

Montag, 4. Mai

10.00 - 11.30 Uhr

Spielgruppe „Griffbereit“

Mehrsprachige Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren (auch Schwangere sind willkommen). Gemeinsames Spielen und Austausch bei Kaffee o. Tee zu Themen rund um „Kind sein“ und „Eltern sein“. Es freuen sich auf euch Maria Ahlert und Olfat Abdallah.



15.00 - 16.30 Uhr

Nadel und Faden

Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw.... In gemütlicher Runde können wir uns dabei austauschen und unterstützen.



Dienstag, 5. Mai

9.15 - 10.00 Uhr

Der bewegte Spaziergang

Wir gehen ein Stück zügig spazieren und trainieren Alltagsfähigkeiten wie Balance, Beweglichkeit und Kraft in bequemer Alltagskleidung und flachem Schuhwerk. Jeder ist eingeladen. Nicht bei starkem Regen. Treffpunkt hinter dem Stadttreff.



10.00 - 11.00 Uhr

Übungen mit Köpfchen

Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude

Wir denken, dichten und rechnen. Wir spielen Bingo und Memory und puzzeln. Wir erzählen Geschichten, fühlen, tasten und raten. Ein Angebot nicht nur für Senior*innen! Neue Interessierte sind herzlich willkommen!



16.00 - 17.30 Uhr

Alleinerziehenden Treff

Hier können sich alleinerziehende Eltern mit ihren Kindern zum Austausch treffen.



16.00 Uhr

Boule spielen

- auch für Anfänger -
Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.
Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240



19.00 - 21.30 Uhr

Informationsveranstaltung des Ambulanten Hospizdienst St. Johannes

zur Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

als sinnvolles Instrument der persönlichen Selbstbestimmung. In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zur Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung und wie Sie frühzeitig festlegen können, wer in Ihrem Namen und in Ihrem Sinne entscheiden soll.



Malteser

Mittwoch, 6. Mai

9.00 - 10.30 Uhr

BERSENBRÜCKER FRÜHSTÜCK

Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.



10.30 - 11.10 Uhr

Sitzgymnastik

Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.



ab 13.00 Uhr

Migrationssprechstunde vom Migrationszentrum OS

Anmeldungen bitte bei Herrn Kiwitz unter 0541/501-2162 oder bei Frau Bratic Samtgemeinde Bersenbrück unter 05439/962-197

14.45 - 15.45 Uhr

Handywissen kompakt für Senioren

Zeit für Fragen zum Smartphone. Wir machen alles ausprobieren unter fachkundige Anleitung mit Dr. Matthias Wesselkamp

FÄLLT HEUTE LEIDER AUS!

15.45 - 16.45 Uhr

Handy-Sprechstunde

Individuelle Einzelberatung zu allen Fragen bzgl. der Handhabung Ihres persönlichen Handy vortragen.

FÄLLT HEUTE LEIDER AUS!

16.00 - 17.30 Uhr

Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Ein Spielenachmittag für Erwachsene und Jugendliche.

Donnerstag, 7. Mai

9.50 - 10.30 Uhr

Bewegungsangebot im Stehen

Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.



11.00 - 13.00 Uhr

KOCHEN - GEMEINSAM + BUNT

An jedem 1. Donnerstag im Monat.

Wir kochen und essen gemeinsam ein Gericht nach dem Rezept einer Teilnehmerin bzw. eines Teilnehmers. Wer mit uns ein Gericht kochen möchte, kann sich bei uns melden.
Anmeldung zum Kochen+Essen bis jeweils mittwochs 14.00 Uhr!



16.00 - 18.00 Uhr

Singen lernen im Chor

Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen.



Anmeldung für Interessierte per Mail an: Lenira1319@gmail.com

17.30 - 19.00 Uhr

Jugendtraining Schach

Infos über Bernd Mescher 05439/2483 oder per WhatsApp an 015142507485.



19.00 - 21.30 Uhr

Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück

Die Faszination Schach gemeinsam erleben. Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.



Freitag, 8. Mai

9.30 - 11.00 Uhr

Spielerisch Deutsch üben für alle

Practice German in a playful way for everyone

Mit einfachen Spielen und in Gesprächen unter Anleitung die Deutsche Sprache üben.



16.30 - 18.00 Uhr

Skat-Treff

Wer hat Lust in gemütlicher Atmosphäre Skat zu spielen oder Skat zu lernen und nette Leute kennenzulernen? Treffen alle 2 Wochen.



