

Montag, 10. August

10.00 – 11.30 Uhr

Spielgruppe „Griffbereit“

Mehrsprachige Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren (auch Schwangere sind willkommen). Gemeinsames Spielen und Austausch bei Kaffee o. Tee zu Themen rund um „Kind sein“ und „Eltern sein“. Es freuen sich auf euch Maria Ahlert und Olfat Abdallah.



15.00 – 16.30 Uhr

Nadel und Faden

Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw.... In gemütlicher Runde können wir uns dabei austauschen und unterstützen.



18.00 – 20.00 Uhr

Selbsthilfegruppe Osteoporose

Sind Sie an Osteoporose erkrankt und möchten sich gern mit anderen Betroffenen regelmäßig in einer Gruppe austauschen?

Mail: selbsthilfekontaktstelle@LKOS.de, Tel.: 0541/501-8018

Mail: bersenbrueck@stadttreff.sgbsb.de, Tel.: 05439/5469897



Dienstag, 11. August

8.45 – 10.30 Uhr

Frauenfrühstück

StoP Bersenbrück – „Stadtteile ohne Partnergewalt“ lädt ein zum Frauenfrühstück. Infos bei Sonja Wesselkamp Tel.: 05439/962159.



9.15 – 10.00 Uhr

Der bewegte Spaziergang

Wir gehen ein Stück zügig spazieren und trainieren Alltags-fähigkeiten wie Balance, Beweglichkeit und Kraft in bequemer Alltagskleidung und flachem Schuhwerk. Jeder ist eingeladen. Nicht bei starkem Regen. Treffpunkt hinter dem Stadttreff.



10.00 – 11.00 Uhr

Übungen mit Köpfchen

Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude

Wir denken, dichten und rechnen. Wir spielen Bingo und Memory und puzzeln. Wir erzählen Geschichten, fühlen, tasten und raten. Ein Angebot nicht nur für Senior*innen!



12.00 Uhr

Bersenbrücker MITTAGSTISCH

Gemütlich in Gesellschaft zusammen essen! Menüangebot im Stadttreff oder auf unserer Website. Ein Gericht inkl. Dessert + Getränke. Ein Angebot der KWW lecker essen GmbH.

Verbindliche Anmeldung jeweils bis Vorwoche freitags 11.00 Uhr!

Preis pro Person 10,00 €



16.00 – 17.30 Uhr

Wurzel-Wichtel und die Farn-Fee

Waldbaden für Kinder von 4-10 Jahren

Kinder entdecken den Wald. Ein magisches Walderlebnis zum Fühlen, Forschen und Entspannen. Anmeldung bis zum 7.8.26. Weitere Info siehe Vorderseite des Flyers.



16.00 Uhr

Boule spielen



- auch für Anfänger!

Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt. Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240

18.00 – 19.30 Uhr

Singen lernen im Chor



Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen.

Anmeldung für Interessierte per Mail an: **Lenira1319@gmail.com**

Mittwoch, 12. August

9.00 – 10.30 Uhr

BERSENBRÜCKER FRÜHSTÜCK



Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.

10.30 – 11.10 Uhr

Sitzgymnastik



Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.



14.45 – 15.45 Uhr

Handywissen kompakt für Senioren*innen



Zeit für Fragen zu Handy, Tablet und Co. Einfach alles ausprobieren unter fachkundiger Anleitung. Mit Dr. Matthias Wesselkamp

16.00 – 17.30 Uhr



Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Ein Spielenachmittag für Erwachsene und Jugendliche.

Donnerstag, 13. August

!!! Heute einmalig bereits um

8.45 – 9.25 Uhr !!!

Bewegungsangebot im Stehen



Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.



17.30 – 19.00 Uhr

Jugendtraining Schach

Infos über Bernd Mescher 05439/2483 oder per WhatsApp an 015142507485.



19.00 – 21.30 Uhr

Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück

Die Faszination Schach gemeinsam erleben. Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.



Freitag, 14. August

9.30 – 11.00 Uhr

Spielerisch Deutsch üben für alle

Practice German in a playful way for everyone



Mit einfachen Spielen und in Gesprächen unter Anleitung die Deutsche Sprache üben.

16.30 – 18.00 Uhr

Skat-Treff



Wer hat Lust in gemütlicher Atmosphäre Skat zu spielen oder Skat zu lernen und nette Leute kennenzulernen? Treffen alle 2 Wochen.

Sonntag, 16. August

10.00 – 11.30 Uhr

Briefmarkenfreunde Bersenbrück

Briefmarken-Tauschtag

Faszination Briefmarkensammeln für jeden. Schätzungen und Bewertung von Briefmarken.

Interessierte wenden sich an F. Heisig unter **0152 01717816**.



11.00 Uhr

Boule spielen



- auch für Anfänger!

Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt. Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240

Montag, 17. August

10.00 – 11.30 Uhr

Spielgruppe „Griffbereit“

Mehrsprachige Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren (auch Schwangere sind willkommen). Info siehe oben.



15.00 – 16.30 Uhr

Nadel und Faden

Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw.... In gemütlicher Runde können wir uns dabei austauschen und unterstützen.



18.00 – 19.30 Uhr

Singen lernen im Chor



Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen.

Anmeldung für Interessierte per Mail an: **Lenira1319@gmail.com**



Dienstag, 18. August

9.00 – 12.00 Uhr

Stadttreff im CONTI

Austausch, Kontakt und Informationen auf dem Marktplatz am CONTI. **Wir sehen uns!**



9.15 – 10.00 Uhr

Der bewegte Spaziergang



Wir gehen ein Stück zügig spazieren und trainieren Alltagsfähigkeiten wie Balance, Beweglichkeit und Kraft in bequemer Alltagskleidung und flachem Schuhwerk. Jeder ist eingeladen. Nicht bei starkem Regen. Treffpunkt hinter dem Stadttreff.

10.00 – 11.00 Uhr

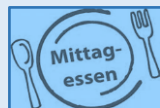
Übungen mit Köpfchen



Training für Gedächtnis und Motorik – Spaß und Freude
Wir denken, dichten, spielen Bingo und Memory und puzzeln. **FÄLLT HEUTE LEIDER AUS!** Geschichten, fühlen, tasten und raten. Ein Angebot nicht nur für Senior*innen!

12.00 Uhr

Bersenbrücker MITTAGSTISCH



Gemütlich in Gesellschaft zusammen essen!
Menüangebot im Stadttreff oder auf unserer Website.
Ein Gericht inkl. Dessert + Getränke.
Ein Angebot der KWW lecker essen GmbH.

Verbindliche Anmeldung jeweils bis Vorwoche freitags 11.00 Uhr!

Preis pro Person 10,00 €

16.00 Uhr

Boule spielen



- auch für Anfänger!

Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.
Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240

Mittwoch, 19. August

9.00 – 10.30 Uhr

BERSENBRÜCKER FRÜHSTÜCK

Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.



10.30 – 11.10 Uhr

Sitzgymnastik



Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.

16.00 – 17.30 Uhr ♠♦♥

Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Ein Spielenachmittag für Erwachsene und Jugendliche.

Donnerstag, 20. August

9.50 – 10.30 Uhr

Bewegungsangebot im Stehen



TREFFPUNKT
GESUNDHEIT

Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.

NEU NEU NEU NEU NEU

12.00 – 13.00 Uhr

Mahlzeit! Rita kocht

Rita kocht für uns ein leckeres Essen.
Ab jetzt jeden 3. Donnerstag im Monat.
Anmeldung erbeten bis dienstags 12.00 Uhr.



16.30 – 17.30 Uhr

Handyhilfe und Medienwelten

Unterstützung in der digitalen Welt durch ausgebildete Medienlotsen.



17.30 – 19.00 Uhr

Jugendtraining Schach

Infos über Bernd Mescher 05439/2483 oder per WhatsApp an 015142507485.



19.00 – 21.30 Uhr

Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück

Die Faszination Schach gemeinsam erleben.
Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.



Freitag, 21. August

9.30 – 11.00 Uhr

Spielerisch Deutsch üben für alle



Practice German in a playful way for everyone

Mit einfachen Spielen und in Gesprächen unter Anleitung die Deutsche Sprache üben.

Sonntag, 23. August

11.00 Uhr

Boule spielen



- auch für Anfänger!

Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.
Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240

Stadttreff Bersenbrück

Telefon: 05439/5469897

E-Mail:

bersenbrueck@stadttreff.sgbsb.de

Website: <https://dorftreff.sgbsb.de>

Adresse:

Bramscher Str. 7, 49593 Bersenbrück

1.Etage mit Fahrstuhl



PROGRAMM 10. – 23. Aug. '26

Dienstag, 11. Aug. '26, 16:00 – 17:30 Uhr

Wurzel-Wichtel & die Farn-Fee

Kinder entdecken den Wald. Ein magisches Walderlebnis zum Fühlen, Forschen und Entspannen.

Waldbaden für Kinder von 4 – 10 Jahren
Teilnehmerzahl begrenzt auf 10 Kinder.
Kinder unter 6 J. mit Begleitperson.

- Die Teilnahme ist kostenlos.
- Bitte Proviant und Getränk mitbringen.
- Für Zecken/Mückenschutz sorgen!
- Feste Schuhe und lange Hose tragen.

Anmeldung bis 7.8.26!
Treffpunkt in Bersenbrück
siehe QR-Code.

Anmeldung an Stadttreff Bersenbrück
Bramscher Str. 7, Bersenbrück
05439/5469897 oder per Mail an
bersenbrueck@stadttreff.sgbsb.de

TREFFPUNKT GESUNDHEIT
Samtgemeinde Bersenbrück

