

Montag, 27. Januar

10.00 - 11.30 Uhr

Spielgruppe „Griffbereit“

Mehrsprachige Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren (auch Schwangere sind willkommen).

Gemeinsames Spielen und Austausch bei Kaffee o. Tee zu Themen rund um „Kind sein“ und „Eltern sein“. Es freuen sich auf euch Maria Ahlert und Olfat Abdallah.



15.00 - 16.30 Uhr

Nadel und Faden

Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw.... In gemütlicher Runde können wir uns dabei austauschen und unterstützen.



Dienstag, 28. Januar

10.00 - 11.00 Uhr

Übungen mit Köpfchen



Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude

Wir denken, dichten und rechnen. Wir spielen Bingo und Memory und puzzeln. Wir erzählen Geschichten, fühlen, tasten und raten. Ein Angebot nicht nur für Senior*innen.

17.00 - 18.00 Uhr

Singen lernen im Chor



Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen.

Anmeldung für Interessierte per Mail an: Lenira1319@gmail.com

16.00 Uhr

Boule spielen



Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.

Auch für Anfänger. Ansprechpartner Martin Verdirk **01742101336**.

Mittwoch, 29. Januar

9.00 - 10.30 Uhr

Interkultureller Frühstücks-Treff



Intercultural breakfast

Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.

10.30 - 11.10 Uhr

Sitzgymnastik

Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.



14.45 - 15.45 Uhr

Handywissen kompakt für Senioren*innen



Zeit für Fragen zu Handy, Tablet und Co. Einfach alles ausprobieren unter fachkundiger Anleitung. Mit Dr. Matthias Wesselkamp

anschließend

15.45 - 16.45 Uhr

Handy-Sprechstunde



Individuelle Einzelberatung. Sie können uns Ihre Fragen bzgl. der Handhabung mit Ihrem eigenen Handy vortragen. zum 06.11.24 unter der Tel.- Nr. 05439/5469897.

16.00 - 17.30 Uhr ♠♦♣♥

Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Ein Spielenachmittag für Erwachsene und Jugendliche mit N. Schwarzendahl.

Wer Doppelkopf lernen möchte ist herzlich willkommen!

19.00 - 21.00 Uhr

Männergesangsverein Bersenbrück MG



Treffen des Männergesangsvereins (1x im Monat mittwochs)

Ansprechpartner: W. Mietz

Donnerstag, 30. Januar

9.50 - 10.30 Uhr

Bewegungsangebot im Stehen

Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.



12.00 Uhr

Mittagstisch Multikulti

Anmeldung bis Mittwoch 14.00 Uhr!

Wir wollen gemeinsam Mittagessen! **Bei den Vorbereitungen kann gerne ab 11.00 Uhr mitgeholfen werden.**

Wir freuen uns auf neue Rezeptideen, besonders auch aus anderen Ländern und Kulturen.



17.00 - 18.00 Uhr!

Singen lernen im Chor



Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen.

Anmeldung für Interessierte per Mail an: Lenira1319@gmail.com

19.00 - 21.30 Uhr

Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück



Die Faszination Schach gemeinsam erleben.

Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.

Freitag, 31. Januar

9.30 - 11.00 Uhr

Spielerisch Deutsch üben für alle

Practice German in a playful way for everyone

Mit einfachen Spielen und in Gesprächen unter Anleitung die Deutsche Sprache üben.



17.00 - 18.30 Uhr

Skat-Treff



Wer hat Lust in gemütlicher Atmosphäre Skat zu spielen oder Skat zu lernen und nette Leute kennenzulernen? Treffen alle 2 Wochen. Info bei Werner Mietz.

Samstag, 1. Februar

Gemeinsam tanzen gegen Gewalt!

One Billion Rising

StoP-Bersenbrück lädt ein zu folgenden Terminen:

23.1.25 17-18.30 Uhr

1.2.25 15-16.30 Uhr

6.2.25 17-18.30 Uhr

8.2.25 15-17.00 Uhr

Ort:
Jugend- und Bildungshaus JuB Bersenbrück,
An der Bleiche 5

Wir üben ein Tanz ein, der gegen Gewalt an Frauen überall auf der Welt zum 14.2. zum Song „Break the chain“ getanzt wird.

Sei dabei, hab Spaß zusammen und spüre die Kraft der Verbundenheit von Frauen. Teilnahme zu jeder Zeit möglich.



Informationen bei:
Sonja Wesselkamp, Tel: 015142410428



Alle Geschlechter sind willkommen!



Sonntag, 2. Februar

11.00 Uhr

Boule spielen



Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.

Auch für Anfänger. Ansprechpartner Martin Verdirk **01742101336**.

Montag, 3. Februar

10.00 - 11.30 Uhr

Spielgruppe „Griffbereit“

Info siehe oben!



