

Montag, 23. Februar

10.00 – 11.30 Uhr

Spielgruppe „Griffbereit“

Mehrsprachige Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren (auch Schwangere sind willkommen). Gemeinsames Spielen und Austausch bei Kaffee o. Tee zu Themen rund um „Kind sein“ und „Eltern sein“. Es freuen sich auf euch Maria Ahlert und Olfat Abdallah.



15.00 – 16.30 Uhr

Nadel und Faden

Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw.... In gemütlicher Runde können wir uns dabei austauschen und unterstützen.



Dienstag, 24. Februar

8.45 – 10.30 Uhr

Frauenfrühstück

StoP Bersenbrück – „Stadtteile ohne Partnergewalt“ lädt ein zum Frauenfrühstück. Infos bei Sonja Wesselkamp Tel.: 05439/962159.



10.00 – 11.00 Uhr

Übungen mit Köpfchen

Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude

Wir denken, dichten und rechnen. Wir spielen Bingo und Memory und puzzeln. Wir erzählen Geschichten, fühlen, tasten und raten. Ein Angebot nicht nur für Senior*innen! Neue Interessierte sind herzlich willkommen!



12.00 Uhr

Bersenbrücker MITTAGSTISCH

Gemütlich in Gesellschaft zusammen essen! Menüangebot im Bürgertreff oder auf unserer Website. Ein Gericht inkl. Dessert + Getränke.



Verbindliche Anmeldung jeweils bis Vorwoche freitags 14.00 Uhr.

Preis pro Person 8,50 €.

14.30 – 16.30 Uhr

Seniorenkaffee des ökumenischen Seniorenkreises

-heute mit Sitzgymnastik!

Offener Nachmittag mit Kaffee und Kuchen. Auch neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.



16.00 Uhr

Boule spielen

- auch für Anfänger -
Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.
Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240



Mittwoch, 25. Februar

9.00 – 10.30 Uhr

BERSENBRÜCKER FRÜHSTÜCK

Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.



10.30 – 11.10 Uhr

Sitzgymnastik

Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.



14.45 – 15.45 Uhr

Handywissen kompakt für Senioren*innen

Zeit für Fragen zu Handy, Tablet und Co. Einfach alles ausprobieren unter fachkundiger Anleitung. Mit Dr. Matthias Wesselkamp



15.45 – 16.45 Uhr

Handy-Sprechstunde

Individuelle Einzelberatung. Sie können uns Ihre Fragen bzgl. der Handhabung mit Ihrem eigenen Handy vortragen.



16.00 – 17.30 Uhr

Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Ein Spielenachmittag für Erwachsene und Jugendliche.



19.00 – 21.00 Uhr

Männergesangsverein Bersenbrück MGv

Treffen des Männergesangsvereines
(1x im Monat mittwochs)



Donnerstag, 26. Februar

9.50 – 10.30 Uhr

Bewegungsangebot im Stehen

Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.



16.00 – 19.00 Uhr

Singen lernen im Chor

Info siehe oben!



17.30 – 19.00 Uhr

Jugendtraining Schach

Infos über Bernd Mescher 05439/2483 oder per WhatsApp an 015142507485.



19.00 – 21.30 Uhr

Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück

Die Faszination Schach gemeinsam erleben.
Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.



Freitag, 27. Februar

9.30 – 11.00 Uhr

Spieleisch Deutsch üben für alle



Practice German in a playful way for everyone
Mit einfachen Spielen und in Gesprächen unter Anleitung die Deutsche Sprache üben.

16.30 – 18.00 Uhr

Skat-Treff



Wer hat Lust in gemütlicher Atmosphäre Skat zu spielen oder Skat zu lernen und nette Leute kennenzulernen? Treffen alle 2 Wochen.

19.00 – 21.00 Uhr

Übungsabend der Singgruppe des Heimatvereins Bersenbrück



Nach Aufwärmübungen werden neue Lieder einstudiert. Bitte Mundorgel mitbringen, falls vorhanden. Neue Mitsänger*innen sind herzlich willkommen. Info und Fragen gerne per Mail an info@hv-bsb.de

Sonntag, 1. März

11.00 Uhr

Boule spielen



auch für Anfänger
Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.
Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240

Montag, 2. März

10.00 – 11.30 Uhr

Spielgruppe „Griffbereit“

Info siehe oben!



15.00 – 16.30 Uhr

Nadel und Faden

Info siehe oben!

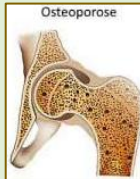


18.00 – 20.00 Uhr NEU!

