

Montag, 20. Oktober

10.00 – 11.30 Uhr

Spielgruppe „Griffbereit“

Mehrsprachige Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren (auch Schwangere sind willkommen).
Gemeinsames Spielen und Austausch bei Kaffee o. Tee zu Themen rund um „Kind sein“ und „Eltern sein“. Es freuen sich auf euch Maria Ahlert und Olfat Abdallah.



15.00 – 16.30 Uhr

Nadel und Faden

Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw.... In gemütlicher Runde können wir uns dabei austauschen und unterstützen.



Dienstag, 21. Oktober

9.15 – 10.00 Uhr

Der bewegte Spaziergang



Wir gehen ein Stück zügig spazieren und trainieren Alltagsfähigkeiten wie Balance, Beweglichkeit und Kraft in bequemer Alltagskleidung und flachem Schuhwerk. Jeder ist eingeladen. Nicht bei starkem Regen. Treffpunkt hinter dem Bürgertreff.

10.00 – 11.00 Uhr

Übungen mit Köpfchen

Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude



Wir denken, dichten und rechnen. Wir spielen Bingo und Memory und puzzeln. Wir erzählen Geschichten, fühlen, tasten und raten. Ein Angebot nicht nur für Senior*innen! Neue Interessierte sind herzlich willkommen!

12.00 Uhr

ab sofort jeden Dienstag

Bersenbrücker MITTAGSTISCH

Gemütlich in Gesellschaft zusammen essen!
Menüangebot im Bürgertreff oder auf unserer Website.
Ein Gericht inkl. Dessert + Getränke.

Verbindliche Anmeldung jeweils bis Vorwoche freitags 14.00 Uhr.

Preis pro Person 8,50 €.



16.00 – 18.00 Uhr

Besuch des Familienevents vom Familienzentrum Kindergarten Arche Noah

Alle Familien sind herzlich eingeladen, sich den Bürgertreff einmal anzuschauen und zu erfahren, was bei uns alles angeboten wird.

16.00 Uhr

Boule spielen



- auch für Anfänger -
Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.
Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240

Mittwoch, 22. Oktober

9.00 – 10.30 Uhr

BERSENBRÜCKER FRÜHSTÜCK

Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.



10.30 – 11.10 Uhr

Sitzgymnastik



Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.

14.45 – 15.45 Uhr

Handywissen kompakt für Senioren*innen



Zeit für Fragen zu Handy, Tablet und Co. Einfach alles ausprobieren unter fachkundiger Anleitung. Mit Dr. Matthias Wesselkamp

anschließend

15.45 – 16.45 Uhr

Handy-Sprechstunde



Individuelle Einzelberatung. Sie können uns Ihre Fragen bzgl. der Handhabung mit Ihrem eigenen Handy vortragen. Info unter der Tel.- Nr. 05439/5469897.

16.00 – 17.30 Uhr ♠ ♦ ♣ ♥

Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Ein Spielenachmittag für Erwachsene und Jugendliche mit N. Schwarzendahl.

Donnerstag, 23. Oktober

9.50 – 10.30 Uhr

Bewegungsangebot im Stehen



Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.

17.30 – 19.00 Uhr

Jugendtraining Schach

Infos über Bernd Mescher 05439/2483 oder per WhatsApp an 015142507485.



anschließend

19.00 – 21.30 Uhr

Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück

Die Faszination Schach gemeinsam erleben. Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.



Freitag, 24. Oktober

9.30 – 11.00 Uhr

Spiele Deutsch üben für alle

Practice German in a playful way for everyone

Mit einfachen Spielen und in Gesprächen unter Anleitung die Deutsche Sprache üben.



15.00 – 17.00 Uhr

Übungsabend der Singgruppe des Heimatvereins Bersenbrück



Nach Aufwärmübungen werden neue Lieder einstudiert. Bitte Mundorgel mitbringen, falls vorhanden. Neue Mitsänger*innen sind herzlich willkommen. Info und Fragen gerne per Mail an info@hv-bsb.de

17.00 – 18.30 Uhr

Skat-Treff



Wer hat Lust in gemütlicher Atmosphäre Skat zu spielen oder Skat zu lernen und nette Leute kennenzulernen? Treffen alle 2 Wochen.

Sonntag, 26. Oktober

11.00 Uhr

Boule spielen



- auch für Anfänger -
Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.
Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240

17.30 – 19.30 Uhr

Singen lernen im Chor



Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen. Anmeldung für Interessierte per Mail an: Lenira1319@gmail.com

Montag, 27. Oktober

10.00 – 11.30 Uhr

Spielgruppe „Griffbereit“



Mehrsprachige Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren (auch Schwangere sind willkommen).
Gemeinsames Spielen und Austausch bei Kaffee o. Tee zu Themen rund um „Kind sein“ und „Eltern sein“. Es freuen sich auf euch Maria Ahlert und Olfat Abdallah.

