

Montag, 26. Januar

10.00 – 11.30 Uhr

Spielgruppe „Griffbereit“

Mehrsprachige Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren (auch Schwangere sind willkommen). Gemeinsames Spielen und Austausch bei Kaffee o. Tee zu Themen rund um „Kind sein“ und „Eltern sein“. Es freuen sich auf euch Maria Ahlert und Olfat Abdallah.



15.00 – 16.30 Uhr

Nadel und Faden

Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw.... In gemütlicher Runde können wir uns dabei austauschen und unterstützen.



Dienstag, 27. Januar

8.45 – 10.30 Uhr

Frauenfrühstück

StoP Bersenbrück – „Stadtteile ohne Partnergewalt“ lädt ein zum Frauenfrühstück. Infos bei Sonja Wesselkamp Tel.: 05439/962159.



10.00 – 11.00 Uhr

Übungen mit Köpfchen

Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude

Wir denken, dichten und rechnen. Wir spielen Bingo und Memory und puzzeln. Wir erzählen Geschichten, fühlen, tasten und raten. Ein Angebot nicht nur für Senior*innen! Neue Interessierte sind herzlich willkommen!



12.00 Uhr

-jeden Dienstag!

Bersenbrücker MITTAGSTISCH

Gemütlich in Gesellschaft zusammen essen! Menüangebot im Bürgertreff oder auf unserer Website. Ein Gericht inkl. Dessert + Getränke.

Verbindliche Anmeldung jeweils bis Vorwoche freitags 14.00 Uhr.

Preis pro Person 8,50 €.



14.30 – 16.30 Uhr

Seniorenkaffee des ökumenischen Seniorenkreises

Offener Nachmittag mit Kaffee und Kuchen. Auch neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.



16.00 Uhr

Boule spielen

- auch für Anfänger -
Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.
Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240



Mittwoch, 28. Januar

9.00 – 10.30 Uhr

BERSENBRÜCKER FRÜHSTÜCK

Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.



10.30 – 11.10 Uhr

Sitzgymnastik

Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.



14.45 – 15.45 Uhr

Handywissen kompakt für Senioren*innen

Zeit für Fragen zu Handy, Tablet und Co. Einfach alles ausprobieren unter fachkundiger Anleitung. Mit Dr. Matthias Wesselkamp



15.45 – 16.45 Uhr

Handy-Sprechstunde

Individuelle Einzelberatung. Sie können uns Ihre Fragen bzgl. der Handhabung mit Ihrem eigenen Handy vortragen.



16.00 – 17.30 Uhr ♠♦♣♥

Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Ein Spielenachmittag für Erwachsene und Jugendliche.

19.00 – 20.30 Uhr

Pro-Fahrrad-Bersenbrück

Alltagsradeln in Bersenbrück, Diskussionsabend für alle Interessierten



19.00 – 21.00 Uhr

Männergesangverein Bersenbrück MGv

Treffen des Männergesangsvereines
(1x im Monat mittwochs) Ansprechpartner: Werner Mietz



Donnerstag, 29. Januar

9.50 – 10.30 Uhr

Bewegungsangebot im Stehen

Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.



16.00 – 19.00 Uhr

Singen lernen im Chor

Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen.

Anmeldung für Interessierte per Mail an: Lenira1319@gmail.com



17.30 – 19.00 Uhr

Jugendtraining Schach

Infos über Bernd Mescher 05439/2483 oder per WhatsApp an 015142507485.



19.00 – 21.30 Uhr

Schachgemeinschaft Ansum-Bersenbrück

Die Faszination Schach gemeinsam erleben.
Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.



Freitag, 30. Januar

9.30 – 11.00 Uhr

Spiele Deutsch üben für alle



Practice German in a playful way for everyone

Mit einfachen Spielen und in Gesprächen unter Anleitung die Deutsche Sprache üben.

17.00 – 18.30 Uhr

Skat-Treff



Wer hat Lust in gemütlicher Atmosphäre Skat zu spielen oder Skat zu lernen und nette Leute kennenzulernen? Treffen alle 2 Wochen.

Sonntag, 1. Februar

11.00 Uhr

Boule spielen



auch für Anfänger -
Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.
Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240

17.30 – 19.30 Uhr

Singen lernen im Chor



Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen.

Anmeldung für Interessierte per Mail an: Lenira1319@gmail.com

Montag, 2. Februar

10.00 – 11.30 Uhr

Spielgruppe „Griffbereit“

FÄLLT HEUTE LEIDER AUS!



