

Montag, 23. März

10.00 - 11.30 Uhr

Spielgruppe „Griffbereit“

Mehrsprachige Spielgruppe mit Kindern von 0-3 Jahren (alle Sprachen willkommen).
Gemeinsam spielen und Austausch bei Kaffee o. Tee zu Themen rund um „Kind sein“ und „Eltern sein“. Es freuen sich auf euch Maria Ahlert und Olfat Abdallah.

FÄLLT HEUTE LEIDER AUS!



15.00 - 16.30 Uhr

Nadel und Faden

Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw.... In gemütlicher Runde können wir uns dabei austauschen und unterstützen.



Dienstag, 24. März

8.45 - 10.30 Uhr

Frauenfrühstück

StoP Bersenbrück – „Stadtteile ohne Partnergewalt“ lädt ein zum Frauenfrühstück. Infos bei Sonja Wesselkamp Tel.: 05439/962159.



9.15 - 10.00 Uhr

Der bewegte Spaziergang

Wir gehen ein Stück zügig spazieren und trainieren Alltagsfähigkeiten wie Balance, Beweglichkeit und Kraft in bequemer Alltagskleidung und flachem Schuhwerk. Jeder ist eingeladen. Nicht bei starkem Regen. Treffpunkt hinter dem Bürgertreff.



10.00 - 11.00 Uhr

Übungen mit Köpfchen

Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude

Wir denken, dichten und rechnen. Wir spielen Bingo und Memory und puzzeln. Wir erzählen Geschichten, fühlen, tasten und raten. Ein Angebot nicht nur für Senior*innen! Neue Interessierte sind herzlich willkommen!



12.00 Uhr

Bersenbrücker MITTAGSTISCH

Gemütlich in Gesellschaft zusammen essen! Menüangebot im Bürgertreff oder auf unserer Website. Ein Angebot inkl. Dessert + Getränke.

Verbindliche Anmeldung jeweils bis Vorwoche freitags 14.00 Uhr.

Preis pro Person 8,50 €.



14.30 - 16.30 Uhr

Seniorenkaffee des ökumenischen Seniorenkreises

-heute spielen wir Bingo!

Offener Nachmittag mit Kaffee und Kuchen. Auch neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.



16.00 Uhr

Boule spielen

- auch für Anfänger -
Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt. Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240



Mittwoch, 25. März

9.00 - 10.30 Uhr

BERSENBRÜCKER FRÜHSTÜCK

Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.



10.30 - 11.10 Uhr

Sitzgymnastik

Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.



14.45 - 15.45 Uhr

Handywissen kompakt für Senioren*innen

Zeit für Fragen zu Handy, Tablet und Co. Einfach alles ausprobieren unter fachkundiger Anleitung. Mit Dr. Matthias Wesselkamp



15.45 - 16.45 Uhr

Handy-Sprechstunde

Individuelle Einzelberatung. Sie können uns Ihre Fragen bzgl. der Handhabung mit Ihrem eigenen Handy vortragen.



16.00 - 17.30 Uhr ♠♦♣♥

Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Ein Spielenachmittag für Erwachsene und Jugendliche.

18.00 - 20.00 Uhr

Männergesangsverein Bersenbrück MGv

Treffen des Männergesangsvereines (1x im Monat mittwochs)



Donnerstag, 26. März

9.50 - 10.30 Uhr

Bewegungsangebot im Stehen

Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.



16.00 - 18.00 Uhr

Singen lernen im Chor

Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen. Anmeldung für Interessierte per Mail an: Lenira1319@gmail.com



17.30 - 19.00 Uhr

Jugendtraining Schach

Infos über Bernd Mescher 05439/2483 oder per WhatsApp an 015142507485.



19.00 - 21.30 Uhr

Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück

Die Faszination Schach gemeinsam erleben. Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.



Freitag, 27. März

9.30 - 11.00 Uhr

Spielerisch Deutsch

Practice **FÄLLT HEUTE LEIDER AUS!** **ABC**
Mit einfachen Spielen und in Gesprächen unter Anleitung die Deutsche Sprache üben.

FÄLLT HEUTE LEIDER AUS!



16.30 - 18.00 Uhr

Skat-Treff

Wer hat Lust in gemütlicher Atmosphäre Skat zu spielen oder Skat zu lernen und nette Leute kennenzulernen? Treffen alle 2 Wochen.



