

**Montag, 10. Februar**

**10.00 - 11.30 Uhr**

**Spielgruppe „Griffbereit“**

Mehrsprachige Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren (auch Schwangere sind willkommen). Gemeinsames Spielen und Austausch bei Kaffee o. Tee zu Themen rund um „Kind sein“ und „Eltern sein“. Es freuen sich auf euch Maria Ahlert und Olfat Abdallah.



**15.00 - 16.30 Uhr**

**Nadel und Faden**

Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw.... In gemütlicher Runde können wir uns dabei austauschen und unterstützen.



**Dienstag, 11. Februar**

**10.00 - 11.00 Uhr**

**Übungen mit Köpfchen**



**Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude**

Wir denken, dichten und rechnen. Wir spielen Bingo und Memory und puzzeln. Wir erzählen Geschichten, fühlen, tasten und raten. Ein Angebot nicht nur für Senior\*innen.

**17.00 - 18.00 Uhr**

**Singen lernen im Chor**



Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen. Anmeldung für Interessierte per Mail an: [Lenira1319@gmail.com](mailto:Lenira1319@gmail.com)

**16.00 Uhr**

**Boule spielen**



Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt. Auch für Anfänger. Ansprechpartner Martin Verdirk **01742101336**.

**Mittwoch, 12. Februar**

**9.00 - 10.30 Uhr**

**Interkultureller Frühstücks-Treff**  
**Intercultural breakfast**



Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.

**10.30 - 11.10 Uhr**

**Sitzgymnastik**

Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.



**14.45 - 15.45 Uhr**

**Handywissen kompakt für Senioren\*innen**



Zeit für Fragen zu Handy, Tablet und Co. Einfach alles ausprobieren unter fachkundiger Anleitung. Mit Dr. Matthias Wesselkamp

anschließend

**15.45 - 16.45 Uhr**

**Handy-Sprechstunde**



Individuelle Einzelberatung. Sie können uns Ihre Fragen bzgl. der Handhabung mit Ihrem eigenen Handy vortragen. zum 06.11.24 unter der Tel.- Nr. 05439/5469897.

**16.00 - 17.30 Uhr** ♠♦♣♥

**Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...**

Ein Spielenachmittag für Erwachsene und Jugendliche mit N. Schwarzendahl. Wer Doppelkopf lernen möchte ist herzlich willkommen!

**19.00 - 21.00 Uhr**

**Treffen Tageseltern**

Erfahrungsaustausch und Gespräche

**Donnerstag, 13. Februar**

**9.50 - 10.30 Uhr**

**Bewegungsangebot im Stehen**

Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.



**12.00 Uhr**

**Mittagstisch Multikulti**

**Anmeldung bis Mittwoch 14.00 Uhr!**

Wir wollen gemeinsam Mittagessen! **Bei den Vorbereitungen kann gerne ab 11.00 Uhr mitgeholfen werden.**

Wir freuen uns auf neue Rezeptideen, besonders auch aus anderen Ländern und Kulturen.



**17.00 - 18.00 Uhr!**

**Singen lernen im Chor**



Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen. Anmeldung für Interessierte per Mail an: [Lenira1319@gmail.com](mailto:Lenira1319@gmail.com)

**19.00 - 21.30 Uhr**

**Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück**

Die Faszination Schach gemeinsam erleben. Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.



**Freitag, 14. Februar**

**9.30 - 11.00 Uhr**

**Spielerisch Deutsch üben für alle**

**Practice German in a playful way for everyone**

Mit einfachen Spielen und in Gesprächen unter Anleitung die Deutsche Sprache üben.



**17.00 - 18.30 Uhr**

**Skat-Treff**



Wer hat Lust in gemütlicher Atmosphäre Skat zu spielen oder Skat zu lernen und nette Leute kennenzulernen? Treffen alle 2 Wochen. Info bei Werner Mietz.

**19.00 - 21.00 Uhr**

**Übungsabend der Singgruppe des Heimatvereins Bersenbrück**

Nach Aufwärmübungen werden neue Lieder einstudiert. Bitte Mundorgel mitbringen, falls vorhanden. Neue Mitsänger\*innen sind herzlich willkommen. Info und Fragen gerne per Mail an [info@hv-bsb.de](mailto:info@hv-bsb.de)



**Sonntag, 16. Februar**

**10.00 - 11.30 Uhr**

**Jahreshauptversammlung Briefmarkenfreunde Bersenbrück**



Interessierte wenden sich an F. Heisig unter **0152 01717816**.

**11.00 Uhr**

**Boule spielen**



Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt. Auch für Anfänger. Ansprechpartner Martin Verdirk **01742101336**.