15.00 – 16.30 Uhr

Nadel und Faden

Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw.... In gemütlicher Runde können wir uns dabei austauschen und unterstützen.



Dienstag, 3. Februar

10.00 – 11.00 Uhr

Übungen mit Köpfchen

Info siehe oben!



12.00 Uhr

Bersenbrücker MITTAGSTISCH

Info siehe oben!

Verbindliche Anmeldung jeweils bis Vorwoche freitags 14.00 Uhr.

Preis pro Person 8,50 €.



16.00 – 17.30 Uhr
Alleinerziehenden Treff
 Hier können sich alleinerziehende Eltern mit ihren Kindern zum Austausch treffen.



16.00 Uhr
Boule spielen
 Info siehe oben!



Mittwoch, 4. Februar

9.00 – 10.30 Uhr
BERSENBRÜCKER FRÜHSTÜCK
 Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.



10.30 – 11.10 Uhr
Sitzgymnastik
 Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.



ab 13.00 Uhr
Migrationssprechstunde vom Migrationszentrum OS
 Anmeldungen bitte bei Herrn Kiwitz unter 0541/501-2162 oder bei Frau Bratic Samtgemeinde Bersenbrück unter 05439/962-197

16.00 – 17.30 Uhr ♠♦♣♥
Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...
 Ein Spielenachmittag für Erwachsene und Jugendliche mit N. Schwarzendahl.

Donnerstag, 5. Februar

9.50 – 10.30 Uhr
Bewegungsangebot im Stehen
 Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.



11.00 – 13.00 Uhr
KOCHEN - GEMEINSAM + BUNT
An jedem 1. Donnerstag im Monat.
 Wir kochen und essen gemeinsam ein Gericht nach dem Rezept einer Teilnehmerin bzw. eines Teilnehmers. Wer mit uns ein Gericht kochen möchte, kann sich bei uns melden.
Anmeldung zum Kochen+Essen bis jeweils mittwochs 14.00 Uhr!



16.00 – 19.00 Uhr
Singen lernen im Chor
 Info siehe oben!



16.30 – 17.30 Uhr
Handyhilfe und Medienwelten
 Unterstützung in der digitalen Welt
 Ort: Bibliothek im Medienforum Bersenbrück



17.30 – 19.00 Uhr
Jugendtraining Schach
 Info siehe oben!



19.00 – 21.30 Uhr
Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück
 Info siehe oben!



Freitag, 6. Februar

9.30 – 11.00 Uhr
Spielerisch Deutsch üben für alle
 Info siehe oben!



15.00 – 17.00 Uhr
Übungsabend der Singgruppe des Heimatvereins Bersenbrück
 Nach Aufwärmübungen werden neue Lieder einstudiert. Bitte Mundorgel mitbringen, falls vorhanden. Neue Mitsänger*innen sind herzlich willkommen. Info und Fragen gerne per Mail an info@hv-bsb.de



Samstag, 7. Februar

9.00 – 13.00 Uhr
Letzte Hilfe Kurs
 Ein Koffer voller Tipps für das Ende des Lebens. Ein Angebot der Malteser. Mehr Informationen unter: <http://www.letztehilfe.info> + Einleger
Anmeldung erbeten bis 4.2.26 unter der Tel.Nr. 01718302381



Sonntag, 8. Februar

11.00 Uhr
Boule spielen
 Info siehe oben!



15.00 – 17.00 Uhr
Singen lernen im Chor
 Info siehe oben!



Bürgertreff der Stadt Bersenbrück

Telefon: 05439/5469897

E-Mail:

bersenbrueck@buergertreff.sgbsb.de

Website: <https://dorftreff.sgbsb.de>

Adresse:

Bramscher Str. 7, 49593 Bersenbrück

1.Etage mit Fahrstuhl



Was ist los im Bürgertreff?

Bürgertreff der Stadt Bersenbrück

Vorankündigung:

BROTE BACKEN AUS VERSCHIEDENEN KULTUREN

Anmeldung bis
Di., 10.02.26

In Zusammenarbeit
mit Maria Ahlert



Freitag,
13. Feb. '26
9:00 - 11:30
Uhr



Bürgertreff Bersenbrück, Bramscher Str. 7,
Fon 05439/5469897



2-Wochen-Programm

26. Jan. – 8. Feb. '26

