

Montag, 17. November

10.00 – 11.30 Uhr

Spielgruppe „Griffbereit“

Mehrsprachige Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren (auch Schwangere sind willkommen).
Gemeinsames Spielen und Austausch bei Kaffee o. Tee zu Themen rund um „Kind sein“ und „Eltern sein“. Es freuen sich auf euch Maria Ahlert und Olfat Abdallah.



15.00 – 16.30 Uhr

Nadel und Faden

Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw.... In gemütlicher Runde können wir uns dabei austauschen und unterstützen.



Dienstag, 18. November

10.00 – 11.00 Uhr

Übungen mit Köpfchen

Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude

Wir denken, dichten und rechnen. Wir spielen Bingo und Memory und puzzeln. Wir erzählen Geschichten, fühlen, tasten und raten. Ein Angebot nicht nur für Senior*innen!
Neue Interessierte sind herzlich willkommen!



12.00 Uhr

ab sofort jeden Dienstag

Bersenbrücker MITTAGSTISCH

Gemütlich in Gesellschaft zusammen essen!
Menüangebot im Bürgertreff oder auf unserer Website.
Ein Gericht inkl. Dessert + Getränke.

Verbindliche Anmeldung jeweils bis Vorwoche freitags 14.00 Uhr.

Preis pro Person 8,50 €.



15.00 – 16.30 Uhr

Banking im Alter - ohne Handy und PC

Bankgeschäfte im Alter: geht das auch ohne eigenes Handy und ohne eigenen PC?

Frau Kemme und Herr Elseberg von der Kreissparkasse Bersenbrück geben Ihnen Tipps und beantworten Ihre Fragen.
Infos bei Sonja Wesselkamp, Seniorenbeauftragte der SG BSB, unter Tel.: 05439/962159.



16.00 Uhr

Boule spielen

- auch für Anfänger -

Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.
Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240



Mittwoch, 19. November

9.00 – 10.30 Uhr

BERSENBRÜCKER FRÜHSTÜCK

Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.



10.30 – 11.10 Uhr

Sitzgymnastik

Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.



14.45 – 15.45 Uhr

Handywissen kompakt für Senioren*innen

Zeit für Fragen zu Handy, Tablet und Co. Einfach alles ausprobieren unter fachkundiger Anleitung. Mit Dr. Matthias Wesselkamp



anschließend

15.45 – 16.45 Uhr

Handy-Sprechstunde

Individuelle Einzelberatung. Sie können uns Ihre Fragen bzgl. der Handhabung mit Ihrem eigenen Handy vortragen.
Info unter der Tel.- Nr. 05439/5469897.



16.00 – 17.30 Uhr ♠♦♣♥

Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Ein Spielenachmittag für Erwachsene und Jugendliche mit N. Schwarzendahl.

Donnerstag, 20. November

9.50 – 10.30 Uhr

Bewegungsangebot im Stehen

Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.



17.30 – 19.00 Uhr

Jugendtraining Schach

Infos über Bernd Mescher 05439/2483 oder per WhatsApp an 015142507485.



anschließend

19.00 – 21.30 Uhr

Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück

Die Faszination Schach gemeinsam erleben.
Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.



Freitag, 21. November

9.30 – 11.00 Uhr

Spielerisch Deutsch üben für alle

Practice German in a playful way for everyone

Mit einfachen Spielen und in Gesprächen unter Anleitung die Deutsche Sprache üben.



17.00 – 18.30 Uhr

Skat-Treff

Wer hat Lust in gemütlicher Atmosphäre Skat zu spielen oder Skat zu lernen und nette Leute kennenzulernen? Treffen alle 2 Wochen.



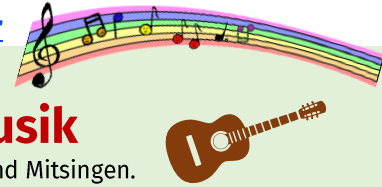
Samstag, 22. November

16.00 Uhr

Tag der Hausmusik

Eine Einladung zum Zuhören und Mitsingen.

Mit dabei sind der Bürgertreff Chor, Akkordeon, Veeh-Harfe und Gitarre. Eintritt frei – die Plätze sind begrenzt.



Sonntag, 23. November

11.00 Uhr

Boule spielen

- auch für Anfänger -

Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.
Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240



17.30 – 19.30 Uhr

Singen lernen im Chor

Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen.

