

Montag, 21. September

10.00 – 11.30 Uhr

Spielgruppe „Griffbereit“

Mehrsprachige Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren (auch Schwangere sind willkommen). Gemeinsames Spielen und Austausch bei Kaffee o. Tee zu Themen rund um „Kind sein“ und „Eltern sein“. Es freuen sich auf euch Maria Ahlert und Olfat Abdallah.



15.00 – 16.30 Uhr

Nadel und Faden

Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw.... In gemütlicher Runde können wir uns dabei austauschen und unterstützen.



17.30 – 18.00 Uhr

Singen lernen im Chor



Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen. Anmeldung für Interessierte per Mail an: Lenira1319@gmail.com

Dienstag, 22. September

8.45 – 10.30 Uhr

Frauenfrühstück



StoP Bersenbrück – „Stadtteile ohne Partnergewalt“ lädt ein zum Frauenfrühstück. Infos bei Sonja Wesselkamp Tel.: 05439/962159.

9.15 – 10.00 Uhr

Der bewegte Spaziergang



Wir gehen ein Stück zügig spazieren und trainieren Alltagsfähigkeiten wie Balance, Beweglichkeit und Kraft in bequemer Alltagskleidung und flachem Schuhwerk. Jeder ist eingeladen. Nicht bei starkem Regen. Treffpunkt hinter dem Stadttreff.

10.00 – 11.00 Uhr

Übungen mit Köpfchen



Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude

Wir denken, dichten und rechnen. Wir spielen Bingo und Memory und puzzeln. Wir erzählen Geschichten, fühlen, tasten und raten. Ein Angebot nicht nur für Senior*innen!

12.00 Uhr

Bersenbrücker MITTAGSTISCH



Gemütlich in Gesellschaft zusammen essen! Menüangebot im Stadttreff oder auf unserer Website. Ein Gericht inkl. Dessert + Getränke. Ein Angebot der KWW lecker essen GmbH. Verbindliche Anmeldung jeweils bis Vorwoche freitags 11.00 Uhr! **Preis pro Person 10,00 €**

14.30 – 16.30 Uhr

Seniorenkaffee des ökumenischen Seniorenkreises



Offener Nachmittag mit Kaffee und Kuchen. Auch neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

16.00 Uhr

Boule spielen



- auch für Anfänger!

Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt. Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240

18.00 – 19.30 Uhr

Singen lernen im Chor



Info siehe oben!

Mittwoch, 23. September

9.00 – 11.00 Uhr

Internationaler FRÜHSTÜCKSTREFF -bunt und interkulturell-



Wir frühstücken gemeinsam in geselliger Runde mit diversen internationalen Frühstücksgerichten. Dabei lernen wir die unterschiedlichen Frühstückskulturen kennen.

Anmeldung bis Montag, 21.9.26!

10.30 – 11.10 Uhr

Sitzgymnastik



Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.

14.45 – 15.45 Uhr

Handywissen kompakt für Senioren*innen



Zeit für Fragen zu Handy, Tablet und Co. Einfach alles ausprobieren unter fachkundiger Anleitung. Mit Dr. Matthias Wesselkamp

16.00 – 17.30 Uhr



Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Ein Spielenachmittag für Erwachsene und Jugendliche. Doppelkopf auch für Anfänger

18.00 – 20.00 Uhr

Ein Angebot zur NACHHALTIGKEITSWOCHE 2026!

Alte Leinwände neu gestalten!

Wir gestalten alte Leinwände mit Farben oder altem Material zu neuen Kunstwerken um - mit Anja Reincke. Leinwände und Material vorhanden. Es darf aber gerne Material mitgebracht werden. Kosten: 5 €

Wo: Alte Molkerei (Molke) am Bahnhof in Bersenbrück, Tel.: 015156981308

Donnerstag, 24. September

9.50 – 10.30 Uhr

Bewegungsangebot im Stehen



Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.

17.30 – 19.00 Uhr

Jugendtraining Schach

Infos über Bernd Mescher 05439/2483 oder per WhatsApp an 015142507485.



19.00 – 21.30 Uhr

Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück

Die Faszination Schach gemeinsam erleben. Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.



Freitag, 25. September

9.30 – 11.00 Uhr

Spielerisch Deutsch üben für alle



Practice German in a playful way for everyone

Mit einfachen Spielen und in Gesprächen unter Anleitung die Deutsche Sprache üben.

