

Montag, 13. Juli

10.00 – 11.30 Uhr

Spielgruppe „Griffbereit“

Mehrsprachige Spielgruppe für Kinder von 0-3 Jahren (auch Kinder, die noch nicht sprechen sind willkommen).
Gemeinsames Spielen und Austausch bei Kaffee o. Tee zu Themen rund um „Kind sein“ und „Eltern sein“. Es freuen sich auf euch Maria Ahlert und Olfat Abdallah.



FÄLLT HEUTE LEIDER AUS!

15.00 – 16.30 Uhr

Nadel und Faden

Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw.... In gemütlicher Runde können wir uns dabei austauschen und unterstützen.



18.00 – 20.00 Uhr

Selbsthilfegruppe Osteoporose

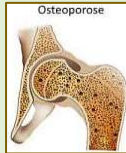
Sind Sie an Osteoporose erkrankt und möchten sich gern mit anderen Betroffenen regelmäßig in einer Gruppe austauschen? Neben dem vertrauensvollen Austausch können beispielsweise auch Fachvorträge oder Bewegungsangebote gemeinsam organisiert werden.

Die Gruppengründung wird unterstützt vom Stadttreff Bersenbrück und von der Selbsthilfekontaktstelle in Osnabrück.

Anmeldung und Info unter

Mail: selbsthilfekontaktstelle@LKOS.de, Tel.: 0541/501-8018

Mail: bersenbrueck@stadttreff.sgbsb.de, Tel.: 05439/5469897



Dienstag, 14. Juli

8.45 – 10.30 Uhr

Frauenfrühstück

StoP Bersenbrück – „Stadtteile ohne Partnergewalt“ lädt ein zum Frauenfrühstück. Infos bei Sonja Wesselkamp Tel.: 05439/962159.



9.15 – 10.00 Uhr

Der bewegte Spaziergang

Wir gehen ein Stück zügig spazieren und trainieren Alltagsfähigkeiten wie Balance, Beweglichkeit und Kraft in bequemer Alltagskleidung und flachem Schuhwerk. Jeder ist eingeladen. Nicht bei starkem Regen. Treffpunkt hinter dem Stadttreff.



10.00 – 11.00 Uhr

Übungen mit Köpfchen

Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude

Wir denken, dichten und rechnen. Wir spielen Bingo und Memory und puzzeln. Wir erzählen Geschichten, fühlen, tasten und raten. Ein Angebot nicht nur für Senior*innen!



12.00 Uhr Wieder zurück!!!

Bersenbrücker MITTAGSTISCH

Gemütlich in Gesellschaft zusammen essen!
Menüangebot im Stadttreff oder auf unserer Website.
Ein Gericht inkl. Dessert + Getränke.
Ein Angebot der KWW Lecker essen GmbH.

Verbindliche Anmeldung jeweils bis Vorwoche freitags 11.00 Uhr!

Preis pro Person 10,00 €



16.00 Uhr

Boule spielen



- auch für Anfänger!

Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.
Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240

18.00 – 19.30 Uhr

Singen lernen im Chor



Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen.

Anmeldung für Interessierte per Mail an: Lenira1319@gmail.com

Mittwoch, 15. Juli

9.00 – 10.30 Uhr

BERSENBRÜCKER FRÜHSTÜCK

Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.



10.30 – 11.10 Uhr

Sitzgymnastik



Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.



14.45 – 15.45 Uhr

Handywissen kompakt für Senioren*innen

Zeit für Fragen zu Handy, Tablet und Co. Einfach alles ausprobieren unter fachkundiger Anleitung. Mit Dr. Matthias Wesselkamp



16.00 – 17.30 Uhr ♠♦♣♥

Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Ein Spielenachmittag für Erwachsene und Jugendliche.

Donnerstag, 16. Juli

9.50 – 10.30 Uhr

Bewegungsangebot im Stehen

Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.



17.30 – 19.00 Uhr

Jugendtraining Schach

Infos über Bernd Mescher 05439/2483 oder per WhatsApp an 015142507485.



19.00 – 21.30 Uhr

Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück

Die Faszination Schach gemeinsam erleben.
Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.



Freitag, 17. Juli

9.30 – 11.00 Uhr

Spielerisch Deutsch üben für alle

Practice German

Mit einfachen Sätzen und in Gesprächen unter Anleitung die Deutsche Sprache üben.

FÄLLT HEUTE LEIDER AUS!



16.30 – 18.00 Uhr

Skat-Treff



Wer hat Lust in gemütlicher Atmosphäre Skat zu spielen oder Skat zu lernen und nette Leute kennenzulernen? Treffen alle 2 Wochen.

Samstag, 18. Juli

11.00 – 14.00 Uhr

Weidenflechten in der Molke

Wir wollen unter Anleitung von Simone und Anja aus Weidenruten Kränze und Kugeln herstellen.
Anmeldung bis zum 3.7.26.

