

### Keramik bemalen und kreativer Austausch für Frauen

#### Haus Kirchburg

12. August 26

ab 17.00 Uhr

anmelden bis Freitag 07.08.26  
unter

dorftreff@ankum.de

05462 - 747474

rlste@dorftreff.sgbsb.de

05464 - 978 9999

Materialkosten ab 16,50€ je nach  
gewählter Keramik

### Minijob - und dann?

Gemeinsam über Arbeit, Chancen  
und Zukunft sprechen.

26.08.26 15.30 - 17.30 Uhr

Dozentinnen:

Frau Kreft und Frau Schulte  
Agentur für Arbeit, Osnabrück

Maria Ahlert

kath. Familienbildungsstätte Osnabrück

Anmeldung unter:  
dorftreff@ankum.de



### "Zeit für uns"

Frauen treffen Frauen  
bei Mocktails und Co.  
19.08.26 ab 18.00 Uhr

Du hast Lust neue Kontakte zu knüpfen,  
inspirierende Gespräche zu führen und vielleicht  
sogar neue Freundschaften zu schließen?  
Dann bist du hier genau richtig!  
anmelden bitte bis 12.08.26

### Frische Energie für Kopf und Körper

bringt neuen Schwung in den Alltag.  
Kurze, hilfreiche Impulse und einfache  
Übungen, die aktivieren, stärken und gut  
tun. Gleichzeitig bietet der Workshop Raum  
für Begegnung, Austausch und gemeinsames  
Erleben - für mehr Energie, Freude und  
Wohlbefinden.



4 Abende: 13.08 / 27.08. / 10.09. / 24.09.26

jeweils von 19.15 bis 20.00 Uhr



Dozentin: Christina Oberschmidt

anmelden bis 11.08. unter: dorftreff@ankum.de

### Jugendtreff

Di+Fr 16:00-20:00 Uhr

### Kidstreff

Mit 15:00-18:00 Uhr

im H40



Gemeinde  
Anikum



Samtgemeinde  
Bersenbrück

Was ist los im Dorftreff?

Dorftreff der Gemeinde Anikum

## Programm August 2026



# Dorftreff

## Anikum



### Liebe Bürgerinnen und Bürger,

wir laden Sie herzlich zu unseren Veranstaltungen und Angeboten ein. Die Angebote sind  
in der Regel kostenfrei. Über neue Ideen und ehrenamtliches Engagement freuen wir uns sehr.

Das Team vom Dorftreff Anikum: Anja Nordemann, Simone Bekermann und Christina Oberschmidt

### Dorftreff Anikum

Hauptstraße 27  
49577 Anikum

 <https://dorftreff.sgbsb.de/ankum>

☎ 05462/747474 Mo - Do 10.00 - 12.00 Uhr  
dorftreff@ankum.de



# Programm August 2026

## Haus Kirchburg

Notkirchenweg 11 (Eingang oben)

## Jugendtreff H40

Hauptstraße 40

### Mo 03.08.

**Fit in den Tag** 9.45 - 10.30 Uhr

Bewegung mit Petra Wernsing

**Migrationssprechstunde** ab 13.00 Uhr  
mit David Kiwitz

Anmeldung: Tel.: 0541/501-2162

Mail: kiwitz@massarbeit.de

### Di 04.08.

**Denkschmiede** 10.15 - 11.15 Uhr

Denken verbindet, Lachen stärkt

**Tanztreff** 18.15 - 19.15 Uhr

mit Helena Moor

### Mi 05.08.

**Deutschkurs für alle** 8.30 - 12.30 Uhr

mit Alfred Kues

**Offenes Malangebot** 9.00 - 11.30 Uhr  
gemeinsames Gestalten - kreativer Austausch

**offene Hospizliche** 9.00 - 12.00 Uhr

**Sprechstunde**

Hospizdienst St. Johannes MHD e.V.