16.30 – 18.00 Uhr

Skat-Treff



Wer hat Lust in gemütlicher Atmosphäre Skat zu spielen oder Skat zu lernen und nette Leute kennenzulernen? Treffen alle 2 Wochen.

18.00 – 20.00 Uhr

Kulturen Mosaik

Wir möchten gemeinsam Kochen und kommunizieren. Es wird wieder lecker und interessant. Wir laden alle Interessierten herzlich ein, mit uns gemeinsam einen schönen Abend zu verbringen. Anmeldung: Tel.: 05439/962158 WhatsApp: 05439/962157 Mail: busetskyy@bersenbrueck.de



Sonntag, 27. September

11.00 Uhr

Boule spielen



- auch für Anfänger!

Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt. Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240

13.00 – 17.00 Uhr

Rumänischer Nachmittag

Wir möchten zusammen sticken und kochen und uns über die Rumänische Kultur austauschen. Wir handarbeiten nach traditionellen rumänischen Stickmustern und kochen rumänische Speisen. Jede/r ist herzlich eingeladen die rumänische Kultur zu entdecken und leckeres Essen zu genießen!

Anmeldung erbeten bis zum 20.9.26!



Montag, 28. September

10.00 – 11.30 Uhr



Spielgruppe „Griffbereit“
Info siehe oben!

15.00 – 16.30 Uhr
Nadel und Faden
Info siehe oben!



Dienstag, 29. September

9.15 – 10.00 Uhr
Der bewegte Spaziergang
Info siehe oben!



10.00 – 11.00 Uhr
Übungen mit Köpfchen
Info siehe oben!



Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude

12.00 Uhr
Bersenbrücker MITTAGSTISCH

Gemütlich in Gesellschaft zusammen essen!
Info siehe oben!



16.00 Uhr
Boule spielen  - auch für Anfänger!
Info siehe oben!

17.00 – 20.30 Uhr
Kochstudio

-interkulturell und inklusiv!

Wir laden ein zum gemeinschaftlichen Kochen eines mexikanischen Gerichts. Dabei können wir interkulturell und inklusiv Solidarität und Zusammenhalt fördern für mehr Teilhabe an der Gesellschaft. Eine Kooperation der Heilpädagogischen Hilfe Bersenbrück und dem Stadttreff Bersenbrück.

Anmeldung bis zum 24.9.26 beim Stadttreff Bersenbrück oder bei der HpH unter Tel.: 015125093555



Mittwoch, 30. September

9.00 – 10.30 Uhr
BERSENBRÜCKER FRÜHSTÜCK
Info siehe oben!



10.30 – 11.10 Uhr
Sitzgymnastik



16.00 – 17.30 Uhr ♠♦♣♥
Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...
Info siehe oben!

18.00 – 20.00 Uhr
Männergesangverein Bersenbrück MG
Treffen des Männergesangsvereines
(1x im Monat mittwochs)



Donnerstag, 1. Oktober

9.50 – 10.30 Uhr
Bewegungsangebot im Stehen
Info siehe oben!



16.30 – 17.30 Uhr
Handyhilfe und Medienwelten
Unterstützung in der digitalen Welt durch ausgebildete Medienlotsen.



17.30 – 19.00 Uhr
Jugendtraining Schach
Info siehe oben!



19.00 – 21.30 Uhr
Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück
Info siehe oben!



Freitag, 2. Oktober

„Spielerisch Deutsch üben für alle“ - fällt heute aus!

9.30 – 11.00 Uhr
Aufstriche und Dips
aus verschiedenen Ländern

Wir bereiten zusammen Aufstriche und Dips aus verschiedenen Ländern zu. Wir tauschen uns darüber aus und verköstigen am Schluss alles mit unterschiedlichen Broten. So lernen wir unterschiedliche Kulturen kennen und deren Küche. In Zusammenarbeit mit Maria Ahlert von der Kath. FABI Osnabrück.

Anmeldung erbeten bis Dienstag, 29.9.26 beim Stadttreff oder bei Maria Ahlert.



Sonntag, 4. Oktober

11.00 Uhr
Boule spielen  - auch für Anfänger!
Info siehe oben!

Stadttreff Bersenbrück
Telefon: 05439/5469897
E-Mail: bersenbrueck@stadttreff.sgbsb.de
Website: <https://dorftreff.sgbsb.de>
Adresse:
Bramscher Str. 7, 49593 Bersenbrück
1.Etage mit Fahrstuhl



PROGRAMM **21. Sept. – 4. Okt. '26**

