

Mo 28.09.

Fit in den Tag



9.45 - 10.30 Uhr

Bewegung mit Petra Wernsing

Di 29.09.

Denkschmiede



10.15 - 11.15 Uhr

Denken verbindet, Lachen stärkt

Mi 30.09.

Deutschkurs für alle

8.30 - 12.30 Uhr

mit Alfred Kues

HEIMAT ZUM ANFASSEN, DENKEN UND GESTALTEN

Kreativabend für Erwachsene
"Was bedeutet Heimat für mich?"

Am 23.09.2026 von 19:00 bis 21:30 Uhr

An der Kirchburg 1, 49577 Ankum
Anmeldung bis zum 16.09.2026
Tel. 05462 747474 oder Mail:
dorftreff@ankum.de



Jugendtreff
Di+Fr 16:00-20:00 Uhr

Kidstreff
Mit 15:00-18:00 Uhr
im H40

Kochen mit kleinem Budget

ein Kochworkshop der
Verbraucherzentrale
für Seniorinnen und Senioren

Montag, 14.09.26

von 11.00 bis 13.30 Uhr

Kostenlos für die Teilnehmenden

begrenzte Plätze

anmelden bis Mi, 09.09.26

Tel. 05462 747474 oder

Mail: dorftreff@ankum.de



Kaffeeklatsch & Helfende Hände Die Malteser stellen sich vor

Anschließend ist Zeit für Fragen,
Antworten und Gespräche

Donnerstag 17.09.26
von 15.00 bis 17.30 Uhr

anmelden bis 14.09.26 - 13.00 Uhr
Tel. 05462 747474 oder
Mail: dorftreff@ankum.de



Gemeinde
Ankum



 **Samtgemeinde
Bersenbrück**

Was ist los im Dorftreff?

Dorftreff der Gemeinde Ankum

Programm September 2026



Dorftreff
Ankum



Liebe Bürgerinnen und Bürger,

wir laden Sie herzlich zu unseren Veranstaltungen und Angeboten ein. Die Angebote sind
in der Regel kostenfrei. Über neue Ideen und ehrenamtliches Engagement freuen wir uns sehr.

Das Team vom Dorftreff Ankum: Anja Nordemann, Simone Bekermann und Christina Oberschmidt

Dorftreff Ankum

Hauptstraße 27
49577 Ankum

 <https://dorftreff.sgbsb.de/ankum>

☎ 05462/747474 Mo - Do 10.00 - 12.00 Uhr
dorftreff@ankum.de



Programm September 2026

Haus Kirchburg

Notkirchenweg 11 (Eingang oben)

Jugendtreff H40

Hauptstraße 40

Mo 31.08.

Fit in den Tag 9.45 - 10.30 Uhr

Bewegung mit Petra Wernsing

Di 01.09.

Denkschmiede 10.15 - 11.15 Uhr

Denken verbindet, Lachen stärkt

Tanztreff 18.15 - 19.15 Uhr

mit Helena Moor

Mi 02.09.

Deutschkurs für alle 8.30 - 12.30 Uhr

mit Alfred Kues

offene Hospizliche 9.00 - 12.00 Uhr

Sprechstunde

Hospizdienst St. Johannes MHD e.V.

Do 03.09.

Klönen mit Kaffee + Kuchen 15.00 - 16.30 Uhr

anmelden bis Dienstag 13.00 Uhr

Medien- und Handy- 16.30 - 17.30 Uhr

Sprechstunde mit den Medienlotsen

Sa 05.09.

Hundetreff 11.00 - 12.00 Uhr

Hundefreilaufplatz Ankum, Kunkheide 24

Mo 07.09.

Fit in den Tag 9.45 - 10.30 Uhr

Bewegung mit Petra Wernsing

Sprachcafé auf 4 Rädern 10.00 - 12.00 Uhr

Bei guten Wetter draußen, ansonsten im H40

Migrationssprechstunde ab 13.00 Uhr

mit David Kiwitz

Anmeldung: Tel.: 0541/501-2162

Mail: kiwitz@massarbeit.de

Di 08.09.

