

Montag, 29. Juni

10.00 - 11.30 Uhr

Spielgruppe „Griffbereit“

Mehrsprachige Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren (auch Schwangere sind willkommen). Gemeinsames Spielen und Austausch bei Kaffee o. Tee zu Themen rund um „Kind sein“ und „Eltern sein“. Es freuen sich auf euch Maria Ahlert und Olfat Abdallah.



15.00 - 16.30 Uhr

Nadel und Faden

Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw.... In gemütlicher Runde können wir uns dabei austauschen und unterstützen.



19.00 - 20.30 Uhr

Pro-Fahrrad-Bersenbrück

Alltagsradeln in Bersenbrück, Diskussionsabend für alle Interessierten



Dienstag, 30. Juni

9.15 - 10.00 Uhr

Der bewegte Spaziergang

Wir gehen ein Stück zügig spazieren und trainieren Alltagsfähigkeiten wie Balance, Beweglichkeit und Kraft in bequemer Alltagskleidung und flachem Schuhwerk. Jeder ist eingeladen. Nicht bei starkem Regen. Treffpunkt hinter dem Stadttreff.



10.00 - 11.00 Uhr

Übungen mit Köpfchen

Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude
Wir denken, dichten und rechnen. Wir spielen Bingo und Memory und puzzeln. Wir erzählen Geschichten, fühlen, tasten und raten. Ein Angebot nicht nur für Senior*innen!



16.00 Uhr

Boule spielen

- auch für Anfänger -
Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt. Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240



18.00 - 19.30 Uhr

Singen lernen im Chor

Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen. Anmeldung für Interessierte per Mail an: Lenira1319@gmail.com



Mittwoch, 1. Juli

9.00 - 10.30 Uhr

BERSENBRÜCKER FRÜHSTÜCK

Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich



zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.

10.30 - 11.10 Uhr

Sitzgymnastik

Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.



ab 13.00 Uhr

Migrationsprechstunde vom Migrationszentrum OS

Anmeldungen bitte bei Herrn Kiwitz unter 0541/501-2162 oder bei Frau Bratic Samtgemeinde Bersenbrück unter 05439/962-197

14.45 - 15.45 Uhr

Handywissen kompakt für Senioren*innen

Zeit für Fragen zu Handy, Tablet und Co. Einfach alles ausprobieren unter fachkundiger Anleitung. Mit Dr. Matthias Wesselkamp



16.00 - 17.30 Uhr ♠♦♣♥

Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Ein Spielenachmittag für Erwachsene und Jugendliche.

Donnerstag, 2. Juli

9.50 - 10.30 Uhr

Bewegungsangebot im Stehen

Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.



11.00 - 13.00 Uhr

KOCHEN - GEMEINSAM + BUNT

An jedem 1. Donnerstag im Monat
Wir kochen und essen ein Gericht nach dem Rezept einer Teilnehmerin bzw. eines Teilnehmers. Wer mit uns ein Gericht kochen möchte, kann sich bei uns melden. **Anmeldung zum Kochen+Essen bis jeweils mittwochs 12.00 Uhr!**

FÄLLT HEUTE LEIDER AUS!



17.30 - 19.00 Uhr

Jugendtraining Schach

Infos über Bernd Mescher 05439/2483 oder per WhatsApp an 015142507485.



19.00 - 21.30 Uhr

Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück

Die Faszination Schach gemeinsam erleben. Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.



Freitag, 3. Juli

9.30 - 11.00 Uhr

Spielerisch Deutsch üben für alle **ABC** Practice German in a playful way for everyone

Mit einfachen Spielen und in Gesprächen unter Anleitung die Deutsche Sprache üben.



16.30 - 18.00 Uhr ♠♦♣♥

Skat-Treff

Wer hat Lust in gemütlicher Atmosphäre Skat zu spielen oder Skat zu lernen und nette Leute kennenzulernen? Treffen alle 2 Wochen.

Samstag, 4. Juli

14.00 - ca. 17.00 Uhr

Stress lass nach? Dann komm mit zum...

Waldbaden

„Shinrin-Yoku“

Jede/r kann mitmachen! Keine Vorkenntnisse nötig!

Theorie und Einweisung in das Waldbaden
anschl. praktische Einführung in das Waldbaden:
Was ist Waldbaden und wie geht das?
Wo kann ich es machen?
Wer kann es machen?
Warum sollte es jeder ausprobieren?
Wie dir Waldbaden helfen kann!

Anmeldung bis 3.7.26!

Weitere Info siehe Vorderseite Flyer!



Sonntag, 5. Juli

11.00 Uhr

Boule spielen

- auch für Anfänger -
Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt. Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240



Montag, 6. Juli

10.00 - 11.30 Uhr

Spielgruppe „Griffbereit“

FÄLLT HEUTE LEIDER AUS!



15.00 - 16.30 Uhr

Nadel und Faden

Info siehe oben.

FÄLLT HEUTE LEIDER AUS!