19.00 - 21.00 Uhr

Übungsabend der Singgruppe des Heimatvereins Bersenbrück

Nach Aufwärmübungen werden neue Lieder einstudiert. Bitte Mundorgel mitbringen, falls vorhanden. Neue Mitsänger*innen sind herzlich willkommen. Info und Fragen gerne per Mail an info@hv-bsb.de



Samstag, 9. Mai

14.00 - 17.00 Uhr

Waldbaden

Theorie und Einweisung in das Waldbaden und praktische Einführung in das Waldbaden
Bitte bequeme Kleidung, feste Schuhe und Verpflegung mitbringen.
Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.
- Anmeldung bis 6.5.26 (Tel. + Mail siehe Flyerende)
- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 10 TN.
- Teilnahme ab 14 Jahre
- Unkostenbeitrag 4 € für Handout
- nicht bei starkem Regen oder Unwetter



Sonntag, 10. Mai

11.00 Uhr

Boule spielen

- auch für Anfänger -
Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.
Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240



Montag, 11. Mai

10.00 - 11.30 Uhr

Spielgruppe „Griffbereit“

Info siehe oben!



15.00 - 16.30 Uhr

Nadel und Faden

Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw.... In gemütlicher Runde können wir uns dabei austauschen und unterstützen.



18.00 - 20.00 Uhr **NEU!**

Selbsthilfegruppe Osteoporose

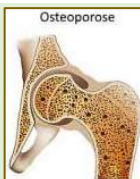
Sind Sie an Osteoporose erkrankt und möchten sich gern mit anderen Betroffenen regelmäßig in einer Gruppe austauschen?

Weitere regelmäßige Treffen sind geplant. Die

Teilnehmenden besprechen miteinander ihre Wünsche und Ziele in der Gruppe. Neben dem vertrauensvollen Austausch können beispielsweise auch Fachvorträge oder Bewegungsangebote gemeinsam organisiert werden. Die Gruppengründung wird unterstützt vom Bürgertreff Bersenbrück und von der Selbsthilfekontaktstelle in Osnabrück. Wenn Sie teilnehmen möchten, freuen wir uns über Ihre Anmeldung.

Mail: selbsthilfekontaktstelle@LKOS.de, Tel.: 0541/501-8018

Mail: bersenbrueck@buergertreff.sgbsb.de, Tel.: 05439/5469897



Dienstag, 12. Mai

8.45 - 10.30 Uhr

Frauenfrühstück

StoP Bersenbrück – „Stadtteile ohne Partnergewalt“ lädt ein zum Frauenfrühstück. Infos bei Sonja Wesselkamp Tel.: 05439/962159.



9.15 - 10.00 Uhr

Der bewegte Spaziergang

Info siehe oben!



10.00 - 11.00 Uhr

Übungen mit Köpfchen

Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude

Info siehe oben!



16.00 - 18.00 Uhr

Singen lernen im Chor

Info siehe oben!



16.00 Uhr

Boule spielen

Info siehe oben!



Mittwoch, 13. Mai

9.00 - 10.30 Uhr

BERSENBRÜCKER FRÜHSTÜCK

Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.



10.30 - 11.10 Uhr

Sitzgymnastik

Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.



16.00 - 17.30 Uhr ♠♦♣♥

Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Info siehe oben!

Donnerstag, 14. Mai

Feiertag

Freitag, 15. Mai

9.30 - 11.00 Uhr

Spielerisch Deutsch üben für alle
Practice German in a playful way for everyone



Sonntag, 17. Mai

10.00 - 11.30 Uhr

Briefmarkenfreunde Bersenbrück

Briefmarken-Tauschtag

Faszination Briefmarkensammeln für jeden. Schätzungen und Bewertung von Briefmarken. Interessierte wenden sich an F. Heisig unter **0152 01717816**.



11.00 Uhr

Boule spielen



- auch für Anfänger -

Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.

Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240

Stadttreff Bersenbrück

Telefon: **05439/5469897**

E-Mail:

bersenbrueck@stadttreff.sgbsb.de

Website: <https://dorftreff.sgbsb.de>

Adresse:

Bramscher Str. 7, 49593 Bersenbrück

1.Etage mit Fahrstuhl



Stadttreff Bersenbrück



PROGRAMM

4. - 17. Mai '26

Lebensbegleitung mit Herz 

Malteser
...weil Nähe zählt.

**Patientenverfügung und
Vorsorgevollmacht**

Info-Abend mit Zeit für Ihre Fragen -
Austausch

05.05.2026
19:00-21:30 Uhr

Wo:
Stadttreff Bersenbrück
Bramscher Straße 7

Informationen/Anmeldung:
Hospiz- und Palliativberatungsdienst
für Erwachsene und Kinder
Tittinger Str. 3, 49577 Anklam
hospiz-st.johannes@malteser.org mobil: 0171/8302283
hospizdienstst.johannes  

Ambulanter Hospizdienst St. Johannes
Anklam

