

## Montag, 26. Januar

**10.00 - 11.30 Uhr**

### **Spielgruppe „Griffbereit“**

Mehrsprachige Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren (auch Schwangere sind willkommen). Gemeinsames Spielen und Austausch bei Kaffee o. Tee zu Themen rund um „Kind sein“ und „Eltern sein“. Es freuen sich auf euch Maria Ahlert und Olfat Abdallah.



**15.00 - 16.30 Uhr**

### **Nadel und Faden**

Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw.... In gemütlicher Runde können wir uns dabei austauschen und unterstützen.



## Dienstag, 27. Januar

**8.45 - 10.30 Uhr**



### **Frauenfrühstück**

StoP Bersenbrück – „Stadtteile ohne Partnergewalt“ lädt ein zum Frauenfrühstück. Infos bei Sonja Wesselkamp Tel.: 05439/962159.

**10.00 - 11.00 Uhr**

### **Übungen mit Köpfchen**



#### **Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude**

Wir denken, dichten und rechnen. Wir spielen Bingo und Memory und puzzeln. Wir erzählen Geschichten, fühlen, tasten und raten. Ein Angebot nicht nur für Senior\*innen! Neue Interessierte sind herzlich willkommen!

**12.00 Uhr**

-jeden Dienstag!

### **Bersenbrücker MITTAGSTISCH**



Gemütlich in Gesellschaft zusammen essen!

Menüangebot im Bürgertreff oder auf unserer Website.

Ein Gericht inkl. Dessert + Getränke.

**Verbindliche Anmeldung jeweils bis Vorwoche freitags 14.00 Uhr.**

**Preis pro Person 8,50 €.**

**14.30 - 16.30 Uhr**

### **Seniorenkaffee des ökumenischen Seniorenkreises**



Offener Nachmittag mit Kaffee und Kuchen.

Auch neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen.

**16.00 Uhr**

### **Boule spielen**



- auch für Anfänger -

Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.

Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240

## Mittwoch, 28. Januar

**9.00 - 10.30 Uhr**

### **BERSENBRÜCKER FRÜHSTÜCK**



Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.

**10.30 - 11.10 Uhr**



### **Sitzgymnastik**

Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.

**14.45 - 15.45 Uhr**



### **Handywissen kompakt für Senioren\*innen**

Zeit für Fragen zu Handy, Tablet und Co. Einfach alles ausprobieren unter fachkundiger Anleitung. Mit Dr. Matthias Wesselkamp

**15.45 - 16.45 Uhr**



### **Handy-Sprechstunde**

Individuelle Einzelberatung. Sie können uns Ihre Fragen bzgl. der Handhabung mit Ihrem eigenen Handy vortragen.

**16.00 - 17.30 Uhr** ♠ ♦ ♣ ♥

### **Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...**

Ein Spielenachmittag für Erwachsene und Jugendliche.

**19.00 - 20.30 Uhr**



### **Pro-Fahrrad-Bersenbrück**

Alltagsradeln in Bersenbrück, Diskussionsabend für alle Interessierten

**19.00 - 21.00 Uhr**



### **Männergesangverein Bersenbrück MGV**

Treffen des Männergesangvereines (1x im Monat mittwochs) Ansprechpartner: Werner Mietz

## Donnerstag, 29. Januar

**9.50 - 10.30 Uhr**



### **Bewegungsangebot im Stehen**

Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.

**16.00 - 19.00 Uhr**



### **Singen lernen im Chor**

Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen.

Anmeldung für Interessierte per Mail an: [Lenira1319@gmail.com](mailto:Lenira1319@gmail.com)

**17.30 - 19.00 Uhr**



### **Jugendtraining Schach**

Infos über Bernd Mescher 05439/2483 oder per WhatsApp an 015142507485.

**19.00 - 21.30 Uhr**

### **Schachgemeinschaft Arkum-Bersenbrück**



Die Faszination Schach gemeinsam erleben.

Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.

## Freitag, 30. Januar

**9.30 - 11.00 Uhr**



### **Spielerisch Deutsch üben für alle**

**Practice German in a playful way for everyone**

Mit einfachen Spielen und in Gesprächen unter Anleitung die Deutsche Sprache üben.

**17.00 - 18.30 Uhr**



### **Skat-Treff**

Wer hat Lust in gemütlicher Atmosphäre Skat zu spielen oder Skat zu lernen und nette Leute kennenzulernen? Treffen alle 2 Wochen.

## Sonntag, 1. Februar

**11.00 Uhr**



### **Boule spielen**

auch für Anfänger - Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt. Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240

**17.30 - 19.30 Uhr**



### **Singen lernen im Chor**

Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen.