Frühstück für alle 9.00 - 10.30 Uhr

anmelden bis Montag 13.00 Uhr

Denkschmiede 10.15 - 11.15 Uhr

Denken verbindet, Lachen stärkt

Mi 09.09.

Deutschkurs für alle 8.30 - 12.30 Uhr

mit Alfred Kues

Blackdogs ab 18.30 Uhr

Selbsthilfegruppe Depression und Ängste

Do 10.09.

Strick & Schnack 17.00 - 19.00 Uhr

- gemeinsam kreativ!

Kopf-Körper-Kick 19.15 - 20.00 Uhr

wach, klar und entspannt durch Bewegung

Fr 11.09.

Bewegter Spaziergang 9.00 - 10.00 Uhr

Treffpunkt "Neue Mühle" am Ankumer See

Mo 14.09.

Fit in den Tag 9.45 - 10.30 Uhr

Bewegung mit Petra Wernsing

Kochen mit kleinem Budget 11.00 - 13.30 Uhr

anmelden bis Mittwoch 13.00 Uhr

Di 15.09.

Denkschmiede 10.15 - 11.15 Uhr

Denken verbindet, Lachen stärkt

Tanztreff 18.15 - 19.15 Uhr

mit Helena Moor

Mi 16.09.

Deutschkurs für alle 8.30 - 12.30 Uhr

mit Alfred Kues

Do 17.09.

Alleinerziehenden-Treff 16.00 - 17.30 Uhr

Mütter / Väter und ihre Kinder, mit M. Ahlert

Kaffeeklatsch & 15.00 - 17.30 Uhr

Helfende Hände - Die Malteser stellen sich vor

anmelden bis Montag 13.00 Uhr

Sa 19.09.

Hundetreff 11.00 - 12.00 Uhr

Hundefreilaufplatz Ankum, Kunkheide 24

Blackdog

09.09.2026 ab 18.30 Uhr

**Selbsthilfegruppe Depressionen & Ängste
gemeinsam statt allein**

Austausch - Verständnis - Unterstützung

in einem geschützten Rahmen

Info und Anmeldung unter:

shg.blackdog@gmx.de oder Tel. 0541 - 501 8317

Mo 21.09.

Fit in den Tag 9.45 - 10.30 Uhr

Bewegung mit Petra Wernsing

Sprachcafé auf 4 Rädern 10.00 - 12.00 Uhr

Bei guten Wetter draußen, ansonsten im H40

Di 22.09.

Frühstück für alle 9.00 - 10.30 Uhr

anmelden bis Montag 13.00 Uhr

Denkschmiede 10.15 - 11.15 Uhr

Denken verbindet, Lachen stärkt

Mi 23.09.

Deutschkurs für alle 8.30 - 12.30 Uhr

mit Alfred Kues

Dorfhelferinnen vor Ort 10.00 - 11.00 Uhr

Offene Sprechstunde für Fragen,

Information und Unterstützung

Heimat zum Anfassen, 19.00 - 21.30 Uhr

Denken und Gestalten

Do 24.09.

Strick & Schnack 17.00 - 19.00 Uhr

- gemeinsam kreativ!

Kopf-Körper-Kick 19.15 - 20.00 Uhr

wach, klar und entspannt durch Bewegung

Fr 25.09.

Bewegter Spaziergang 9.00 - 10.00 Uhr

Treffpunkt "Neue Mühle" am Ankumer See

DORFHELPERINNEN VOR ORT



Möchten Sie uns einfach kennenlernen oder haben Sie Fragen zu Unterstützungsmöglichkeiten im Alltag? Wir informieren Sie gerne über unsere Angebote und nehmen uns Zeit für Ihre Fragen.

Am 23.09.2026 von 10:00 bis 11:00 Uhr

Anmeldung bis zum 21.09.2026 unter:
05462 747474 oder dorftreff@ankum.de

**Auf der Rückseite
geht es weiter**

