

Montag, 5. Mai

10.00 - 11.30 Uhr

Spielgruppe „Griffbereit“

Mehrsprachige Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren (auch Schwangere sind willkommen).
Gemeinsames Spielen und Austausch bei Kaffee o. Tee zu Themen rund um „Kind sein“ und „Eltern sein“. Es freuen sich auf euch Maria Ahlert und Olfat Abdallah.



15.00 - 16.30 Uhr

Nadel und Faden

Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw.... In gemütlicher Runde können wir uns dabei austauschen und unterstützen.



17.30 -19.00 Uhr

Modische Armbänder mit Miracle Beads Perlen gestalten

Wir gestalten Armbänder aus Miracle Beads Perlen mit 3 D Effekt.
Materialkosten 4,50€ pro Armband.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Anmeldung bis zum 30.04.25



19.15 - 21.00 Uhr

Treffen der Tageseltern

Wir treffen uns zum Erfahrungsaustausch.

Dienstag, 6. Mai

9.15 - 10.00 Uhr

Der bewegte Spaziergang

Wir gehen ein Stück zügig spazieren und trainieren Alltagsfähigkeiten wie Balance, Beweglichkeit und Kraft in bequemer Alltagskleidung und flachem Schuhwerk. Jeder ist eingeladen. Nicht bei starkem Regen. Treffpunkt hinter dem Bürgertreff.



10.00 - 11.00 Uhr

Übungen mit Köpfchen

Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude

Wir denken, dichten und rechnen. Wir spielen Bingo und Memory und puzzeln. Wir erzählen Geschichten, fühlen, tasten und raten. Ein Angebot nicht nur für Senior*innen. Neue Interessierte sind herzlich willkommen!



14.30 - 16.30 Uhr

Frühjahrs-Café

Anmeldung bis zum 30. April!

Wir laden ein zu Begegnungen, Gesprächen, Kontakt und Austausch bei Kaffee und Kuchen. Alle Teilnehmenden des Bürgertreffs, Besucher*innen und Interessierte sind herzlich willkommen. Für ein buntes Kuchenbuffet freuen wir uns auf eure Unterstützung mit Kuchenspenden. Bitte Rückmeldung an uns.



17.00 Uhr

Boule spielen

Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.
Auch für Anfänger. Ansprechpartner Martin Verdirk **01742101336**.



Mittwoch, 7. Mai

9.00 - 10.30 Uhr

BERSENBRÜCKER FRÜHSTÜCK

Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.



10.30 - 11.10 Uhr

Sitzgymnastik

Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.



ab 13.00 Uhr

Migrationssprechstunde vom Migrationszentrum OS

Anmeldungen bitte bei Herrn Kiwitz unter 0541/501-2162 oder bei Frau Bratic Samtgemeinde Bersenbrück unter 05439/962-197.

14.45 - 15.45 Uhr

Handywissen kompakt für Senioren*innen

Zeit für Fragen zu Handy, Tablet und Co. Einfach alles ausprobieren unter fachkundiger Anleitung. Mit Dr. Matthias Wesselkamp *anschließend*



15.45 - 16.45 Uhr

Handy-Sprechstunde

Individuelle Einzelberatung. Sie können uns Ihre Fragen bzgl. der Handhabung mit Ihrem eigenen Handy vortragen. zum 06.11.24 unter der Tel.- Nr. 05439/5469897.



16.00 - 17.30 Uhr ♠♦♣♥

Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Ein Spielenachmittag für Erwachsene und Jugendliche mit N. Schwarzendahl.
Wer Doppelkopf lernen möchte ist herzlich willkommen!

Donnerstag, 8. Mai

9.50 - 10.30 Uhr

Bewegungsangebot im Stehen

Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.



12.00 Uhr

Mittagstisch

GEMEINSAM | GESUND | BUNT

Anmeldung bis Mittwoch 14.00 Uhr.

Bei den Vorbereitungen kann gerne ab 11.00 Uhr mitgeholfen werden.



Wir freuen uns auf neue Rezeptideen, besonders auch aus anderen Ländern und Kulturen.

17.00 - 19.00 Uhr

Singen lernen im Chor



Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen.
Anmeldung für Interessierte per Mail an: **Lenira1319@gmail.com**

17.30 - 19.00 Uhr

Jugendtraining Schach

von der Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück
Infos über Bernd Mescher 05439/2483 oder per WhatsApp an 015142507485.



anschließend

19.00 - 21.30 Uhr

Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück

Die Faszination Schach gemeinsam erleben.
Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.



Freitag, 9. Mai

9.30 - 11.00 Uhr

Spieleerisch Deutsch üben für alle



Practice German in a playful way for everyone

Mit einfachen Spielen und in Gesprächen unter Anleitung die Deutsche Sprache üben.

