

Montag, 10. März

10.00 - 11.30 Uhr

Spielgruppe „Griffbereit“

Mehrsprachige Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren (auch Schwangere sind willkommen). Gemeinsames Spielen und Austausch bei Kaffee o. Tee zu Themen rund um „Kind sein“ und „Eltern sein“. Es freuen sich auf euch Maria Ahlert und Olfat Abdallah.



15.00 - 16.30 Uhr

Nadel und Faden

Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw.... In gemütlicher Runde können wir uns dabei austauschen und unterstützen.



Dienstag, 11. März

10.00 - 11.00 Uhr

Übungen mit Köpfchen

Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude

Wir denken, dichten und rechnen. Wir spielen Bingo und Memory und puzzeln. Wir erzählen Geschichten, fühlen, tasten und raten. Ein Angebot nicht nur für Senior*innen. Neue Senior*innen sind herzlich willkommen!



17.00 - 19.00 Uhr

Singen lernen im Chor



Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen. Anmeldung für Interessierte per Mail an: Lenira1319@gmail.com

17.00 Uhr

Boule spielen



Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt. Auch für Anfänger. Ansprechpartner Martin Verdirk **01742101336**.

Mittwoch, 12. März

9.00 - 10.30 Uhr

Interkultureller Frühstücks-Treff

Intercultural breakfast

Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.



10.30 - 11.10 Uhr

Sitzgymnastik



Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.

14.45 - 15.45 Uhr

Handywissen kompakt für Senioren*innen

Zeit für Fragen zu Handy, Tablet und Co. Einfach alles ausprobieren unter fachkundiger Anleitung. Mit Dr. Matthias Wesselkamp



anschließend

15.45 - 16.45 Uhr

Handy-Sprechstunde



Individuelle Einzelberatung. Sie können uns Ihre Fragen bzgl. der Handhabung mit Ihrem eigenen Handy vortragen. zum 06.11.24 unter der Tel.- Nr. 05439/5469897.

16.00 - 17.30 Uhr ♠♦♣♥

Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Ein Spielemittag für Erwachsene und Jugendliche mit N. Schwarzendahl. Wer Doppelkopf lernen möchte ist herzlich willkommen!

Donnerstag, 13. März

9.50 - 10.30 Uhr

Bewegungsangebot im Stehen

Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.



12.00 Uhr

Mittagstisch Multikulti

Anmeldung bis Mittwoch 14.00 Uhr!

Wir wollen gemeinsam Mittagessen! **Bei den Vorbereitungen kann gerne ab 11.00 Uhr mitgeholfen werden.**

Wir freuen uns auf neue Rezeptideen, besonders auch aus anderen Ländern und Kulturen.



17.00 - 19.00 Uhr

Singen lernen im Chor



Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen. Anmeldung für Interessierte per Mail an: Lenira1319@gmail.com

17:30 - 19:00 Uhr

Jugendtraining Schach

von der Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück
Infos über Bernd Mescher 05439/2483 oder per WhatsApp an 015142507485.



anschließend

19.00 - 21.30 Uhr

Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück

Die Faszination Schach gemeinsam erleben. Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.



Freitag, 14. März

9.30 - 11.00 Uhr

Spiele Deutsch üben für alle

Practice German in a playful way for everyone



Mit einfachen Spielen und in Gesprächen unter Anleitung die Deutsche Sprache üben.

17.00 - 18.30 Uhr

Skat-Treff



Wer hat Lust in gemütlicher Atmosphäre Skat zu spielen oder Skat zu lernen und nette Leute kennenzulernen? Treffen alle 2 Wochen. Info bei Werner Mietz.

19.00 - 21.00 Uhr

Übungsabend der Singgruppe des Heimatvereins Bersenbrück

Nach Aufwärmübungen werden neue Lieder einstudiert. Bitte Mundorgel mitbringen, falls vorhanden. Neue Mitsänger*innen sind herzlich willkommen. Info und Fragen gerne per Mail an info@hv-bsb.de



Sonntag, 16. März

10.00 - 11.30 Uhr

Briefmarkenfreunde Bersenbrück Briefmarken-Tauschtag

Faszination Briefmarkensammeln für jeden. Schätzungen und Bewertung von Briefmarken. Interessierte wenden sich an F. Heisig unter **0152 01717816**.



11.00 Uhr

Boule spielen



Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt. Auch für Anfänger. Ansprechpartner Martin Verdirk **01742101336**.

