

Montag, 6. April

Feiertag Ostermontag

Dienstag, 7. April

9.15 - 10.00 Uhr

Der bewegte Spaziergang

FÄLLT HEUTE LEIDER AUS!

10.00 - 11.00 Uhr

Übungen mit Köpfchen

Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude

Wir denken, dichten und rechnen. Wir spielen Bingo und Memory und puzzeln. Wir erzählen Geschichten, fühlen, tasten und raten. Ein Angebot nicht nur für Senior*innen!

Neue Interessierte sind herzlich willkommen!

Bersenbrücker MITTAGSTISCH

- fällt heute leider aus!

16.00 - 17.30 Uhr

Alleinerziehenden Treff

Hier können sich alleinerziehende Eltern mit ihren Kindern zum Austausch treffen.

16.00 Uhr

Boule spielen

- auch für Anfänger -

Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.

Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240

Mittwoch, 8. April

9.00 - 10.30 Uhr

BERSENBRÜCKER FRÜHSTÜCK

Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.

10.30 - 11.10 Uhr

Sitzgymnastik

Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.

14.45 - 15.45 Uhr

Handywissen kompakt für Senioren*innen

Zeit für Fragen zu Handy, Tablet und Co. Einfach alles ausprobieren unter fachkundiger Anleitung. Mit Dr. Matthias Wesselkamp

15.45 - 16.45 Uhr

Handy-Sprechstunde

Individuelle Einzelberatung. Sie können uns Ihre Fragen bzgl. der Handhabung mit Ihrem eigenen Handy vortragen.

16.00 - 17.30 Uhr ♠♦♣♥

Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Ein Spielenachmittag für Erwachsene und Jugendliche.

19.00 - 20.30 Uhr

Häkelaktion:

Roses Against Violence

Mit zwei verschiedenen Häkelstichen stellen wir kleine lila Häkelrosen her, die zum Nachdenken anregen.

Bitte möglichst Häkelnadel 3,5 mitbringen.



Donnerstag, 9. April

9.50 - 10.30 Uhr

Bewegungsangebot im Stehen

Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.



16.00 - 18.00 Uhr

Singen lernen im Chor



Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen.

Anmeldung für Interessierte per Mail an: Lenira1319@gmail.com

17.30 - 19.00 Uhr

Jugendtraining Schach

Infos über Bernd Mescher 05439/2483 oder per WhatsApp an 015142507485.



19.00 - 21.30 Uhr

Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück

Die Faszination Schach gemeinsam erleben.

Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.



Freitag, 10. April

9.30 - 11.00 Uhr

Spielerisch Deutsch üben für alle

Practice German in a playful way for everyone

Mit einfachen Spielen und in Gesprächen unter Anleitung die Deutsche Sprache üben.



16.30 - 18.00 Uhr

Skat-Treff



Wer hat Lust in gemütlicher Atmosphäre Skat zu spielen oder Skat zu lernen und nette Leute kennenzulernen? Treffen alle 2 Wochen.

Sonntag, 12. April

11.00 Uhr

Boule spielen

- auch für Anfänger -
Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.



Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240

Montag, 13. April

10.00 - 11.30 Uhr

Spielgruppe „Griffbereit“

Mehrsprachige Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren (auch Schwangere sind willkommen). Gemeinsames Spielen und Austausch bei Kaffee o. Tee zu Themen rund um „Kind sein“ und „Eltern sein“. Es freuen sich auf euch Maria Ahlert und Olfat Abdallah.



15.00 - 16.30 Uhr

Nadel und Faden

Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw.... In gemütlicher Runde können wir uns dabei austauschen und unterstützen.



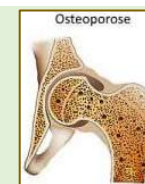
18.00 - 20.00 Uhr **NEU!**

Selbsthilfegruppe Osteoporose

Sind Sie an Osteoporose erkrankt und möchten sich gern mit anderen Betroffenen regelmäßig in einer Gruppe austauschen? Weitere regelmäßige Treffen sind geplant. Die Teilnehmenden besprechen miteinander ihre Wünsche und Ziele in der Gruppe. Neben dem vertrauensvollen Austausch können beispielsweise auch Fachvorträge oder Bewegungsangebote gemeinsam organisiert werden. Die Gruppengründung wird unterstützt vom Bürgertreff Bersenbrück und von der Selbsthilfekontaktstelle in Osnabrück. Wenn Sie teilnehmen möchten, freuen wir uns über Ihre Anmeldung.

