

Montag, 19. Mai

10.00 – 11.30 Uhr

Spielgruppe „Griffbereit“

Mehrsprachige Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren (auch Schwangere sind willkommen).
Gemeinsames Spielen und Austausch bei Kaffee o. Tee zu Themen rund um „Kind sein“ und „Eltern sein“. Es freuen sich auf euch Maria Ahlert und Olfat Abdallah.



15.00 – 16.30 Uhr

Nadel und Faden

Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw....



Dienstag, 20. Mai

9.15 – 10.00 Uhr

Der bewegte Spaziergang

Wir gehen ein Stück zügig spazieren und trainieren Alltagsfähigkeiten wie Balance, Beweglichkeit und Kraft in bequemer Alltagskleidung. Treffpunkt hinter dem Bürgertreff.



10.00 – 11.00 Uhr

Übungen mit Köpfchen

Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude



17.00 Uhr

Boule spielen

Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.
Auch für Anfänger. Ansprechpartner Martin Verdirk **01742101336**.



17.00 – 19.00 Uhr

Singen lernen im Chor

Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen.
Anmeldung für Interessierte per Mail an: **Lenira1319@gmail.com**



Mittwoch, 21. Mai

9.00 – 10.30 Uhr

BERSENBRÜCKER FRÜHSTÜCK

Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.



10.30 – 11.10 Uhr

Sitzgymnastik

Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.

14.45 – 15.45 Uhr

Handywissen kompakt für Senioren*innen

Zeit für Fragen zu Handy, Tablet und Co. Einfach alles ausprobieren unter fachkundiger Anleitung. Mit Dr. Matthias Wesselkamp



anschließend

15.45 – 16.45 Uhr

Handy-Sprechstunde

Individuelle Einzelberatung. Sie können uns Ihre Fragen bzgl. der Handhabung mit Ihrem eigenen Handy vortragen.
zum 06.11.24 unter der Tel.- Nr. 05439/5469897.



16.00 – 17.30 Uhr ♠♦♣♥

Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Ein Spielenachmittag für Erwachsene und Jugendliche mit N. Schwarzendahl.

Donnerstag, 22. Mai

9.50 – 10.30 Uhr

Bewegungsangebot im Stehen

Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.



12.00 Uhr

Mittagstisch

GEMEINSAM | GESUND | BUNT

Anmeldung bis Mittwoch 14.00 Uhr.

Bei den Vorbereitungen kann gerne ab 11.00 Uhr mitgeholfen werden.



17.00 – 19.00 Uhr

Singen lernen im Chor

Info siehe oben!



17.30 – 19.00 Uhr

Jugendtraining Schach

Infos über Bernd Mescher 05439/2483 oder per WhatsApp an 015142507485.

anschließend

19.00 – 21.30 Uhr

Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück

Die Faszination Schach gemeinsam erleben.
Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.



Freitag, 23. Mai

9.30 – 11.00 Uhr

Spielerisch Deutsch üben für alle

Practice German in a playful way for everyone

Mit einfachen Spielen und in Gesprächen unter Anleitung die Deutsche Sprache üben.



17.00 – 18.30 Uhr

Skat-Treff

Wer hat Lust in gemütlicher Atmosphäre Skat zu spielen oder Skat zu lernen und nette Leute kennenzulernen? Treffen alle 2 Wochen.
Info bei W. Mietz.



Bodypercussion

mit Sarah Lasaki

Der Dorftreff Riesterei und der Bürgertreff Bersenbrück haben drei tolle Kurse für euch organisiert.
Teilnahme für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahre.

Anfängerkurs im NBZ

- Freitag, 23.05.2025
- 17:00 – 19:00 Uhr
- Getränke vor Ort
- bitte bringt ein Handtuch mit.

Anfängerkurs in der Paul - Moor - Schule Bersenbrück

- Samstag, 24.05.2025
- 9:00 – 11:00 Uhr
- Getränke vor Ort
- bitte bringt ein Handtuch mit.

Aufbaukurs in der Paul - Moor - Schule Bersenbrück

- Samstag, 24.05.2025
- 12:00 – 14:00 Uhr
- Getränke vor Ort
- bitte bringt ein Handtuch mit.



MELDET EUCH AN!!

BEGRENZTE TEILNEHMERZAHL

Dorftreff Riesterei
05464/ 9789999

Bürgertreff Bersenbrück
05439 / 5469897

Bei Fragen zu den Kursen meldet euch!

Sonntag, 25. Mai

11.00 Uhr

Boule spielen

Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.
Auch für Anfänger. Ansprechpartner Martin Verdirk **01742101336**.



Montag, 26. Mai

10.00 – 11.30 Uhr

Spielgruppe „Griffbereit“

Info siehe oben!



15.00 – 16.30 Uhr

Nadel und Faden

Info siehe oben!



18.00 – 19.00 Uhr NEU!