17.30 - 19.00 Uhr

Singen lernen im Chor

Info siehe oben.



19.00 - 21.00 Uhr

Übungsabend der Singgruppe des Heimatvereins Bersenbrück

Nach Aufwärmübungen werden neue Lieder einstudiert. Bitte Mundorgel mitbringen, falls vorhanden. Neue Mitsänger*innen sind herzlich willkommen. Info und Fragen gerne per Mail an info@hv-bsb.de



Dienstag, 7. Juli

9.15 - 10.00 Uhr

Der bewegte Spaziergang

Wir gehen ein Stück weiter und trainieren Alltagsfähigkeiten, Ausdauer, Beweglichkeit und Kraft in bequemer Alltagskleidung und flachem Schuhwerk. Jeder ist eingeladen. Nicht bei starkem Regen. Treffpunkt hinter dem Stadttreff.



FÄLLT HEUTE LEIDER AUS!

10.00 - 11.00 Uhr

Übungen mit Köpfchen

Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freud

Wir denken, dichten und rechnen. Wir spielen Bingo und Memory und puzzeln. Wir erzählen Geschichten, fühlen, tasten und raten. Ein Angebot nicht nur für Senior*innen!



Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.

10.30 - 11.10 Uhr

Sitzgymnastik

Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.

FÄLLT HEUTE LEIDER AUS!



16.00 - 17.30 Uhr ♠♦♣♥

Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Ein Spielenachmittag für Erwachsene und Jugendliche.

Donnerstag, 9. Juli

9.50 - 10.30 Uhr

Bewegungsangebote

Info siehe oben.

FÄLLT HEUTE LEIDER AUS!



16.30 - 17.30 Uhr

Handyhilfe und Medienwelten

Unterstützung in der digitalen Welt durch ausgebildete Medienlotsen.



17.30 - 19.00 Uhr

Jugendtraining Schach

Infos über Bernd Mescher 05439/2483 oder per WhatsApp an 015142507485.



19.00 - 21.30 Uhr

Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück

Die Faszination Schach gemeinsam erleben. Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.



Freitag, 10. Juli

9.30 - 11.00 Uhr

Spielerisch Deutsch

Practice German in a playful way for everyone

FÄLLT HEUTE LEIDER AUS!



Sonntag, 12. Juli

11.00 Uhr

Boule spielen

- auch für Anfänger - Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt. Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240



Stadttreff Bersenbrück

Telefon: 05439/5469897

E-Mail:

bersenbrueck@stadttreff.sgbsb.de

Website: <https://dorftreff.sgbsb.de>

Adresse:

Bramscher Str. 7, 49593 Bersenbrück

1.Etage mit Fahrstuhl



PROGRAMM 29. Juni - 12. Juli '26

Stress lass nach? Dann komm mit zum...

Waldbaden



4. Juli 2026
14:00 - 17:00 Uhr
"Shinrin-Yoku"
Jede/r kann mitmachen!
Keine Vorkenntnisse nötig!

Theorie und Einweisung in das Waldbaden anschl. praktische Einführung in das Waldbaden. Was ist Waldbaden und wie geht das? Wo kann ich es machen? Wer kann es machen? Warum sollte es jeder ausprobieren? Wie dir Waldbaden helfen kann!



Anmeldung bis 3.7.26!
Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 10 TN.
Teilnahme ab 14 Jahre.
Kosten: 4 € für Material.
Bitte bequeme Kleidung, feste Schuhe und Verpflegung mitbringen.
Fällt aus bei starkem Regen/Unwetter.
Treffpunkt: Parkplatz Kath. Friedhof Bersenbrück

Stadttreff Bersenbrück, Bramscher Str. 7, 49593 Bersenbrück, Fon 05439/5469897
Mail: bersenbrueck@stadttreff.sgbsb.de



Dienstag, 7. Juli '26, 16:00 - 17:30 Uhr
Stadttreff Bersenbrück

Wurzel-Wichtel & die Farn-Fee

Kinder entdecken den Wald. Ein magisches Walderlebnis zum Fühlen, Forschen und Entspannen.

Waldbaden für Kinder von 4 - 10 Jahren
(Teilnehmerzahl begrenzt auf 10 Kinder)

- Treffpunkt: Parkplatz am Kath. Friedhof, Im Aiten Dorfe, 49593 Bersenbrück.
- Teilnahme kostenlos
- Bitte Proviant und Getränk mitbringen.
- Für Zecken/Mückenschutz sorgen!
- Feste Schuhe und lange Hose tragen.

Anmeldung an Stadttreff Bersenbrück
Bramscher Str. 7, Bersenbrück
05439/5469897 oder per Mail an bersenbrueck@stadttreff.sgbsb.de

Nächster Termin Wurzel-Wichtel und die Farn-Fee am 11.8.26!

16.00 Uhr

Boule spielen

- auch für Anfänger - Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt. Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240

Mittwoch, 8. Juli

9.00 - 10.30 Uhr

BERSENBRÜCKER FRÜHSTÜCK