15.00 - 16.30 Uhr

Nadel und Faden

Info siehe oben!



Dienstag, 4. Februar

StoP-Bersenbrück bietet an:

8.45 - 10.30 Uhr

Frauenfrühstück

StoP Bersenbrück – „Stadtteile ohne Partnergewalt“ lädt ein zum Frauenfrühstück. Eingeladen sind alle interessierten Frauen.

Infos bei Sonja Wesselkamp, Samtgemeinde Bersenbrück, 05439/962159. Treffen zum Frühstück alle 2 Wochen.



StoP Stadtteile ohne Partnergewalt

10.00 - 11.00 Uhr

Übungen mit Köpfchen

Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude

Info siehe oben!



15.00 - 16.30 Uhr

Alleinerziehenden Treff

Hier können sich alleinerziehende Eltern mit ihren Kindern zum Austausch treffen.



17.00 - 19.00 Uhr

Singen lernen im Chor

Info siehe oben!



16.00 Uhr

Boule spielen



Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt. Auch für Anfänger. Ansprechpartner Martin Verdirk **01742101336**.

Mittwoch, 5. Februar

9.00 - 10.30 Uhr

Interkultureller Frühstücks-Treff

Intercultural breakfast



Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.

10.30 - 11.10 Uhr

Sitzgymnastik

Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.



ab 13.00 Uhr

Migrationsprechstunde vom Migrationszentrum OS

Anmeldungen bitte bei Herrn Kiwitz unter 0541/501-2162 oder bei Frau Bratic Samtgemeinde Bersenbrück unter 05439/962-197

16.00 - 17.30 Uhr ♠♦♣♥

Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Ein Spielenachmittag für Erwachsene und Jugendliche mit N. Schwarzendahl. Wer Doppelkopf lernen möchte ist herzlich willkommen!

20.00 - 21.30 Uhr

Pro-Fahrrad-Bersenbrück

Alltagsradeln in Bersenbrück, Diskussionsabend für alle Interessierten



Donnerstag, 6. Februar

9.50 - 10.30 Uhr

Bewegungsangebot im Stehen



Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.

12.00 Uhr

Mittagstisch Multikulti

Anmeldung bis Mittwoch 14.00 Uhr!

Wir wollen gemeinsam Mittagessen! **Bei den Vorbereitungen kann gerne ab 11.00 Uhr mitgeholfen werden.**

Wir freuen uns auf neue Rezeptideen, besonders auch aus anderen Ländern und Kulturen.



17.00 - 19.30 Uhr

Singen lernen im Chor

Info siehe oben!



17.00 - 18.30 Uhr

„One Billion Rising“ Tanzen gegen Gewalt, Info sh. oben

19.00 - 21.30 Uhr

Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück

Die Faszination Schach gemeinsam erleben. Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.



Freitag, 7. Februar

9.30 - 11.00 Uhr

Spielerisch Deutsch üben für alle

Practice German in a playful way for everyone

Mit einfachen Spielen und in Gesprächen unter Anleitung die Deutsche Sprache üben.



Samstag, 8. Februar

15.00 - 17.00 Uhr

„One Billion Rising“ Tanzen gegen Gewalt, Info sh. oben

Sonntag, 9. Februar

11.00 Uhr

Boule spielen

Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt. Auch für Anfänger. Ansprechpartner Martin Verdirk **01742101336**.

Bürgertreff der Stadt Bersenbrück

Telefon 05439/5469897

E-Mail bersenbrueck@buergertreff.sgbsb.de

<https://dorftreff.sgbsb.de>

Adresse: **Bramscher Str. 7, 49593 Bersenbrück**
(1. Etage mit Fahrstuhl)



Was ist los im Bürgertreff?

Bürgertreff der Stadt Bersenbrück

Gemeinsam tanzen gegen Gewalt!

One Billion Rising

StoP-Bersenbrück lädt ein zu folgenden Terminen:

23.1.25	17-18.30 Uhr
1.2.25	15-16.30 Uhr
6.2.25	17-18.30 Uhr
8.2.25	15-17.00 Uhr

Ort: Jugend- und Bildungshaus JuB Bersenbrück, Am der Bleiche 5

Wir üben ein Tanz ein, der gegen Gewalt an Frauen überall auf der Welt zum 14.2. zum Song „Break the chain“ getanzt wird. Sei dabei, hab Spaß zusammen und spüre die Kraft der Verbundenheit von Frauen. Teilnahme zu jeder Zeit möglich.

Informationen bei: Sonja Wesselkamp, Tel: 05142410428

Alle Geschlechter sind willkommen!

Alfhausen

Ankum

Bersenbrück

Eggermühlen

Gehrdede

Kettenkamp

Rieste

2-Wochen-Programm

27. Jan. - 9. Febr. '25

