

Montag, 18. Mai

10.00 - 11.30 Uhr

Spielgruppe „Griffbereit“

Mehrsprachige Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren (auch Schwangere sind willkommen). Gemeinsames Spielen und Austausch bei Kaffee o. Tee zu Themen rund um „Kind sein“ und „Eltern sein“. Es freuen sich auf euch Maria Ahlert und Olfat Abdallah.



15.00 - 16.30 Uhr

Nadel und Faden

Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw.... In gemütlicher Runde können wir uns dabei austauschen und unterstützen.



Dienstag, 19. Mai

9.15 - 10.00 Uhr

Der bewegte Spaziergang

Wir gehen ein Stück zügig spazieren und trainieren Alltagsfähigkeiten wie Balance, Beweglichkeit und Kraft in bequemer Alltagskleidung und flachem Schuhwerk. Jeder ist eingeladen. Nicht bei starkem Regen. Treffpunkt hinter dem Stadttreff.



10.00 - 11.00 Uhr

Übungen mit Köpfchen

Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude

Wir denken, dichten und rechnen. Wir spielen Bingo und Memory und puzzeln. Wir erzählen Geschichten, fühlen, tasten und raten. Ein Angebot nicht nur für Senior*innen! Neue Interessierte sind herzlich willkommen!



16.00 - 18.00 Uhr

Singen lernen im Chor

Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen. Anmeldung für Interessierte per Mail an: Lenira1319@gmail.com



16.00 Uhr

Boule spielen

- auch für Anfänger -
Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.
Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240



Mittwoch, 20. Mai

9.00 - 10.30 Uhr

BERSENBRÜCKER FRÜHSTÜCK

Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.



10.30 - 11.10 Uhr

Sitzgymnastik

Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.



14.45 - 15.45 Uhr

Handywissen kompakt für Senioren*innen

Zeit für Fragen zu Handy, Tablet und Co. Einfach alles ausprobieren unter fachkundiger Anleitung. Mit Dr. Matthias Wesselkamp



15.45 - 16.45 Uhr

Handy-Sprechstunde

Individuelle Einzelberatung. Sie können uns Ihre Fragen bzgl. der Handhabung mit Ihrem eigenen Handy vortragen.



16.00 - 17.30 Uhr ♠♦♣♥

Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Ein Spielenachmittag für Erwachsene und Jugendliche.

Donnerstag, 21. Mai

9.50 - 10.30 Uhr

Bewegungsangebot im Stehen

Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.



16.00 - 18.00 Uhr

Singen lernen im Chor

Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen. Anmeldung für Interessierte per Mail an: Lenira1319@gmail.com



17.30 - 19.00 Uhr

Jugendtraining Schach

Infos über Bernd Mescher 05439/2483 oder per WhatsApp an 015142507485.



19.00 - 21.30 Uhr

Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück

Die Faszination Schach gemeinsam erleben. Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.



Freitag, 22. Mai

9.30 - 11.00 Uhr

Spielerisch Deutsch üben für alle Practice German in a playful way for everyone

Mit einfachen Spielen und in Gesprächen unter Anleitung die Deutsche Sprache üben.



16.30 - 18.00 Uhr ♠♦♣♥

Skat-Treff

Wer hat Lust in gemütlicher Atmosphäre Skat zu spielen oder Skat zu lernen und nette Leute kennenzulernen? Treffen alle 2 Wochen.

19.00 - 21.00 Uhr

Übungsabend der Singgruppe des Heimatvereins Bersenbrück

Nach Aufwärmübungen werden neue Lieder einstudiert. Bitte Mundorgel mitbringen, falls vorhanden. Neue Mitsänger*innen sind herzlich willkommen. Info und Fragen gerne per Mail an info@hv-bsb.de



Sonntag, 24. Mai

11.00 Uhr

Boule spielen

- auch für Anfänger -
Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.
Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240



Montag, 25. Mai

Feiertag - Pfingsten

Dienstag, 26. Mai

8.45 - 10.30 Uhr

Frauenfrühstück

StoP Bersenbrück - „Stadtteile ohne Partnergewalt“ lädt ein zum Frauenfrühstück. Infos bei Sonja Wesselkamp Tel.: 05439/962159.



