

Montag, 3. November

10.00 – 11.30 Uhr

Spielgruppe „Griffbereit“

Mehrsprachige Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren (auch Schwangere sind willkommen).
Gemeinsames Spielen und Austausch bei Kaffee o. Tee zu Themen rund um „Kind sein“ und „Eltern sein“. Es freuen sich auf euch Maria Ahlert und Olfat Abdallah.



15.00 – 16.30 Uhr

Nadel und Faden

Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw.... In gemütlicher Runde können wir uns dabei austauschen und unterstützen.



18.00 – 21.00 Uhr

Treffen der Tageseltern

Wir möchten gemütlich zusammensitzen und uns austauschen.

Dienstag, 4. November

9.15 – 10.00 Uhr

Der bewegte Spaziergang



Wir gehen ein Stück zügig spazieren und trainieren Alltags-fähigkeiten wie Balance, Beweglichkeit und Kraft in bequemer Alltagskleidung und flachem Schuhwerk. Jeder ist eingeladen. Nicht bei starkem Regen. Treffpunkt hinter dem Bürgertreff.

10.00 – 11.00 Uhr

Übungen mit Köpfchen

Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude



Wir denken, dichten und rechnen. Wir spielen Bingo und Memory und puzzeln. Wir erzählen Geschichten, fühlen, tasten und raten. Ein Angebot nicht nur für Senior*innen! Neue Interessierte sind herzlich willkommen!

12.00 Uhr

ab sofort jeden Dienstag

Bersenbrücker MITTAGSTISCH

Gemütlich in Gesellschaft zusammen essen!
Menüangebot im Bürgertreff oder auf unserer Website.
Ein Gericht inkl. Dessert + Getränke.

Verbindliche Anmeldung jeweils bis Vorwoche freitags 14.00 Uhr.

Preis pro Person 8,50 €.



15.00 – 16.30 Uhr

Alleinerziehenden Treff

Hier können sich alleinerziehende Eltern mit ihren Kindern zum Austausch treffen.



16.00 Uhr

Boule spielen



- auch für Anfänger -
Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.
Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240

Mittwoch, 5. November

9.00 – 10.30 Uhr

BERSENBRÜCKER FRÜHSTÜCK



Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.

10.30 – 11.10 Uhr

Sitzgymnastik



Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.

ab 13.00 Uhr

Migrationssprechstunde vom Migrationszentrum OS

Anmeldungen bitte bei Herrn Kiwitz unter 0541/501-2162 oder bei Frau Bratic Samtgemeinde Bersenbrück unter 05439/962-197

14.45 – 15.45 Uhr

Handywissen kompakt für Senioren*innen



Zeit für Fragen zu Handy, Tablet und Co. Einfach alles ausprobieren unter fachkundiger Anleitung. Mit Dr. Matthias Wesselkamp

anschließend

15.45 – 16.45 Uhr

Handy-Sprechstunde



Individuelle Einzelberatung. Sie können uns Ihre Fragen bzgl. der Handhabung mit Ihrem eigenen Handy vortragen.
Info unter der Tel.- Nr. 05439/5469897.

16.00 – 17.30 Uhr ♠♦♣♥

Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Ein Spielenachmittag für Erwachsene und Jugendliche mit N. Schwarzendahl.

Donnerstag, 6. November

9.50 – 10.30 Uhr

Bewegungsangebot im Stehen

Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.



11.00 – 13.00 Uhr

KOCHEN - GEMEINSAM + BUNT

An jedem 1. Donnerstag im Monat.

Wir kochen und essen gemeinsam ein Gericht nach dem Rezept einer Teilnehmerin bzw. eines Teilnehmers.
Wer mit uns ein Gericht kochen möchte, kann sich bei uns melden.
Anmeldung zum Kochen+Essen bis jeweils mittwochs 14.00 Uhr!



NEU!

17.30 – 19.00 Uhr

Jugendtraining Schach

Infos über Bernd Mescher 05439/2483 oder per WhatsApp an 015142507485.



anschließend

19.00 – 21.30 Uhr

Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück

Die Faszination Schach gemeinsam erleben.
Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.



Freitag, 7. November

9.30 – 11.00 Uhr

Spieleerisch Deutsch üben für alle



Practice German in a playful way for everyone

Mit einfachen Spielen und in Gesprächen unter Anleitung die Deutsche Sprache üben.

17.00 – 18.30 Uhr

Skat-Treff



Wer hat Lust in gemütlicher Atmosphäre Skat zu spielen oder Skat zu lernen und nette Leute kennenzulernen? Treffen alle 2 Wochen.