17.00 - 18.30 Uhr

Skat-Treff



Wer hat Lust in gemütlicher Atmosphäre Skat zu spielen oder Skat zu lernen und nette Leute kennenzulernen? Treffen alle 2 Wochen. Info bei Werner Mietz.

19.00 - 21.00 Uhr

Übungsabend der Singgruppe des Heimatvereins



Bersenbrück

Nach Aufwärmübungen werden neue Lieder einstudiert. Bitte Mundorgel mitbringen, falls vorhanden. Neue Mitsänger*innen sind herzlich willkommen.
Info und Fragen gerne per Mail an info@hv-bsb.de

Sonntag, 11. Mai

11.00 Uhr

Boule spielen



Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.
Auch für Anfänger. Ansprechpartner Martin Verdirk **01742101336**.

Montag, 12. Mai

10.00 - 11.30 Uhr

Spielgruppe „Griffbereit“

Info siehe oben!



15.00 - 16.30 Uhr

Nadel und Faden

Info siehe oben!



18.00 - 19.00 Uhr NEU!

Tanz-Treff

Musik, Rhythmus, Tanz und Spaß - dazu lädt der Tanztreff mit Helena ein. Es können verschiedene Tänze gelernt und getanzt werden. Keine Vorkenntnisse nötig. Ein Angebot für Jung und Alt. Treffen am 2. und 4. Montag im Monat.



Dienstag, 13. Mai

8.45 - 10.30 Uhr

Frauenfrühstück

StoP Bersenbrück – „Stadtteile ohne Partnergewalt“ lädt ein zum Frauenfrühstück. Eingeladen sind alle interessierten Frauen. Infos bei Sonja Wesselkamp, Samtgemeinde Bersenbrück, 05439/962159. Treffen zum Frühstück alle 2 Wochen.



9.15 - 10.00 Uhr

Der bewegte Spaziergang

Info siehe oben!



10.00 - 11.00 Uhr

Übungen mit Köpfchen

Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude
Info siehe oben!



17.00 Uhr

Boule spielen

Info siehe oben!



17.00 - 19.00 Uhr

Singen lernen im Chor

Info siehe oben!



Mittwoch, 14. Mai

9.00 - 10.30 Uhr

BERSENBRÜCKER FRÜHSTÜCK

Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.



10.30 - 11.10 Uhr

Sitzgymnastik

Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.



16.00 - 17.30 Uhr ♠♦♣♥

Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Info siehe oben!

Donnerstag, 15. Mai

9.50 - 10.30 Uhr

Bewegungsangebot im Stehen Info siehe oben!



12.00 Uhr

Mittagstisch

GEMEINSAM | GESUND | BUNT Info siehe oben!



15.00 - 16.30 Uhr NEU!

Café Süd am Spielplatz Heinrichsee

Info siehe Plakat!

16.30 - 17.30 Uhr

NEU!

Handyhilfe und Medienwelten

Neues lernen, Probleme lösen und neugierig bleiben. Am eigenen Gerät. Handy, Tablet, Ebook-Reader und vieles mehr. Mit Medienlotsen aus Bersenbrück. Infos: 05439/962159

Ort: Bibliothek im Medienforum



17.00 - 19.00 Uhr

Singen lernen im Chor Info siehe oben!



17.30 - 19.00 Uhr

Jugendtraining Schach Info siehe oben!

anschließend



19.00 - 21.30 Uhr

Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück

Info siehe oben!

Freitag, 16. Mai

9.30 - 11.00 Uhr

Spielerisch Deutsch üben für alle

Info siehe oben!



Sonntag, 18. Mai

11.00 Uhr

Boule spielen Info siehe oben!



10.00 - 11.30 Uhr

Briefmarkenfreunde Bersenbrück

Briefmarken-Tauschtag

Faszination Briefmarkensammeln für jeden. Schätzungen und Bewertung von Briefmarken. Interessierte wenden sich an F. Heisig unter **0152 01717816**.



Bürgertreff der Stadt Bersenbrück

Telefon 05439/5469897

E-Mail bersenbrueck@buergertreff.sgbsb.de

<https://dorftreff.sgbsb.de>

Adresse: Bramscher Str. 7, 49593 Bersenbrück
(1. Etage mit Fahrstuhl)



Stadt
Bersenbrück



Samtgemeinde
Bersenbrück



Was ist los im Bürgertreff?

Bürgertreff der Stadt Bersenbrück

Bodypercussion

mit Sarah Lasaki

am 23.5.25 im NBZ Rieste +

am 24.5.25 in der Turnhalle

der Paul-Moor-Schule

in Bersenbrück

Info siehe Einleger!

Alfhausen

Ankum

Bersenbrück

Eggmühlen

Gehrde

Kettenkamp

Rieste

2-Wochen-Programm

5. - 18. Mai '25



www.bersenbrueck.de