Anmeldung und Info unter Mail: selbsthilfekontaktstelle@LKOS.de, Tel.: 0541/501-8018 Mail: bersenbrueck@stadttreff.sgbsb.de, Tel.: 05439/5469897



Dienstag, 13. Oktober

8.45 – 10.30 Uhr

Frauenfrühstück

StoP Bersenbrück – „Stadtteile ohne Partnergewalt“ lädt ein zum Frauenfrühstück. Infos bei Sonja Wesselkamp Tel.: 05439/962159.



9.15 – 10.00 Uhr

Der bewegte Spaziergang

Info siehe oben!



10.00 – 11.00 Uhr

Übungen mit Köpfchen

Info siehe oben!

Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude



12.00 Uhr

Bersenbrücker MITTAGSTISCH

Gemütlich in Gesellschaft zusammen essen!
Info siehe oben!



16.00 Uhr

Boule spielen

Info siehe oben!



- auch für Anfänger!

18.00 – 19.30 Uhr

Singen lernen im Chor

Info siehe oben!



Mittwoch, 14. Oktober

9.00 – 10.30 Uhr

BERSENBRÜCKER FRÜHSTÜCK

Info siehe oben!



10.30 – 11.10 Uhr

Sitzgymnastik

Einfache Übungen der Muskulatur im Sitzen.



FÄLLT HEUTE LEIDER AUS!

16.00 – 17.30 Uhr

Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Info siehe oben!



18.00 – 19.30 Uhr

Stress? Dann mach mit beim...

Abend der Entspannung

Nach einer "Entspannungsreise" bei ruhiger Musik mit Atemübungen gibt es ein gesundes Abendbrot. Jeder/r kann mitmachen. Bitte bequeme Kleidung anziehen sowie Kissen und Decke mitbringen.
Anmeldung erbeten bis zum 12.10.26



Donnerstag, 15. Oktober

9.50 – 10.30 Uhr

Bewegungsangebot im Stehen

Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.



16.30 – 17.30 Uhr

Handyhilfe und Medienwelten

Unterstützung in der digitalen Welt durch ausgebildete Medienlotsen.



17.30 – 19.00 Uhr

Jugendtraining Schach

Infos über Bernd Mescher 05439/2483 oder per WhatsApp an 015142507485.



19.00 – 21.30 Uhr

Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück

Die Faszination Schach gemeinsam erleben.
Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.



Freitag, 16. Oktober

9.30 – 11.00 Uhr

Spielerisch Deutsch üben für alle

Practice German in a playful way for everyone

Mit einfachen Spielen und in Gesprächen unter Anleitung die Deutsche Sprache üben.



Sonntag, 18. Oktober

11.00 Uhr

Boule spielen

Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.
Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240



10.00 – 11.30 Uhr

Briefmarkenfreunde Bersenbrück

Briefmarken-Tauschtag

Faszination Briefmarkensammeln für jeden.
Schätzungen und Bewertung von Briefmarken.
Interessierte wenden sich an F. Heisig unter 0152 01717816.



Stadttreff Bersenbrück

Telefon: 05439/5469897

E-Mail:

bersenbrueck@stadttreff.sgbsb.de

Website: <https://dorftreff.sgbsb.de>

Adresse:

Bramscher Str. 7, 49593 Bersenbrück

1.Etage mit Fahrstuhl



PROGRAMM

5. – 18. Okt. '26

ESDW 11
EUROPAISCHE
WIRTSCHAFTS WOCHE
2026
18 SEPTEMBER
08 OKTOBER

"Gemeinsam, gerecht
und fair handeln"

Weltläden sind mehr
als nur Geschäfte!

Bersenbrücker FRÜHSTÜCK

Mit einem Vortrag von G. Linster
vom Weltladen Bersenbrück e.V.:

Wir erfahren was fairer Handel bedeutet und warum es
wichtig. Was sind faire Produkte?
Weltläden stehen für fairen Handel und sind sichtbare
Orte gelebter Verantwortung inmitten unserer Städte
und Gemeinden. Fairer Handel fördert klimafreundliche
Wirtschaftsweisen, die kultursensibel, sozial gerecht
und wirtschaftlich tragfähig sind.

Mittwoch, 7. Oktober, 9.00 - 11.00 Uhr

Anmeldung erbeten bis Montag 4.10.26!

Stadttreff Bersenbrück, Bramscher Str. 7
49593 Bersenbrück, Tel. 05439/5469897
Mail: bersenbrueck@stadttreff.sgbsb.de