15.00 – 16.30 Uhr

Nadel und Faden

Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw.... In gemütlicher Runde können wir uns dabei austauschen und unterstützen.



18.00 – 19.00 Uhr

Tanz-Treff

Musik, Rhythmus, Tanz und Spaß - dazu lädt der Tanztreff mit Helena ein. Es können verschiedene Tänze gelernt und getanzt werden. Keine Vorkenntnisse nötig. Ein Angebot für Jung und Alt. Treffen am 2. und 4. Montag im Monat.



Dienstag, 28. Oktober

8.45 – 10.30 Uhr

Frauenfrühstück



StoP Bersenbrück – „Stadtteile ohne Partnergewalt“ lädt ein zum Frauenfrühstück. Infos bei Sonja Wesselkamp Tel.: 05439/962159.

9.15 – 10.00 Uhr
Der bewegte Spaziergang

FÄLLT HEUTE LEIDER AUS!

10.00 – 11.00 Uhr
Übungen mit Köpfchen

Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude
Wir denken, dichten und rechnen. Wir spielen Bingo und Memory und puzzeln. Wir erzählen Geschichten, fühlen, tasten und raten. Ein Angebot nicht nur für Senior*innen. Neue Interessierte sind herzlich willkommen!

12.00 Uhr
ab sofort jeden Dienstag

Bersenbrücker MITTAGSTISCH

Gemütlich in Gesellschaft zusammen essen!
Menüangebot im Bürgertreff oder auf unserer Website.
Ein Gericht inkl. Dessert + Getränke.
Verbindliche Anmeldung jeweils bis Vorwoche freitags 14.00 Uhr.
Preis pro Person 8,50 €.



14.30 – 16.30 Uhr
Seniorenkaffee des ökumenischen Seniorenkreises
Heute gibt es leckeren Bratapfel und wir spielen Bingo!
Auch neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.



16.00 Uhr
Boule spielen – auch für Anfänger –
Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.
Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240

Mittwoch, 29. Oktober
9.00 – 10.30 Uhr

BERSENBRÜCKER FRÜHSTÜCK

Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.



10.30 – 11.10 Uhr
Sitzgymnastik

Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.

16.00 – 17.30 Uhr
Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Ein Spielenachmittag für Erwachsene und Jugendliche mit N. Schwarzendahl.



19.00 – 21.00 Uhr

Männergesangsverein Bersenbrück MG

Treffen des Männergesangsvereines
(1x im Monat mittwochs) Ansprechpartner: Werner Mietz



Donnerstag, 30. Oktober

9.50 – 10.30 Uhr

Bewegungsangebote

FÄLLT HEUTE LEIDER AUS!

16.30 – 17.30 Uhr

Handyhilfe und Medienwelten

Unterstützung in der digitalen Welt
Ort: Bibliothek im Medienforum Bersenbrück



17.30 – 19.00 Uhr

Jugendtraining Schach

Infos über Bernd Mescher 05439/2483 oder
per WhatsApp an 015142507485.



anschließend

19.00 – 21.30 Uhr

Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück

Die Faszination Schach gemeinsam erleben.
Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.



Freitag, 31. Oktober
-Feiertag-

Sonntag, 2. November

11.00 Uhr

Boule spielen

Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.
Ansprechpartner Norbert Schwarzendahl 015172618240

15.00 – 17.00 Uhr

Singen lernen im Chor

Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung
und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche
und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen.

Anmeldung für Interessierte per Mail an: Lenira1319@gmail.com

Bürgertreff der Stadt Bersenbrück

Telefon: 05439/5469897

E-Mail:

bersenbrueck@buergertreff.sgbsb.de

Website:

<https://dorttreff.sgbsb.de>

Adresse:

Bramscher Str. 7, 49593 Bersenbrück

1.Etage mit Fahrstuhl



Was ist los im Bürgertreff?

Bürgertreff der Stadt Bersenbrück

12.00 Uhr

ab sofort jeden Dienstag

Bersenbrücker MITTAGSTISCH

Gemütlich in Gesellschaft zusammen essen!
Menüangebot im Bürgertreff oder auf
unserer Website.

Ein Gericht inkl. Dessert + Getränke.
**Verbindliche Anmeldung jeweils bis
Vorwoche freitags 14.00 Uhr.**

Preis pro Person 8.50 €.



2-Wochen-Programm

20. Okt. – 2. Nov. '25



www.bersenbrueck.de