

Frühstück und Fitness

Schwungvoll ins neue Jahr
mit den Landfrauen Bersenbrück-Ankum,
Team Dorftreff und Petra Wernsing

Anmelden bis Dienstag, 20.01.26
bei:

Anke Bertke 0172 - 7090 127

Heike Holzgräfe 05462 - 8062

Kosten 8,00 €

Nähen für Anfänger

..es wird wirklich bei Null gestartet!
Kurs 14./21./28. Januar, jeweils 18.30-21.00 Uhr
Leitung: Monika Thumann
Landfrauen Bersenbrück-Ankum
Bitte eine Nähmaschine, Schere,... mitbringen

Anmeldung bis 07. Januar bei:
Anke Bertke 0172 - 7090 127
Heike Holzgräfe 05462 - 8062
Kosten 20,00 €, Landfrauen 15,00 €

Infoveranstaltung der Malteser für Eltern

"Erste Hilfe am Kind"

13.01.2026

9.30 - ca. 11.00 Uhr

Anmeldung bis 07.01.2026
per Mail an: dorftreff@ankum.de

Vorankündigung
Frauen kochen gemeinsam
mit Sonja Wesselkamp
Im Februar wieder
bei uns im Dorftreff

Jugendtreff
Di+Fr 16:00-20:00 Uhr
Kidstreff
Mit 15:00-18:00 Uhr
im H40

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

wir laden Sie herzlich zu unseren Veranstaltungen und Angeboten ein.
Die Angebote sind in der Regel kostenfrei.
Über neue Ideen und ehrenamtliches Engagement freuen wir uns sehr.

Das Team vom Dorftreff Ankum

Anja Nordemann, Simone Bekermann und Christina Oberschmidt



Was ist los im Dorftreff?
Dorftreff der Gemeinde Ankum

Programm Januar 2026



Dorftreff Ankum

Hauptstraße 27
49577 Ankum

[.sgbsb.de/ankum](https://www.sgbsb.de/ankum)

☎ 05462/747474

✉ treff@ankum.de

Mo - Do 10.00 - 12.00 Uhr



Programm Januar 2026

Haus Kirchburg

Notkirchenweg 11 (Eingang oben)

Jugendtreff H40

Hauptstraße 40

Mo 05.01.

Fit in den Tag 9.45 - 10.30 Uhr

Bewegung mit Petra Wernsing

Migrationssprechstunde ab 13.00 Uhr

mit David Kiwitz

Anmeldung: Tel.: 0541/501-2162

Mail: kiwitz@massarbeit.de

Di 06.01.

Tanztreff 18.15 - 19.15 Uhr

mit Helena Moor

Mi 07.01.

Deutschkurs für alle 8.30 - 12.30 Uhr

mit Alfred Kues

offene Hospizliche 9.00 - 12.00 Uhr

Sprechstunde

Hospizdienst St. Johannes MHD e.V.

Do 08.01.

Medienangebot für 60+ 16.30 - 17.30 Uhr

mit den Medienlotsen

Sa 10.01.

Hundetreff 11.00 - 12.00 Uhr

mit Spaziergang

Hundefreilaufplatz Ankum, Kunkheide 24

Mo 12.01.

Fit in den Tag 9.45 - 10.30 Uhr

Bewegung mit Petra Wernsing

Di 13.01.

Denkschmiede 10.00 - 11.00 Uhr

Denken verbindet, Lachen stärkt

Infoveranstaltung 9.30 - 11.00 Uhr

der Malteser für Eltern "Erste Hilfe am Kind"

→ siehe Rückseite

Strick & Schnack 17.00 - 19.00 Uhr

- gemeinsam kreativ!

Mi 14.01.

Deutschkurs für alle 8.30 - 12.30 Uhr

mit Alfred Kues

Nähen für Anfänger 18.30 - 21.00 Uhr

mit M.Thumann, Landfrauen BSB-Ankum

→ siehe Rückseite

Do 15.01.

Wir spielen 17.30 - 19.00 Uhr

Karten-und Brettspiele

gerne die Lieblingsspiele mitbringen

Frauentalk nach Krebs 11.30 Uhr

Selbsthilfegruppe

mit Renate Evers (05901/1743)

Sa 17.01.

Kraftfrühstück 9.00 - 12.30 Uhr

für Trauernde

Hospizdienst St. Johannes MHD e.V.

Mo 19.01.

Fit in den Tag 9.45 - 10.30 Uhr

Bewegung mit Petra Wernsing

Di 20.01.

Denkschmiede 10.00 - 11.00 Uhr

Denken verbindet, Lachen stärkt

Tanztreff 18.15 - 19.15 Uhr

mit Helena Moor

Mi 21.01.

Deutschkurs für alle 8.30 - 12.30 Uhr

mit Alfred Kues

Nähen für Anfänger 18.30 - 21.00 Uhr

mit M.Thumann, Landfrauen BSB-Ankum

Do 22.01.

Alleinerziehenden-Treff 16.00 - 17.30 Uhr

Mütter / Väter und ihre Kinder

mit Maria Ahlert

Wir spielen 17.30 - 19.00 Uhr

Karten-und Brettspiele

gerne die Lieblingsspiele mitbringen

Fr 23.01.

Frühstück und Fitness 9.00 - 12.00 Uhr

Schwungvoll ins neue Jahr

Landfrauen Bersenbrück-Ankum

→ siehe Rückseite

Mo 26.01.

Fit in den Tag 9.45 - 10.30 Uhr

Bewegung mit Petra Wernsing

Di 27.01.

Frühstück für alle 9.00 - 10.30 Uhr

anmelden bis Montag 13.00 Uhr

Denkschmiede 10.15 - 11.15 Uhr

Denken verbindet, Lachen stärkt

Strick & Schnack 17.00 - 19.00 Uhr

- gemeinsam kreativ!

Mi 28.01.

Deutschkurs für alle 8.30 - 12.30 Uhr

mit Alfred Kues

Nähen für Anfänger 18.30 - 21.00 Uhr

mit M.Thumann, Landfrauen BSB-Ankum

Do 29.01.

Wir spielen 17.30 - 19.00 Uhr

Karten-und Brettspiele

gerne die Lieblingsspiele mitbringen