Tanz-Treff

Musik, Rhythmus, Tanz und Spaß - dazu lädt der Tanztreff mit Helena ein. Es können verschiedene Tänze gelernt und getanzt werden. Keine Vorkenntnisse nötig.
Ein Angebot für Jung und Alt.
Treffen am 2. und 4. Montag im Monat.



Dienstag, 27. Mai

8.45 – 10.30 Uhr

Frauenfrühstück

StoP Bersenbrück – „Stadtteile ohne Partnergewalt“ lädt ein zum Frauenfrühstück. Eingeladen sind alle interessierten Frauen.



Infos bei Sonja Wesselkamp, Samtgemeinde Bersenbrück,
05439/962159. Treffen zum Frühstück alle 2 Wochen.

9.15 – 10.00 Uhr

Der bewegte Spaziergang



Wir gehen ein Stück zügig spazieren und trainieren Alltags-
fähigkeiten wie Balance, Beweglichkeit und Kraft in bequemer
Alltagskleidung und flachem Schuhwerk. Jeder ist eingeladen.
Nicht bei starkem Regen. Treffpunkt hinter dem Bürgertreff.

10.00 – 11.00 Uhr

Übungen mit Köpfchen



Training für Gedächtnis und Konzentration mit Spaß und Freude
Wir denken uns Geschichten aus und spielen Bingo und Memory
und puzzeln. Wir hören Geschichten, fühlen, tasten und raten.
Ein Angebot nicht nur für Senior*innen.
Neue Interessierte sind herzlich willkommen!

FÄLLT HEUTE LEIDER AUS!

14.30 – 16.30 Uhr

Seniorenkaffee des ökumenischen Seniorenkreises

Offener Nachmittag mit Kaffee und Kuchen.
Auch neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.



17.00 Uhr

Boule spielen



Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.
Auch für Anfänger. Ansprechpartner Martin Verdirk **01742101336**.

17.00 – 19.00 Uhr

Singen lernen im Chor



Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung
und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche
und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen.
Anmeldung für Interessierte per Mail an: **Lenira1319@gmail.com**

Mittwoch, 28. Mai

9.00 – 10.30 Uhr

BERSENBRÜCKER FRÜHSTÜCK

Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich
zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.



10.30 – 11.10 Uhr

Sitzgymnastik

Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur
im Sitzen.



16.00 – 17.30 Uhr ♠♦♣♥

Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Ein Spielenachmittag für Erwachsene und Jugendliche
mit N. Schwarzendahl.
Wer Doppelkopf lernen möchte ist herzlich willkommen!

19.00 – 21.00 Uhr

Treffen des Männergesangsvereins Bersenbrück MGV

(mittwochs 1x im Monat am Monatsende)

Ansprechpartner: W. Mietz



Donnerstag, 29. Mai

Feiertag Christi Himmelfahrt

Freitag, 30. Mai

9.30 – 11.00 Uhr

Spielerisch Deutsch üben für alle



Practice German in a playful way for everyone

Mit einfachen Spielen und in Gesprächen unter Anleitung
die Deutsche Sprache üben.

17.00 – 20.00 Uhr

Kulturen Mosaik

Wir möchten gemeinsam Kochen und kommunizieren.
Es wird sicher lecker und interessant.
Wir laden alle Interessierten herzlich ein, mit
uns gemeinsam einen schönen Abend zu
verbringen. Anmeldung: Tel.: 05439/962158
WhatsApp: 05439/962157 Mail: busetskyy@bersenbrueck.de



Sonntag, 1. Juni

11.00 Uhr

Boule spielen



Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.
Auch für Anfänger. Ansprechpartner Martin Verdirk **01742101336**.

Vorankündigung:

Montag, 16. Juni

18.30 – 20.00 Uhr

Informationsveranstaltung der Malteser zur Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

als sinnvolles Instrument der persönlichen Selbstbestimmung.
In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zur
Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung und wie
Sie frühzeitig festlegen können, wer in Ihrem Namen und in Ihrem
Sinne entscheiden soll.



Malteser

Bürgertreff Bersenbrück

Telefon 05439/5469897

E-Mail bersenbrueck@buergertreff.sgbsb.de

<https://dorftreff.sgbsb.de>

Adresse: Bramscher Str. 7, 49593 Bersenbrück

(1. Etage mit Fahrstuhl)



Stadt
Bersenbrück



Samtgemeinde
Bersenbrück



Was ist los im Bürgertreff?

Bürgertreff der Stadt Bersenbrück

Bodypercussion

mit Sarah Lasaki

am 23.5.25 im NBZ Rieste +

am 24.5.25 in der Turnhalle

der Paul-Moor-Schule

in Bersenbrück

Info siehe Innenseite!

Alfhausen

Ankum

Bersenbrück

Eggmühlen

Gehrde

Kettenkamp

Rieste

2-Wochen-Programm

19. Mai – 1. Juni '25



www.bersenbrueck.de