Mail: selbsthilfekontaktstelle@LKOS.de, Tel.: 0541/501-8018

Mail: bersenbrueck@buergertreff.sgbsb.de, Tel.: 05439/5469897



18.00 - 20.00 Uhr

Treffen der Tageseltern

Wir treffen uns zum Erfahrungsaustausch.

Dienstag, 14. April

8.45 - 10.30 Uhr

Frauenfrühstück

Heute kommt Frau Dr. Struve-Urbanczyk, Richterin am Amtsgericht Bersenbrück, zum Frauenfrühstück und erzählt über Vorgehen des Amtsgerichts bei Familienstreitigkeiten

Infos bei Sonja Wesselkamp Tel.: 05439/962159.



9.15 - 10.00 Uhr

Der bewegte Spaziergang

Wir gehen ein Stück zügig spazieren und trainieren Alltagsfähigkeiten wie Balance, Beweglichkeit und Kraft in bequemer Alltagskleidung und flachem Schuhwerk. Jeder ist eingeladen. Nicht bei starkem Regen. Treffpunkt hinter dem Bürgertreff.



10.00 - 11.00 Uhr
Übungen mit Köpfchen
Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude
Info siehe oben!



Bersenbrücker MITTAGSTISCH
- fällt heute leider aus!

16.00 Uhr
Boule spielen
Info siehe oben!



16.00 - 18.00 Uhr
Singen lernen im Chor
Info siehe oben!



Mittwoch, 15. April

9.00 - 10.30 Uhr
BERSENBRÜCKER FRÜHSTÜCK
Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.



10.30 - 11.10 Uhr
Sitzgymnastik
Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.



16.00 - 17.30 Uhr ♠ ♦ ♣ ♥
Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...
Info siehe oben!

Donnerstag, 16. April

9.50 - 10.30 Uhr
Bewegungsangebot im Stehen
Info siehe oben!



16.30 - 17.30 Uhr
Handyhilfe und Medienwelten
Unterstützung in der digitalen Welt durch ausgebildete Medienlotsen.



17.30 - 19.00 Uhr
Jugendtraining Schach Info siehe oben!



19.00 - 21.30 Uhr
Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück
Info siehe oben!



Freitag, 17. April

9.30 - 11.00 Uhr
ABC
Spiele Deutsch üben für alle
Practice German in a playful way for everyone
Info siehe oben!



19.00 - 21.00 Uhr
Übungsabend der Singgruppe des Heimatvereins Bersenbrück



Nach Aufwärmübungen werden neue Lieder einstudiert. Bitte Mundorgel mitbringen, falls vorhanden. Neue Mitsänger*innen sind herzlich willkommen. Info und Fragen gerne per Mail an info@hv-bsb.de

Sonntag, 19. April

!!! Der Briefmarkentauschtag findet am 26.4.26 statt!

11.00 Uhr
Boule spielen
auch für Anfänger
Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt. Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240



Frühjahrs-Café im Stadttreff

 **WIRD**  

BÜRGERTREFF der Stadt Bersenbrück → **Stadttreff Bersenbrück**

Wir laden die Bewohner der Stadt sowie alle Interessierten zu einem gemütlichen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen ein.

am Sonntag, 19. April '26
von 15.00 bis 17.30 Uhr

Bitte um Anmeldung bis zum 15. April '26

Es freuen sich auf euch
Astrid van der Zwaan und Claudia Wollbrink

Stadttreff Bersenbrück, Bramscher Str. 7, 49593 Bersenbrück,
Tel.: 05439/5469897, Mail: bersenbrueck@buergertreff.sgbsb.de



PROGRAMM
6. - 19. April '26



Telefon: 05439/5469897

E-Mail:

bersenbrueck@buergertreff.sgbsb.de

Website: <https://dorftreff.sgbsb.de>

Adresse:

Bramscher Str. 7, 49593 Bersenbrück

1.Etage mit Fahrstuhl