9.15 - 10.00 Uhr

Der bewegte Spaziergang

Wir gehen ein Stück zügig spazieren und trainieren Alltagsfähigkeiten wie Balance, Beweglichkeit und Kraft in bequemer Alltagskleidung und flachem Schuhwerk. Jeder ist eingeladen. Nicht bei starkem Regen. Treffpunkt hinter dem Stadttreff.



10.00 - 11.00 Uhr

Übungen mit Köpfchen

Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude
Wir denken, dichten und rechnen. Wir spielen Bingo und Memory und puzzeln. Wir erzählen Geschichten, fühlen, tasten und raten. Ein Angebot nicht nur für Senior*innen! Neue Interessierte sind herzlich willkommen!



14.30 - 16.30 Uhr

Seniorenkaffee des ökumenischen Seniorenkreises

Offener Nachmittag Kaffee und Kuchen. Auch neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.



16.00 – 18.00 Uhr

Singen lernen im Chor



Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen. Anmeldung für Interessierte per Mail an: Lenira1319@gmail.com

16.00 Uhr

Boule spielen



- auch für Anfänger -
Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.
Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240

Mittwoch, 27. Mai

9.00 – 10.30 Uhr

BERSENBRÜCKER FRÜHSTÜCK



Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.

10.30 – 11.10 Uhr

Sitzgymnastik



Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.

16.00 – 17.30 Uhr



Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Ein Spielenachmittag für Erwachsene und Jugendliche.

18.00 – 20.00 Uhr

Männergesangsverein Bersenbrück MGV



Treffen des Männergesangsvereines
(1x im Monat mittwochs)

Donnerstag, 28. Mai

9.50 – 10.30 Uhr

Bewegungsangebot im Stehen



Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.

16.30 – 17.30 Uhr

Handyhilfe und Medienwelten



Unterstützung in der digitalen Welt durch ausgebildete Medienlotsen.

17.30 – 19.00 Uhr

Jugendtraining Schach



Infos über Bernd Mescher 05439/2483 oder per WhatsApp an 015142507485.

19.00 – 21.30 Uhr

Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück



Die Faszination Schach gemeinsam erleben.
Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.

Freitag, 29. Mai

9.30 – 11.00 Uhr

Spiele Deutsch üben für alle



Practice German in a playful way for everyone

Mit einfachen Spielen und in Gesprächen unter Anleitung die Deutsche Sprache üben.

17.00 – 20.00 Uhr

Kulturen Mosaik

Wir möchten gemeinsam kochen und kommunizieren. Es wird wieder lecker und interessant. Wir laden alle Interessierten herzlich ein, mit uns gemeinsam einen schönen Abend zu verbringen. Anmeldung: Tel.: 05439/962158
WhatsApp: 05439/962157 Mail: busetskyy@bersenbrueck.de



Sonntag, 31. Mai

11.00 Uhr

Boule spielen



- auch für Anfänger -
Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.
Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240



Stadttreff Bersenbrück

Telefon: 05439/5469897

E-Mail:

bersenbrueck@stadttreff.sgbsb.de

Website: <https://dorftreff.sgbsb.de>

Adresse:

Bramscher Str. 7, 49593 Bersenbrück

1.Etage mit Fahrstuhl

SCAN ME



Stadttreff Bersenbrück



Stadttreff Bersenbrück



PROGRAMM

18. – 31. Mai '26



StoP Stadtteile ohne Partnergewalt

Bewegungen neu erleben!

01.06.2026 19.30 – 21.00 Uhr

15.06.2026 19.30 – 21.00 Uhr

Stadttreff Bersenbrück, Bramscher Str. 7



Hast du Lust auf Übungen zur Körperwahrnehmung und neue Bewegungsformen? Unter fachlicher Anleitung und in geschützter weiblicher Umgebung lernen wir uns selber besser kennen. Zwei Abende zum Wohlfühlen!

Ein Angebot nur für Frauen!

Telefon oder WhatsApp an
Sonja Wesselkamp
0151 42410428



Wir sind dabei!

Informationen bei: StoP-Bersenbrück
Sonja Wesselkamp 0151 42410428
bersenbrueck@stop-partnergewalt.org
<https://stop-partnergewalt.org/>

