

Kochen mit Rita

am 28.05.26 - 10.30 bis 13.30 Uhr

Gemeinsam statt einsam an Herd und Tisch
1x im Monat kocht Rita gemeinsam mit euch

- schnippeln und schälen,

miteinander reden und lachen.

Selbstverständlich werden die Ergebnisse
anschliessend auch gemeinsam verzehrt.

Anmelden bitte bis Dienstag 13.00 Uhr

Frühstück für alle
zu Gast am 19.05.26

Frau Silke Schnieder
Dorfhelferinnenstation
Badbergen-Bramsche

Frau Schnieder wird in einem kurzen
Vortrag die Arbeit der Dorfhelferinnen
vorstellen und nimmt sich Zeit für
Fragen und Antworten.

Bewegter Spaziergang

Wir gehen ein Stück zügig spazieren und
trainieren Alltagsfähigkeiten wie Balance,
Beweglichkeit und Kraft in bequemer
Alltagskleidung und flachem Schuhwerk.
Jeder ist eingeladen.



Treffpunkt "Neue Mühle"
am Ankumer See
Freitag 08.05 und 22.05.
jeweils 9.00 - 9.45 Uhr

Jugendtreff
Di+Fr 16:00-20:00 Uhr
Kidstreff
Mit 15:00-18:00 Uhr
im H40

Neuausrichtung: TREFFPUNKT GESUNDHEIT

Die Dorf- und Stadttreffs der
Samtgemeinde sollen langfristig als
Orte etabliert werden, in denen die
Bürgerinnen und Bürger aktiv und
eigenständig etwas für ihre
Gesundheit tun können.

Unser Angebot ist bereits vielfältig
und wird mit dem oben gezeigten
Label markiert.

findet ihr bei allen Angeboten die
zum Label gehören



Liebe Bürgerinnen und Bürger,

wir laden Sie herzlich zu unseren Veranstaltungen und Angeboten ein.
Die Angebote sind in der Regel kostenfrei.
Über neue Ideen und ehrenamtliches Engagement freuen wir uns sehr.

Das Team vom Dorftreff Anikum

Anja Nordemann, Simone Bekermann und Christina Oberschmidt



Programm Mai 2026



Dorftreff

Anikum



Dorftreff Anikum
Hauptstraße 27
49577 Anikum

<https://dorftreff.sgbsb.de/ankum>
☎ 05462/747474 Mo - Fr 10.00 - 12.00 Uhr
dorftreff@ankum.de



Programm Mai 2026

Haus Kirchburg

Notkirchenweg 11 (Eingang oben)

Jugendtreff H40

Hauptstraße 40

Mo 04.05.

Fit in den Tag  9.45 - 10.30 Uhr

heute leider nicht

Migrationsgesprächsstunde ab 13.00 Uhr

mit David Kiwitz,
Anmeldung Tel.: 0541/501-2162
Mail: kiwitz@massarbeit.de

Di 05.05.

Denkschmiede  10.15 - 11.15 Uhr

Denken verbindet, Lachen stärkt

Tanztreff  18.15 - 19.15 Uhr

mit Helena Moor

Mi 06.05.

Deutschkurs für alle 8.30 - 12.30 Uhr

mit Alfred Kues

offene Hospizliche Sprechstunde 9.00 - 12.00 Uhr

Hospizdienst St. Johannes MHD e.V.

Do 07.05.

Klönen mit Kaffee + Kuchen 15.00 - 16.30 Uhr

anmelden bis Dienstag 13.00 Uhr

Medienangebot für 60+ 16.30 - 17.30 Uhr

mit den Medienlotsen

Strick & Schnack 17.00 - 19.00 Uhr

- gemeinsam kreativ!

Fr 08.05.

Bewegter Spaziergang  9.00 - 9.45 Uhr

Treffpunkt "Neue Mühle" am Ankumer See


Sa 09.05.

Hundetreff  11.00 - 12.00 Uhr

mit Spaziergang

Hundefreilaufplatz Ankum, Kunkheide 24

Mo 11.05.

Fit in den Tag  9.45 - 10.30 Uhr

Bewegung mit Petra Wernsing

Sprachcafé auf 4 Rädern 10.00 - 12.00 Uhr

Bei guten Wetter draußen, ansonsten im H40

Di 12.05.

Frühstück für alle 9.00 - 10.30 Uhr

anmelden bis Montag 10.00 Uhr

Denkschmiede  10.15 - 11.15 Uhr

Denken verbindet, Lachen stärkt

Mi 13.05.

Deutschkurs für alle 8.30 - 12.30 Uhr

mit Alfred Kues

Hundetreff  9.30 - 10.30 Uhr

mit Spaziergang

Hundefreilaufplatz Ankum, Kunkheide 24

Do 14.05.

Christi Himmelfahrt

Mo 18.05.

Fit in den Tag  9.45 - 10.30 Uhr

heute leider nicht

Di 19.05.

Frühstück für alle 9.00 - 10.30 Uhr

mit Infos der Dorfhelferinnen

anmelden bis Montag 10.00 Uhr

Denkschmiede  10.15 - 11.15 Uhr

Denken verbindet, Lachen stärkt

Tanztreff  18.15 - 19.15 Uhr

mit Helena Moor

Mi 20.05.

Deutschkurs für alle 8.30 - 12.30 Uhr

mit Alfred Kues

Hundetreff  9.30 - 10.30 Uhr

mit Spaziergang

Hundefreilaufplatz Ankum, Kunkheide 24


Do 21.05.

Alleinerziehenden-Treff 16.00 - 17.30 Uhr

Mütter / Väter und ihre Kinder

mit Maria Ahlert

Fr 22.05.

Bewegter Spaziergang  9.00 - 9.45 Uhr

Treffpunkt "Neue Mühle" am Ankumer See

Mo 25.05.

Pfingstmontag

Di 26.05.

Denkschmiede  10.15 - 11.15 Uhr

Denken verbindet, Lachen stärkt

Mi 27.05.

Deutschkurs für alle 8.30 - 12.30 Uhr

mit Alfred Kues

Hundetreff  9.30 - 10.30 Uhr

mit Spaziergang

Hundefreilaufplatz Ankum, Kunkheide 24

Do 28.05.

Kochen mit Rita 10.30 - 13.30 Uhr

gemeinsam statt einsam an Herd und Tisch

anmelden bis Dienstag 13.00 Uhr

Strick & Schnack 17.00 - 19.00 Uhr

heute leider nicht

In eigener Sache

Wir möchten gerne, dass unser Monatsprogramm um ein Kreativ - Angebot ergänzt wird.

Wer hat Ideen?

Wer könnte sich vorstellen uns zu unterstützen?

Was würde euch als Teilnehmer / Teilnehmerin interessieren? Teilt uns gerne eure Wünsche mit.

Wir sind offen für (fast) alles. Meldet euch gerne per Mail oder telefonisch.