Selbsthilfegruppe Osteoporose

Sind Sie an Osteoporose erkrankt und möchten sich gern mit anderen Betroffenen regelmäßig in einer Gruppe austauschen? Weitere regelmäßige Treffen sind geplant. Die Teilnehmenden besprechen miteinander ihre Wünsche und Ziele in der Gruppe. Neben dem vertrauensvollen Austausch können beispielsweise auch Fachvorträge oder Bewegungsangebote gemeinsam organisiert werden. Die Gruppengründung wird unterstützt vom Bürgertreff Bersenbrück und von der Selbsthilfekontaktstelle in Osnabrück. Wenn Sie teilnehmen möchten, freuen wir uns über Ihre Anmeldung.

Mail: selbsthilfekontaktstelle@LKOS.de, Tel.: 0541/501-8018
Mail: bersenbrueck@buergertreff.sgbsb.de, Tel.: 05439/5469897



Dienstag, 3. März

10.00 – 11.00 Uhr

Übungen mit Köpfchen

Info siehe oben!



12.00 Uhr

Bersenbrücker MITTAGSTISCH

Info siehe oben!

Verbindliche Anmeldung jeweils bis Vorwoche freitags 14.00 Uhr.

Preis pro Person 8,50 €.



16.00 – 17.30 Uhr

Alleinerziehenden Treff

Hier können sich alleinerziehende Eltern mit ihren Kindern zum Austausch treffen.



16.00 Uhr

Boule spielen

Info siehe oben!



Mittwoch, 4. März

9.00 – 10.30 Uhr

BERSENBRÜCKER FRÜHSTÜCK

Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.



10.30 – 11.10 Uhr

Sitzgymnastik

Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.



ab 13.00 Uhr

Migrationssprechstunde vom Migrationszentrum OS

Anmeldungen bitte bei Herrn Kiwitz unter 0541/501-2162 oder bei Frau Bratic Samtgemeinde Bersenbrück unter 05439/962-197

16.00 – 17.30 Uhr ♠♦♣♥

Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Ein Spielemittag für Erwachsene und Jugendliche mit N. Schwarzendahl.

Donnerstag, 5. März

9.50 – 10.30 Uhr

Bewegungsangebot im Stehen

Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.



11.00 – 13.00 Uhr

KOCHEN - GEMEINSAM + BUNT



An jedem 1. Donnerstag im Monat.

Wir kochen und essen gemeinsam ein Gericht nach dem Rezept einer Teilnehmerin bzw. eines Teilnehmers.

Wer mit uns ein Gericht kochen möchte, kann sich bei uns melden.

Anmeldung zum Kochen+Essen bis jeweils mittwochs 14.00 Uhr!

Ab sofort bei uns im Bürgertreff:

16.30 – 17.30 Uhr

Handyhilfe und Medienwelten

Unterstützung in der digitalen Welt durch ausgebildete Medienlotsen.



17.30 – 19.00 Uhr

Jugendtraining Schach

Infos über Bernd Mescher 05439/2483 oder per WhatsApp an 015142507485.



19.00 – 21.30 Uhr

Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück

Die Faszination Schach gemeinsam erleben. Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.



Freitag, 6. März

9.30 – 11.00 Uhr

Spielerisch Deutsch üben für alle
Practice German in a playful way for everyone



Mit einfachen Spielen und in Gesprächen unter Anleitung die Deutsche Sprache üben.

Sonntag, 8. März

11.00 Uhr

Boule spielen

auch für Anfänger

Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.

Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240



Internationaler Frauentag 8. März

10.00 – 13.00 Uhr

Frauentag Sonntags-Brunch

Mit gutem Frühstück, tollen Gesprächen und Zeit füreinander laden wir herzlich zum gemeinsamen Brunch am Weltfrauentag ein.

Kostenfrei – bitte mit Anmeldung bis zum 5.3.26!

Info und Anmeldung:

Gleichstellungsbeauftragte

Maïke Korfage Tel.: 05439/962-161

Mail: korfage@bersenbrueck.de

oder Sonja Wesselkamp

Tel.: 05439/962-159

Mail: s.wesselkamp@bersenbrueck.de



Stadt
Bersenbrück



Samtgemeinde
Bersenbrück



Was ist los im Bürgertreff?

Bürgertreff der Stadt Bersenbrück

Bürgertreff der Stadt Bersenbrück

Telefon: 05439/5469897

E-Mail:

bersenbrueck@buergertreff.sgbsb.de

Website: <https://dorftreff.sgbsb.de>

Adresse:

Bramscher Str. 7, 49593 Bersenbrück

1.Etage mit Fahrstuhl

Alfhausen

Ankum

Bersenbrück

Eggermühlen

Gehrde

Kettenkamp

Rieste



2-Wochen-Programm

23. Feb. – 8. März '26