Montag, 17. März

10.00 - 11.30 Uhr

Spielgruppe „Griffbereit“

Info siehe oben



15.00 - 16.30 Uhr

Nadel und Faden

Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw.... In gemütlicher Runde können wir uns dabei austauschen und unterstützen.



Dienstag, 18. März

StoP-Bersenbrück bietet an:

8.45 - 10.30 Uhr

Frauenfrühstück

StoP Bersenbrück – „Stadteile ohne Partnergewalt“ lädt ein zum Frauenfrühstück. Eingeladen sind alle interessierten Frauen. Infos bei Sonja Wesselkamp, Samtgemeinde Bersenbrück, 05439/962159. Treffen zum Frühstück alle 2 Wochen.



9.15 - 10.00 Uhr

Der bewegte Spaziergang

Wir gehen ein Stück zügiger spazieren mit einfachen Übungen Alltagsbeweglichkeit, Beweglichkeit und Kraft in der Alltagskleidung und flachem Schuhwerk. Jeder ist eingeladen. Nicht bei starkem Regen. Treffpunkt hinter dem Bürgertreff.

FÄLLT HEUTE LEIDER AUS!

10.00 - 11.00 Uhr

Übungen mit Köpfchen

Training für Gedächtnis

Info siehe oben **FÄLLT HEUTE LEIDER AUS!** Spaß und Freude



17.00 Uhr

Boule spielen



Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt. Auch für Anfänger. Ansprechpartner Martin Verdirk **01742101336**.

17.00 - 19.00 Uhr

Singen lernen im Chor



Info siehe oben

Mittwoch, 19. März

9.00 - 10.30 Uhr

Interkultureller Frühstücks-Treff

Intercultural breakfast



Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.

10.30 - 11.10 Uhr

Sitzgymnastik

Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.



16.00 - 17.30 Uhr ♠♦♣♥

Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Info siehe oben

Donnerstag, 20. März

9.50 - 10.30 Uhr

Bewegungsangebot im Stehen



Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.

12.00 Uhr

Mittagstisch Multikulti

Anmeldung bis Mittwoch 14.00 Uhr!

Wir wollen gemeinsam Mittagessen! Bei den Vorbereitungen kann gerne ab 11.00 Uhr mitgeholfen werden. Wir freuen uns auf neue Rezeptideen, besonders auch aus anderen Ländern und Kulturen.



17.00 - 19.00 Uhr

Singen lernen im Chor



Info siehe oben

17:30 - 19:00 Uhr

Jugendtraining Schach

von der Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück
Infos über Bernd Mescher 05439/2483 oder per WhatsApp an 015142507485.

Neu

anschließend

19.00 - 21.30 Uhr

Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück

Die Faszination Schach gemeinsam erleben. Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.



Freitag, 21. März

9.30 - 11.00 Uhr

Spielerisch Deutsch üben für alle

Practice German in a playful way for everyone

Mit einfachen Spielen und in Gesprächen unter Anleitung die Deutsche Sprache üben.



17.00 - 20.00 Uhr

Kulturen Mosaik

Wir möchten gemeinsam Kochen und kommunizieren. Es wird sicher lecker und interessant. Wir laden alle Interessierten herzlich ein, mit uns gemeinsam einen schönen Abend zu verbringen. Anmeldung: Tel.: 05439/962158 WhatsApp: 05439/962157 Mail: busetsky@bersenbrueck.de



Sonntag, 23. März

11.00 Uhr

Boule spielen



Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt. Auch für Anfänger. Ansprechpartner Martin Verdirk **01742101336**.

Bürgertreff der Stadt Bersenbrück

Telefon 05439/5469897

E-Mail bersenbrueck@buergertreff.sgbsb.de
<https://dorftreff.sgbsb.de>

Adresse: Bramscher Str. 7, 49593 Bersenbrück
(1. Etage mit Fahrstuhl)



Stadt Bersenbrück



Samtgemeinde Bersenbrück



30 JAHRE

Was ist los im Bürgertreff?

Bürgertreff der Stadt Bersenbrück

Neu

donnerstags

17:30 - 19:00 Uhr

Jugendtraining Schach

von der Schachgemeinschaft

Ankum-Bersenbrück

Infos über Bernd Mescher

05439/2483 oder

per WhatsApp an 015142507485.

- Alfhausen
- Ankum
- Bersenbrück**
- Eggermühlen
- Gehrdede
- Kettenkamp
- Rieste

2-Wochen-Programm

10. - 23. März '25