### Do 06.08.

**Klönen mit Kaffee + Kuchen** 15.00 - 16.30 Uhr

anmelden bis Dienstag 13.00 Uhr

**Medien- und Handy-** 16.30 - 17.30 Uhr

**Sprechstunde** mit den Medienlotsen

### Sa 08.08.

**Hundetreff** 11.00 - 12.00 Uhr

Hundefreilaufplatz Ankum, Kunkheide 24

### Mo 10.08.

**Fit in den Tag** 9.45 - 10.30 Uhr

Bewegung mit Petra Wernsing

**Sprachcafé auf 4 Rädern** 10.00 - 12.00 Uhr  
Bei guten Wetter draußen, ansonsten im H40

### Di 11.08.

**Frühstück für alle** 9.00 - 10.30 Uhr

anmelden bis Montag 10.00 Uhr

**Denkschmiede** 10.15 - 11.15 Uhr

Denken verbindet, Lachen stärkt

### Mi 12.08.

**Deutschkurs für alle** 8.30 - 12.30 Uhr

mit Alfred Kues

**Offenes Malangebot** 9.00 - 11.30 Uhr  
gemeinsames Gestalten - kreativer Austausch

**Keramik bemalen** 17.00 Uhr  
anmelden bis Freitag 07.08.26

### Do 13.08.

**Strick & Schnack** 17.00 - 19.00 Uhr

- gemeinsam kreativ!

**Frische Energie für** 19.15 - 20.00 Uhr

**Kopf und Körper**  
wach, klar und entspannt durch Bewegung

### Fr 14.08.

**Bewegter Spaziergang** 9.00 - 10.00 Uhr

Treffpunkt "Neue Mühle" am Ankumer See

### Mo 17.08.

**Fit in den Tag** 9.45 - 10.30 Uhr

Bewegung mit Petra Wernsing

### Di 18.08.

**Denkschmiede** 10.15 - 11.15 Uhr

Denken verbindet, Lachen stärkt

**Tanztreff** 18.15 - 19.15 Uhr

mit Helena Moor

### Mi 19.08.

**Deutschkurs für alle** 8.30 - 12.30 Uhr

mit Alfred Kues

**Offenes Malangebot** 9.00 - 11.30 Uhr  
gemeinsames Gestalten - kreativer Austausch

**Zeit für uns** 18.00 Uhr

**Frauen treffen Frauen bei Mocktails und Co.**  
anmelden bis 12.08.26

### Do 20.08.

**Alleinerziehenden-Treff** 16.00 - 17.30 Uhr

Mütter / Väter und ihre Kinder

mit Maria Ahlert

**Frauentalk nach Krebs** 19.00 - 21.30 Uhr

Selbsthilfegruppe

mit Renate Evers (05901/1743)

### Sa 22.08.

**Hundetreff** 11.00 - 12.00 Uhr

Hundefreilaufplatz Ankum, Kunkheide 24

### Mo 24.08.

**Fit in den Tag** 9.45 - 10.30 Uhr

Bewegung mit Petra Wernsing

**Sprachcafé auf 4 Rädern** 10.00 - 12.00 Uhr  
Bei guten Wetter draußen, ansonsten im H40

### Di 25.08.

**Frühstück für alle** 9.00 - 10.30 Uhr

anmelden bis Montag 10.00 Uhr

**Denkschmiede** 10.15 - 11.15 Uhr

Denken verbindet, Lachen stärkt

### Mi 26.08.

**Deutschkurs für alle** 8.30 - 12.30 Uhr

mit Alfred Kues

**Offenes Malangebot** 9.00 - 11.30 Uhr  
gemeinsames Gestalten - kreativer Austausch

**Minijob - und dann?** 15.30 - 17.30 Uhr

Gemeinsam über Arbeit,  
Chancen und Zukunft  
sprechen.



### Do 27.08.

**Strick & Schnack** 17.00 - 19.00 Uhr

- gemeinsam kreativ!

**Frische Energie für** 19.15 - 20.00 Uhr

**Kopf und Körper**  
wach, klar und entspannt durch Bewegung

### Fr 28.08.

**Bewegter Spaziergang** 9.00 - 10.00 Uhr

Treffpunkt "Neue Mühle" am Ankumer See

### Mo 31.08.

**Fit in den Tag** 9.45 - 10.30 Uhr

Bewegung mit Petra Wernsing

**Blackdog**

## Selbsthilfegruppe Depressionen & Ängste - gemeinsam statt allein

Austausch - Verständnis - Unterstützung in einem geschützten Rahmen  
Info und Anmeldung unter: shg.blackdog@gmx.de oder Tel. 0541 - 501 8317

Neu im

**Dorftreff**

ab September