

## Montag, 20. April

**10.00 - 11.30 Uhr**

### **Spielgruppe „Griffbereit“**

Mehrsprachige Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren (auch Schwangere sind willkommen). Gemeinsames Spielen und Austausch bei Kaffee o. Tee zu Themen rund um „Kind sein“ und „Eltern sein“. Es freuen sich auf euch Maria Ahlert und Olfat Abdallah.



**15.00 - 16.30 Uhr**

### **Nadel und Faden**

Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw.... In gemütlicher Runde können wir uns dabei austauschen und unterstützen.



## Dienstag, 21. April

**9.15 - 10.00 Uhr**

### **Der bewegte Spaziergang**

Wir gehen ein Stück zügig spazieren und trainieren Alltagsfähigkeiten wie Balance, Beweglichkeit und Kraft in bequemer Alltagskleidung und flachem Schuhwerk. Jeder ist eingeladen. Nicht bei starkem Regen. Treffpunkt hinter dem Bürgertreff.



**10.00 - 11.00 Uhr**

### **Übungen mit Köpfchen**

#### **Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude**

Wir denken, dichten und rechnen. Wir spielen Bingo und Memory und puzzeln. Wir erzählen Geschichten, fühlen, tasten und raten. Ein Angebot nicht nur für Senior\*innen! Neue Interessierte sind herzlich willkommen!



## **Bersenbrücker MITTAGSTISCH**

**– fällt heute leider aus!**

## **Film-Nachmittag:**

### **Leben in Bersenbrück 1956**

#### **-Film zur Stadterhebung**

**15.00 - 17.30 Uhr**

Wir wollen uns zusammen den Film zur Stadterhebung anschauen. Es gibt Kaffee und Gebäck. Keine Anmeldung erforderlich!



**16.00 Uhr**

### **Boule spielen**

Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt. Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240



## Mittwoch, 22. April

**9.00 - 10.30 Uhr**

### **BERSENBRÜCKER FRÜHSTÜCK**

Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.



**10.30 - 11.10 Uhr**

### **Sitzgymnastik**

Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.



**14.45 - 15.45 Uhr**

### **Handywissen kompakt für Senioren\*innen**

Zeit für Fragen zu Handy, Tablet und Co. Einfach alles ausprobieren unter fachkundiger Anleitung. Mit Dr. Matthias Wesselkamp



**15.45 - 16.45 Uhr**

### **Handy-Sprechstunde**

Individuelle Einzelberatung. Sie können uns Ihre Fragen bzgl. der Handhabung mit Ihrem eigenen Handy vortragen.



**16.00 - 17.30 Uhr**

### **Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...**

Ein Spielenachmittag für Erwachsene und Jugendliche.



## Donnerstag, 23. April

**9.50 - 10.30 Uhr**

### **Bewegungsangebot im Stehen**

Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.



**16.00 - 18.00 Uhr**

### **Singen lernen im Chor**

Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen. Anmeldung für Interessierte per Mail an: [Lenira1319@gmail.com](mailto:Lenira1319@gmail.com)



**17.30 - 19.00 Uhr**

### **Jugendtraining Schach**

Infos über Bernd Mescher 05439/2483 oder per WhatsApp an 015142507485.



**19.00 - 21.30 Uhr**

### **Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück**

Die Faszination Schach gemeinsam erleben. Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.



**19.00 - 20.30 Uhr**

### **Pro-Fahrrad-Bersenbrück**

Alltagsradeln in Bersenbrück, Diskussionsabend für alle Interessierten



## Freitag, 24. April

**9.30 - 11.00 Uhr**

### **Spielerisch Deutsch üben für alle**

**Practice German in a playful way for everyone**  
Mit einfachen Spielen und in Gesprächen unter Anleitung die Deutsche Sprache üben.



**16.30 - 18.00 Uhr**

### **Skat-Treff**

Wer hat Lust in gemütlicher Atmosphäre Skat zu spielen oder Skat zu lernen und nette Leute kennenzulernen? Treffen alle 2 Wochen.



**19.00 - 21.00 Uhr**

### **Übungsabend der Singgruppe des Heimatvereins Bersenbrück**

Nach Aufwärmübungen werden neue Lieder einstudiert. Bitte Mundorgel mitbringen, falls vorhanden. Neue Mitsänger\*innen sind herzlich willkommen. Info und Fragen gerne per Mail an [info@hv-bsb.de](mailto:info@hv-bsb.de)



## Sonntag, 26. April

**10.00 - 11.30 Uhr**

### **Briefmarkenfreunde Bersenbrück**

#### **Briefmarken-Tauschtag**

Faszination Briefmarkensammeln für jeden. Schätzungen und Bewertung von Briefmarken. Interessierte wenden sich an F. Heisig unter **0152 01717816**.