19.00 – 21.00 Uhr

Übungsabend der Singgruppe des Heimatvereins Bersenbrück

Nach Aufwärmübungen werden neue Lieder einstudiert. Bitte Mundorgel mitbringen, falls vorhanden.
Neue Mitsänger*innen sind herzlich willkommen.
Info und Fragen gerne per Mail an info@hv-bsb.de



Sonntag, 9. November

11.00 Uhr

Boule spielen



- auch für Anfänger -
Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.
Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240

17.30 – 19.30 Uhr

Singen lernen im Chor



Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen.
Anmeldung für Interessierte per Mail an: Lenira1319@gmail.com

Montag, 10. November

10.00 – 11.30 Uhr

Spielgruppe „Griffbereit“

Info siehe oben!



15.00 – 16.30 Uhr

Nadel und Faden

Info siehe oben!



18.00 - 19.00 Uhr

Tanz-Treff

Musik, Rhythmus, Tanz und Spaß - dazu lädt der Tanztreff mit Helena ein. Es können verschiedene Tänze gelernt und getanzt werden. Keine Vorkenntnisse nötig. Ein Angebot für Jung und Alt. Treffen am 2. und 4. Montag im Monat.



Dienstag, 11. November

8.45 - 10.30 Uhr

Frauenfrühstück

StoP Bersenbrück – „Stadtteile ohne Partnergewalt“ lädt ein zum Frauenfrühstück. Infos bei Sonja Wesselkamp Tel.: 05439/962159.



9.15 - 10.00 Uhr

Der bewegte Spaziergang

Info siehe oben!



10.00 - 11.00 Uhr

Übungen mit Köpfchen

Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude

Info siehe oben!



12.00 Uhr

ab sofort jeden Dienstag

Bersenbrücker MITTAGSTISCH

Gemütlich in Gesellschaft zusammen essen! Menüangebot im Bürgertreff oder auf unserer Website. Ein Gericht inkl. Dessert + Getränke.

Verbindliche Anmeldung jeweils bis Vorwoche freitags 14.00 Uhr.

Preis pro Person 8,50 €.



16.00 Uhr

Boule spielen

Info siehe oben!



- auch für Anfänger -

Mittwoch, 12. November

9.00 - 10.30 Uhr

BERSENBRÜCKER FRÜHSTÜCK

Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.



10.30 - 11.10 Uhr

Sitzgymnastik

Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.



16.00 - 17.30 Uhr ♠ ♦ ♥

Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Info siehe oben!

Donnerstag, 13. November

9.50 - 10.30 Uhr

Bewegungsangebot im Stehen

Info siehe oben!



16.30 - 17.30 Uhr

Handyhilfe und Medienwelten

Unterstützung in der digitalen Welt

Ort: Bibliothek im Medienforum Bersenbrück



17.30 - 19.00 Uhr

Jugendtraining Schach

Info siehe oben!

anschließend



19.00 - 21.30 Uhr

Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück

Info siehe oben!

Freitag, 14. November

9.30 - 11.00 Uhr

Spielerisch Deutsch üben für alle

Practice German in a playful way for everyone

Info siehe oben!



17.00 - 20.00 Uhr

Kulturen Mosaik

Wir möchten gemeinsam Kochen und kommunizieren. Es wird sicher lecker und interessant. Wir laden alle Interessierten herzlich ein, mit uns gemeinsam einen schönen Abend zu verbringen. Anmeldung: Tel.: 05439/962158 WhatsApp: 05439/962157 Mail: busetsky@bersenbrueck.de



Sonntag, 16 November

10.00 - 11.30 Uhr

Briefmarkenfreunde Bersenbrück

Briefmarken-Tauschtag

Faszination Briefmarkensammeln für jeden. Schätzungen und Bewertung von Briefmarken. Interessierte wenden sich an F. Heisig unter 0152 01717816.



11.00 Uhr

Boule spielen

Info siehe oben!



- auch für Anfänger -

15.00 - 17.00 Uhr

Singen lernen im Chor

Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen. Anmeldung für Interessierte per Mail an: Lenira1319@gmail.com



Stadt
Bersenbrück



Samtgemeinde
Bersenbrück



Was ist los im Bürgertreff?

Bürgertreff der Stadt Bersenbrück

Bürgertreff der Stadt Bersenbrück

Telefon: 05439/5469897

E-Mail:

bersenbrueck@buergertreff.sgbsb.de

Website:

<https://dorftreff.sgbsb.de>

Adresse:

Bramscher Str. 7, 49593 Bersenbrück

1.Etage mit Fahrstuhl

Alfhausen

Ankum

Bersenbrück

Eggermühlen

Gehrde

Kettenkamp

Rieste

2-Wochen-Programm

3. - 16. Nov. '25