Anmeldung für Interessierte per Mail an: **Lenira1319@gmail.com**



Montag, 24. November

10.00 – 11.30 Uhr

Spielgruppe „Griffbereit“

Mehrsprachige Spielgruppe für Eltern mit Kindern von Info siehe oben!



15.00 – 16.30 Uhr

Nadel und Faden

Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw.... In gemütlicher Runde können wir uns dabei austauschen und unterstützen.



Dienstag, 25. November

9.30 – 11.30 Uhr

Frauenfrühstück zum Antigewalttag

Informationen und Gespräche mit der Gleichstellungsbeauftragten und StoP-Bersenbrück in gemütlicher Runde. Anmeldung erwünscht. Anschließend Teilnahme am Hissen der UN-Women Fahne als gemeinsames Zeichen gegen Gewalt an Frauen und Mädchen vor dem Rathaus um 11.30 Uhr möglich.
Infos bei Sonja Wesselkamp Tel.: 05439/962159.



10.00 - 11.00 Uhr

!!! HEUTE IM JUGEND- UND BILDUNGSCHAUS AN DER BLEICHE 3, BERSENBRÜCK

Übungen mit Köpfchen

Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude

Wir denken, dichten und rechnen. Wir spielen Bingo und Memory und puzzeln. Wir erzählen Geschichten, fühlen, tasten und raten.

Ein Angebot nicht nur für Senior*innen!

Neue Interessierte sind herzlich willkommen!



12.00 Uhr

ab sofort jeden Dienstag

Bersenbrücker MITTAGSTISCH

Gemütlich in Gesellschaft zusammen essen!
Menüangebot im Bürgertreff oder auf unserer Website.
Ein Gericht inkl. Dessert + Getränke.

Verbindliche Anmeldung jeweils bis Vorwoche freitags 14.00 Uhr.

Preis pro Person 8,50 €.



14.30 - 16.30 Uhr

Seniorenkaffee des ökumenischen Seniorenkreises

Offener Nachmittag mit Kaffee und Kuchen.

Heute spricht eine Kontaktbereichsbeamtin der Polizei zum Thema Enkeltrick und vieles mehr.

Auch neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.



16.00 Uhr

Boule spielen



- auch für Anfänger -

Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.

Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240

Mittwoch, 26. November

9.00 - 10.30 Uhr

BERSENBRÜCKER FRÜHSTÜCK

Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.



10.30 - 11.10 Uhr

Sitzgymnastik



Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.

16.00 - 17.30 Uhr ♠♦♣♥

Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Ein Spielenachmittag für Erwachsene und Jugendliche mit N. Schwarzendahl.

19.00 - 21.00 Uhr

Männergesangsverein Bersenbrück MGV

Treffen des Männergesangsvereines

(1x im Monat mittwochs) Ansprechpartner: Werner Mietz



Donnerstag, 27. November

9.50 - 10.30 Uhr

Bewegungsangebot im Stehen

Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.



16.30 - 17.30 Uhr

Handyhilfe und Medienwelten

Unterstützung in der digitalen Welt

Ort: Bibliothek im Medienforum Bersenbrück



17.30 - 19.00 Uhr

Jugendtraining Schach

Infos über Bernd Mescher 05439/2483 oder per WhatsApp an 015142507485.



anschließend

19.00 - 21.30 Uhr

Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück

Die Faszination Schach gemeinsam erleben.

Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.



Freitag, 28. November

9.30 - 11.00 Uhr

Spielerisch Deutsch üben für alle



Practice German in a playful way for everyone

Mit einfachen Spielen und in Gesprächen unter Anleitung die Deutsche Sprache üben.

Sonntag, 30. November

11.00 Uhr

Boule spielen



- auch für Anfänger -

Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.

Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240

15.00 - 17.00 Uhr

Singen lernen im Chor



Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen.

Anmeldung für Interessierte per Mail an: **Lenira1319@gmail.com**



Stadt
Bersenbrück



Samtgemeinde
Bersenbrück

Was ist los im Bürgertreff?

Bürgertreff der Stadt Bersenbrück

Bürgertreff der Stadt Bersenbrück

Telefon: **05439/5469897**

E-Mail:

bersenbrueck@buergertreff.sgbsb.de

Website:

<https://dorftreff.sgbsb.de>

Adresse:

Bramscher Str. 7, 49593 Bersenbrück

1.Etage mit Fahrstuhl

Alfhausen

Ankum

Bersenbrück

Eggermühlen

Gehrde

Kettenkamp

Rieste

2-Wochen-Programm

17. - 30. Nov. '25