**11.00 Uhr**

### **Boule spielen**

Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt. Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240



## Montag, 27. April

**10.00 - 11.30 Uhr**

### **Spielgruppe „Griffbereit“**

Info siehe oben!



**15.00 - 16.30 Uhr**

### **Nadel und Faden**

Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw.... In gemütlicher Runde können wir uns dabei austauschen und unterstützen.



## Dienstag, 28. April

**8.45 - 10.30 Uhr**

### **Frauenfrühstück**

StoP Bersenbrück – „Stadteile ohne Partnergewalt“ lädt ein zum Frauenfrühstück. Infos bei Sonja Wesselkamp Tel.: 05439/962159.



**9.15 - 10.00 Uhr**

### Der bewegte Spaziergang



Wir gehen ein Stück zügig spazieren und trainieren Alltags-fähigkeiten wie Balance, Beweglichkeit und Kraft in bequemer Alltagskleidung und flachem Schuhwerk. Jeder ist eingeladen. Nicht bei starkem Regen. Treffpunkt hinter dem Bürgertreff.

**10.00 - 11.00 Uhr**

### Übungen mit Köpfchen



*Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude*  
Info siehe oben!

## Bersenbrücker MITTAGSTISCH

*- fällt heute leider aus!*

**14.30 - 16.30 Uhr**

### Seniorenkaffee des ökumenischen Seniorenkreises



**-heute Spielenachmittag!**

Offener Nachmittag mit Kaffee und Kuchen. Auch neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen.

**16.00 Uhr**

**Boule spielen** Info siehe oben!

## Mittwoch, 29. April

**9.00 - 10.30 Uhr**

### BERSENBRÜCKER FRÜHSTÜCK



Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.

**10.30 - 11.10 Uhr**

### Sitzgymnastik



Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.

**16.00 - 17.30 Uhr**

### Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Info siehe oben!

**18.00 - 20.00 Uhr**

### Männergesangverein Bersenbrück MGV



Treffen des Männergesangvereines (1x im Monat mittwochs)

## Donnerstag, 30. April

**9.50 - 10.30 Uhr**

### Bewegungsangebot im Stehen



Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.

**16.30 - 17.30 Uhr**

### Handyhilfe und Medienwelten



Unterstützung in der digitalen Welt durch ausgebildete Medienlotsen.

**17.30 - 19.00 Uhr**

### Jugendtraining Schach



Infos über Bernd Mescher 05439/2483 oder per WhatsApp an 015142507485.

**19.00 - 21.30 Uhr**

### Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück



Die Faszination Schach gemeinsam erleben. Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.

## Freitag, 1. Mai

### Feiertag

## Sonntag, 3. Mai

**11.00 Uhr**

### Boule spielen - auch für Anfänger -

Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt. Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240

### Vorankündigung:

## Dienstag, 5. Mai

**19.00 - 20.30 Uhr**

### Informationsveranstaltung des Ambulanten Hospizdienst St. Johannes



**Malteser**

### zur Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

als sinnvolles Instrument der persönlichen Selbstbestimmung. In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zur Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung und wie Sie frühzeitig festlegen können, wer in Ihrem Namen und in Ihrem Sinne entscheiden soll.

## Stadttreff Bersenbrück

Telefon: 05439/5469897

E-Mail:

[bersenbrueck@stadttreff.sgbsb.de](mailto:bersenbrueck@stadttreff.sgbsb.de)

Website: <https://dorftreff.sgbsb.de>

Adresse:

**Bramscher Str. 7, 49593 Bersenbrück**

**1.Etage mit Fahrstuhl**



# Stadttreff Bersenbrück



**PROGRAMM**  
**20. April - 3. Mai '26**




**Film-Nachmittag:**

*Leben in Bersenbrück 1956*  
*- Film zur Stadterhebung*

...mit Kaffee und Gebäck

**Dienstag, 21.4.26**

**15:00 - 17:30 Uhr**

Keine Anmeldung erforderlich!

Stadttreff Bersenbrück, Bramscher Str. 7, 49593 Bersenbrück, Tel. 05439/5469897