Anmeldung für Interessierte per Mail an: [Lenira1319@gmail.com](mailto:Lenira1319@gmail.com)

## Montag, 2. Februar

**10.00 - 11.30 Uhr**



### **Spielgruppe „Griffbereit“**

**FÄLLT HEUTE LEIDER AUS!**

<

**16.00 - 17.30 Uhr**

### Alleinerziehenden Treff



Hier können sich alleinerziehende Eltern mit ihren Kindern zum Austausch treffen.

**16.00 Uhr**

### Boule spielen



Info siehe oben!

## Mittwoch, 4. Februar

**9.00 - 10.30 Uhr**

### BERSENBRÜCKER FRÜHSTÜCK



Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.

**10.30 - 11.10 Uhr**

### Sitzgymnastik



Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.

**ab 13.00 Uhr**

### Migrationssprechstunde vom Migrationszentrum OS

Anmeldungen bitte bei Herrn Kiwitz unter 0541/501-2162 oder bei Frau Bratic Samtgemeinde Bersenbrück unter 05439/962-197

**16.00 - 17.30 Uhr**

### Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Ein Spielenachmittag für Erwachsene und Jugendliche mit N. Schwarzendahl.

## Donnerstag, 5. Februar

**9.50 - 10.30 Uhr**

### Bewegungsangebot im Stehen



Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.

**11.00 - 13.00 Uhr**

### KOCHEN - GEMEINSAM + BUNT



An jedem 1. Donnerstag im Monat.

Wir kochen und essen gemeinsam ein Gericht nach dem Rezept einer Teilnehmerin bzw. eines Teilnehmers. Wer mit uns ein Gericht kochen möchte, kann sich bei uns melden. Anmeldung zum Kochen+Essen bis jeweils mittwochs 14.00 Uhr!

**16.00 - 19.00 Uhr**

### Singen lernen im Chor



Info siehe oben!

**16.30 - 17.30 Uhr**

### Handyhilfe und Medienwelten



Unterstützung in der digitalen Welt  
Ort: Bibliothek im Medienforum Bersenbrück

**17.30 - 19.00 Uhr**

### Jugendtraining Schach



Info siehe oben!

**19.00 - 21.30 Uhr**

### Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück



Info siehe oben!

## Freitag, 6. Februar

**9.30 - 11.00 Uhr**

### Spielerisch Deutsch üben für alle



Info siehe oben!

**15.00 - 17.00 Uhr**

### Übungsabend der Singgruppe des Heimatvereins Bersenbrück



Nach Aufwärmübungen werden neue Lieder einstudiert. Bitte Mundorgel mitbringen, falls vorhanden. Neue Mitsänger\*innen sind herzlich willkommen.  
Info und Fragen gerne per Mail an [info@hv-bsb.de](mailto:info@hv-bsb.de)

## Samstag, 7. Februar

**9.00 - 13.00 Uhr**

### Letzte Hilfe Kurs



Ein Koffer voller Tipps für das Ende des Lebens.

Ein Angebot der Malteser.

Mehr Informationen unter:

<http://www.letzehilfe.info> + Einleger

Anmeldung erbeten bis 4.2.26 unter der Tel.Nr. 01718302381

## Sonntag, 8. Februar

**11.00 Uhr**

### Boule spielen



Info siehe oben!

**15.00 - 17.00 Uhr**

### Singen lernen im Chor



Info siehe oben!

## Bürgertreff der Stadt Bersenbrück

Telefon: 05439/5469897

E-Mail:

[bersenbrueck@buerertreff.sgsb.de](mailto:bersenbrueck@buerertreff.sgsb.de)

Website: <https://dorftreff.sgsb.de>

Adresse:

Bramscher Str. 7, 49593 Bersenbrück

1.Etage mit Fahrstuhl



Stadt  
Bersenbrück



PRAXISNETZWERK  
FÜR SOZIALE  
STADTENTWICKLUNG

LAG Soziale Brennpunkte Niedersachsen e.V.



Samtgemeinde  
Bersenbrück

Was ist los im Bürgertreff?

## Bürgertreff der Stadt Bersenbrück

Vorankündigung:

### BROTE BACKEN AUS VERSCHIEDENEN KULTUREN

Anmeldung bis  
Di., 10.02.26

In Zusammenarbeit  
mit Maria Ahlert



Freitag,  
13. Feb. '26  
9:00 - 11:30  
Uhr



Bürgertreff Bersenbrück, Bramscher Str. 7,  
Fon 05439/5469897



Stadt  
Bersenbrück



## 2-Wochen-Programm

26. Jan. – 8. Feb. '26