19.00 - 21.00 Uhr

Übungsabend der Singgruppe des Heimatvereins Bersenbrück

Nach Aufwärmübungen werden neue Lieder einstudiert. Bitte Mundorgel mitbringen, falls vorhanden. Neue Mitsänger*innen sind herzlich willkommen. Info und Fragen gerne per Mail an info@hv-bsb.de



Sonntag, 29. März

11.00 Uhr

Boule spielen

auch für Anfänger
Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt. Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240



Montag, 30. März

10.00 - 11.30 Uhr

Spielgruppe „Griffbereit“

Mehrsprachige Spielgruppe mit Kindern von 0-3 Jahren (alle Sprachen willkommen).
Gemeinsam spielen und Austausch bei Kaffee o. Tee zu Themen rund um „Kind sein“ und „Eltern sein“. Es freuen sich auf euch Maria Ahlert und Olfat Abdallah.

FÄLLT HEUTE LEIDER AUS!



15.00 - 16.30 Uhr

Nadel und Faden

Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw.... In gemütlicher Runde können wir uns dabei austauschen und unterstützen.



Dienstag, 31. März

9.15 - 10.00 Uhr

Der bewegte Spaziergang

Wir gehen ein Stück... trainieren Alltagsfähigkeiten... Sicherheit und Kraft in bequemer Alltagskleidung... nachem Schuhwerk. Jeder ist eingeladen. Nicht bei starkem Regen. Treffpunkt hinter dem Bürgertreff.

FÄLLT HEUTE LEIDER AUS!

10.00 - 11.00 Uhr

Übungen mit Köpfchen

Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude

Wir denken, dichten und rechnen. Wir spielen Bingo und Memory und puzzeln. Wir erzählen Geschichten, fühlen, tasten und raten. Ein Angebot nicht nur für Senior*innen!



12.00 Uhr

Bersenbrücker MITTAGSTISCH

Gemütlich in Gesellschaft zusammen essen! Menüangebot im Bürgertreff oder auf unserer Website. Ein Gericht inkl. Dessert + Getränke.

Verbindliche Anmeldung jeweils bis Vorwoche freitags 14.00 Uhr.

Preis pro Person 8,50 €.



16.00 Uhr

Boule spielen

- auch für Anfänger -

Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt. Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240

16.00 - 18.00 Uhr

Singen lernen im Chor

Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen.

Anmeldung für Interessierte per Mail an: Lenira1319@gmail.com

Mittwoch, 1. April

9.00 - 10.30 Uhr

BERSENBRÜCKER FRÜHSTÜCK

Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.



10.30 - 11.10 Uhr

Sitzgymnastik

Einfache Übungen... Muskulatur im Sitzen.

FÄLLT HEUTE LEIDER AUS!



ab 13.00 Uhr

Migrationsprechstunde vom Migrationszentrum OS

Anmeldungen bitte bei Herrn Kiwitz unter 0541/501-2162 oder bei Frau Bratic Samtgemeinde Bersenbrück unter 05439/962-197

16.00 - 17.30 Uhr ♠♦♣♥

Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Ein Spielesachmittag für Erwachsene und Jugendliche mit N. Schwarzendahl.

Donnerstag, 2. April

9.50 - 10.30 Uhr

Bewegungsangebot im St...

Wir machen... zur Unterstützung... Sicherheit, Gleichgewicht und Kraft.



16.30 - 17.30 Uhr

Handyhilfe und Medienwelten

Unterstützung in der digitalen Welt durch ausgebildete Medienlotsen.



17.30 - 19.00 Uhr

Jugendtraining Schach

Infos über Bernd Mescher 05439/2483 oder per WhatsApp an 015142507485.



19.00 - 21.30 Uhr

Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück

Die Faszination Schach gemeinsam erleben. Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.



Freitag, 3. April

Feiertag Karfreitag

Sonntag, 5. April

Feiertag Ostersonntag

11.00 Uhr

Boule spielen

auch für Anfänger

Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt. Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240



Was ist los im Bürgertreff?

Bürgertreff der Stadt Bersenbrück

Bürgertreff der Stadt Bersenbrück

Telefon:

05439/5469897

E-Mail:

bersenbrueck@buergertreff.sgbsb.de

Website:

<https://dorftreff.sgbsb.de>

Adresse:

Bramscher Str. 7, 49593 Bersenbrück
1.Etage mit Fahrstuhl

Alfhausen

Ankum

Bersenbrück

Eggermühlen

Gehrde

Kettenkamp

Rieste



PROGRAMM 23. März - 5. April '26