**Montag, 17. Februar**

**10.00 - 11.30 Uhr**

**Spielgruppe „Griffbereit“**

Mehrsprachige Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren (auch Schwangere sind willkommen). Gemeinsames Spielen und Austausch bei Kaffee o. Tee zu Themen rund um „Kind sein“ und „Eltern sein“. Es freuen sich auf euch Maria Ahlert und Olfat Abdallah.



**15.00 - 16.30 Uhr**

**Nadel und Faden**

Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw.... In gemütlicher Runde können wir uns dabei austauschen und unterstützen.



**Dienstag, 18. Februar**

**StoP-Bersenbrück bietet an:**

**8.45 - 10.30 Uhr**

**Frauenfrühstück**

StoP Bersenbrück – „Stadtteile ohne Partnergewalt“ lädt ein zum Frauenfrühstück. Eingeladen sind alle interessierten Frauen. Infos bei Sonja Wesselkamp, Samtgemeinde Bersenbrück, 05439/962159. Treffen zum Frühstück alle 2 Wochen.



**10.00 - 11.00 Uhr**

### Übungen mit Köpfchen

**Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude**

Wir denken, dichten und rechnen. Wir spielen Bingo und Memory und puzzeln. Wir erzählen Geschichten, fühlen, tasten und raten. Ein Angebot nicht nur für Senior\*innen.



**17.00 - 19.00 Uhr**

### Singen lernen im Chor



Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen. Anmeldung für Interessierte per Mail an: [Lenira1319@gmail.com](mailto:Lenira1319@gmail.com)

**16.00 Uhr**

### Boule spielen



Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt. Auch für Anfänger. Ansprechpartner Martin Verdirk **01742101336**.

**Mittwoch, 19. Februar**

**9.00 - 10.30 Uhr**

### Interkultureller Frühstücks-Treff Intercultural breakfast



Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.

**10.30 - 11.10 Uhr**

### Sitzgymnastik

Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.



**16.00 - 17.30 Uhr**

### Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Ein Spielemittwoch für Erwachsene und Jugendliche mit N. Schwarzendahl. Wer Doppelkopf lernen möchte ist herzlich willkommen!

**Donnerstag, 20. Februar**

**9.50 - 10.30 Uhr**

### Bewegungsangebot im Stehen

Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.



**12.00 Uhr**

### Mittagstisch Multikulti

**Anmeldung bis Mittwoch 14.00 Uhr!**

Wir wollen gemeinsam Mittagessen! Bei den Vorbereitungen kann gerne ab 11.00 Uhr mitgeholfen werden. Wir freuen uns auf neue Rezeptideen, besonders auch aus anderen Ländern und Kulturen.



**17.00 - 19.30 Uhr**

### Singen lernen im Chor



Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen. Anmeldung für Interessierte per Mail an: [Lenira1319@gmail.com](mailto:Lenira1319@gmail.com)

**19.00 - 21.30 Uhr**

### Schachgemeinschaft Anikum-Bersenbrück

Die Faszination Schach gemeinsam erleben. Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.



**Freitag, 21. Februar**

**9.30 - 11.00 Uhr**

### Spiele Deutsch üben für alle

**Practice German in a playful way for everyone**

Mit einfachen Spielen und in Gesprächen unter Anleitung die Deutsche Sprache üben.



**15.00 - 17.00 Uhr ab 10 Jahre**

### Schnupperschach für Kinder und Jugendliche

Ein Angebot von der Schachgemeinschaft Anikum - Bersenbrück. Die Faszination Schach gemeinsam erleben. Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.



**17.00 - 20.00 Uhr**

### Kulturen Mosaik

Wir möchten gemeinsam kochen und kommunizieren. Es wird sicher lecker und interessant. Wir laden alle Interessierten herzlich ein, mit uns gemeinsam einen schönen Abend zu verbringen. Anmeldung: Tel.: 05439/962158 WhatsApp: 05439/962157 Mail: [busetsky@bersenbrueck.de](mailto:busetsky@bersenbrueck.de)



**Sonntag, 23. Februar**

**11.00 Uhr**

### Boule spielen

Info siehe oben



## Bürgertreff der Stadt Bersenbrück

Telefon 05439/5469897

E-Mail [bersenbrueck@buergertreff.sgbsb.de](mailto:bersenbrueck@buergertreff.sgbsb.de)

<https://dorftreff.sgbsb.de>

Adresse: **Bramscher Str. 7, 49593 Bersenbrück**

(1. Etage mit Fahrstuhl)



Stadt  
Bersenbrück



Samtgemeinde  
Bersenbrück



Was ist los im Bürgertreff?

## Bürgertreff der Stadt Bersenbrück



Alfhausen

Anikum

Bersenbrück

Eggermühlen

Gehrdede

Kettenkamp

Rieste

## 2-Wochen-Programm

## 10. - 23. Febr. '25



[www.bersenbrueck.de](http://www.bersenbrueck.de)