Kosten: 15 €

Wenn möglich Gartenschere und Blumendraht mitbringen.
Das Angebot findet in der Alten Molkerei am Bahnhof in Bersenbrück statt.



Sonntag, 19. Juli

10.00 – 11.30 Uhr

Briefmarkenfreunde Bersenbrück

Briefmarken-Tauschtag

Faszination Briefmarkensammeln für jeden. Schätzungen und Bewertung von Briefmarken. Interessierte wenden sich an F. Heisig unter **0152 01717816**.



11.00 Uhr

Boule spielen

- auch für Anfänger!

Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.
Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240



Montag, 20. Juli

10.00 – 11.30 Uhr

Spielgruppe „Griffbereit“

Mehrsprachige Spielgruppe für Kinder von 0-3 Jahren (auch Kinder, die noch nicht sprechen sind willkommen).
Gemeinsames Spielen und Austausch bei Kaffee o. Tee zu Themen rund um „Kind sein“ und „Eltern sein“. Es freuen sich auf euch Maria Ahlert und Olfat Abdallah.



FÄLLT HEUTE LEIDER AUS!

15.00 – 16.30 Uhr

Nadel und Faden

Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw.... In gemütlicher Runde können wir uns dabei austauschen und unterstützen.



18.00 – 19.30 Uhr

Singen lernen im Chor



Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen.

Anmeldung für Interessierte per Mail an: Lenira1319@gmail.com

Dienstag, 21. Juli

9.15 – 10.00 Uhr

Der bewegte Spaziergang



Wir gehen ein Stück zügig spazieren und trainieren Alltagsfähigkeiten wie Balance, Beweglichkeit und Kraft in bequemer Alltagskleidung und flachem Schuhwerk. Jeder ist eingeladen. Nicht bei starkem Regen. Treffpunkt hinter dem Stadttreff.

10.00 – 11.00 Uhr

Übungen mit Köpfchen



Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freud

Wir denken, dichten und rechnen. Wir spielen Bingo und Memory und puzzeln. Wir erzählen Geschichten, fühlen, tasten und raten. Ein Angebot nicht nur für Senior*innen!

16.00 Uhr

Boule spielen



- auch für Anfänger!

Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.

Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240

ca. 16.00 – 17.30 Uhr Ferienspaßaktion

in Zusammenarbeit mit dem JuB BSB

Waffeln backen nach der Schnitzeljagd

Nach erfolgreicher Schnitzeljagd vom JuB werden wir bei uns im Stadttreff Bersenbrück zusammen leckere Waffeln backen.



Mittwoch, 22. Juli

9.00 – 10.30 Uhr

BERSENBRÜCKER FRÜHSTÜCK

Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.



10.30 – 11.10 Uhr

Sitzgymnastik



Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.

16.00 – 17.30 Uhr ♠♦♣♥

Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Ein Spielenachmittag für Erwachsene und Jugendliche.

Donnerstag, 23. Juli

9.50 – 10.30 Uhr

Bewegungsangebot im Stehen



Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.

16.30 – 17.30 Uhr

Handyhilfe und Medienwelten



Unterstützung in der digitalen Welt durch ausgebildete Medienlotsen.

17.30 – 19.00 Uhr

Jugendtraining Schach



Infos über Bernd Mescher 05439/2483 oder per WhatsApp an 015142507485.

19.00 – 21.30 Uhr

Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück



Die Faszination Schach gemeinsam erleben. Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.

Freitag, 24. Juli

9.30 – 11.00 Uhr

Spielerisch Deutsch üben für alle



Practice German for everyone

Mit einfachen Übungen und in Gesprächen unter Anleitung die Deutsche Sprache üben.

Sonntag, 26. Juli

11.00 Uhr

Boule spielen



- auch für Anfänger!

Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.

Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240

Stadttreff Bersenbrück

Telefon:

05439/5469897

E-Mail:

bersenbrueck@stadttreff.sgbsb.de

Website:

<https://dorfteff.sgbsb.de>

Adresse:

Bramscher Str. 7, 49593 Bersenbrück

1.Etage mit Fahrstuhl



PROGRAMM 13. – 26. Juli '26

Weiden flechten

Wir wollen unter der Anleitung von Simone und Anja aus Weidenruten Kränze und Kugeln herstellen.

Wann?
Sa., 18.7.26,
von 11.00 – 14.00 Uhr

Anmeldung bis zum 3.7.26
Kosten: 15 €
(Material wird gestellt)

Wo? Alte Molkerei (Molke) am Bahnhof
in Bersenbrück, Tel.: 015156981308

Wenn möglich Garendschere und Blumendraht mitbringen!

Samtgemeinde Bersenbrück
Bramscher Str. 7, 49593 Bersenbrück
Tel.: 05439/5469897
Mail: bersenbrueck@stadttreff.sgbsb.de