



Neue Selbsthilfegruppe „Osteoporose“ in Bersenbrück

Sind Sie an Osteoporose erkrankt und möchten sich gern mit anderen Betroffenen regelmäßig in einer Gruppe austauschen?

Dann sind Sie herzlich zu einem unseren Treffen eingeladen.

**Die nächsten Treffen finden statt am Montag, 13. + 26. April 2026
um 18.00 Uhr im Stadttreff Bersenbrück, Bramscher Straße 7.**

Weitere regelmäßige Treffen sind geplant. Die Teilnehmenden besprechen miteinander ihre Wünsche und Ziele in der Gruppe. Neben dem vertrauensvollen Austausch können beispielsweise auch Fachvorträge oder Bewegungsangebote gemeinsam organisiert werden.

Die Gruppengründung wird unterstützt vom Stadttreff Bersenbrück und von der Selbsthilfekontaktstelle in Osnabrück. Wenn Sie teilnehmen möchten, freuen wir uns über Ihre Anmeldung.

Mail: selbsthilfekontaktstelle@LKOS.de
Tel.: 0541/ 501-8018

Mail: bersenbrueck@buergertreff.sgbsb.de
Tel.: 05439/ 5469897

