

**Montag, 13. Januar**

**10.00 - 11.30 Uhr**

**Spielgruppe „Griffbereit“**

Mehrsprachige Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren (auch Schwangere sind willkommen).

Gemeinsames Spielen und Austausch bei Kaffee o. Tee zu Themen rund um „Kind sein“ und „Eltern sein“. Es freuen sich auf euch Maria Ahlert und Olfat Abdallah.



**15.00 - 16.30 Uhr**

**Nadel und Faden**

Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw.... In gemütlicher Runde können wir uns dabei austauschen und unterstützen.



**19.00 - 21.00 Uhr**

**Treffen Tageseltern**

Erfahrungsaustausch und Gespräche

**Dienstag, 14. Januar**

**10.00 - 11.00 Uhr**

**Übungen mit Köpfchen**

**Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude**

Wir denken, dichten und rechnen. Wir spielen Bingo und Memory und puzzeln. Wir erzählen Geschichten, fühlen, tasten und raten. Ein Angebot nicht nur für Senior\*innen.



**17.00 - 18.00 Uhr**

**Singen lernen im Chor**



Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen.

Anmeldung für Interessierte per Mail an: [Lenira1319@gmail.com](mailto:Lenira1319@gmail.com)

**16.00 Uhr**

**Boule spielen**



Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.

Auch für Anfänger. Ansprechpartner Martin Verdirk **01742101336**.

**Mittwoch, 15. Januar**

**9.00 - 10.30 Uhr**

**Interkultureller Frühstücks-Treff**

**Intercultural breakfast**



Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.

**10.30 - 11.10 Uhr**

**Sitzgymnastik**

Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.



**14.45 - 15.45 Uhr**

**Handywissen kompakt für Senioren\*innen**



Zeit für Fragen zu Handy, Tablet und Co. Einfach alles ausprobieren unter fachkundiger Anleitung. Mit Dr. Matthias Wesselkamp

*anschließend*

**15.45 - 16.45 Uhr**

**Handy-Sprechstunde**



Individuelle Einzelberatung. Sie können uns Ihre Fragen bzgl. der Handhabung mit Ihrem eigenen Handy vortragen. zum 06.11.24 unter der Tel.- Nr. 05439/5469897.

**16.00 - 17.30 Uhr** ♠♦♣♥

**Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...**

Ein Spielenachmittag für Erwachsene und Jugendliche mit N. Schwarzendahl.

Wer Doppelkopf lernen möchte ist herzlich willkommen!

**Donnerstag, 16. Januar**

**9.50 - 10.30 Uhr**

**Bewegungsangebot im Stehen**

Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.



**12.00 Uhr**

**Mittagstisch Multikulti**

**Anmeldung bis Mittwoch 14.00 Uhr!**

Wir wollen gemeinsam Mittagessen! **Bei den Vorbereitungen kann gerne ab 11.00 Uhr mitgeholfen werden.**

Wir freuen uns auf neue Rezeptideen, besonders auch aus anderen Ländern und Kulturen.



**17.00 - 18.00 Uhr!**

**Singen lernen im Chor**



Info siehe oben

**19.00 - 21.30 Uhr**

**Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück**

Die Faszination Schach gemeinsam erleben.

Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.



**Freitag, 17. Januar**

**9.30 - 11.00 Uhr**

**Spielerisch Deutsch üben für alle**

**Practice German in a playful way for everyone**

Mit einfachen Spielen und in Gesprächen unter Anleitung die Deutsche Sprache üben.



**17.00 - 18.30 Uhr**

**Skat-Treff**



Wer hat Lust in gemütlicher Atmosphäre Skat zu spielen oder Skat zu lernen und nette Leute kennenzulernen? Treffen alle 2 Wochen. Info bei Werner Mietz.

**19.00 - 21.00 Uhr**

**Übungsabend der Singgruppe des Heimatvereins Bersenbrück**

Nach Aufwärmübungen werden neue Lieder einstudiert.

Bitte Mundorgel mitbringen, falls vorhanden.

Neue Mitsänger\*innen sind herzlich willkommen.

Info und Fragen gerne per Mail an [info@hv-bsb.de](mailto:info@hv-bsb.de)



**Samstag, 18. Januar**

**9.00 - 13.00 Uhr**

**Der Letzte Hilfe Kurs**

Es wird das „kleine 1x1 der Sterbebegleitung“ vermittelt: Das Umsorgen von schwerkranken und sterbenden Menschen am Lebensende; Basiswissen, Orientierungen und einfache Handgriffe. Ein Angebot der Malteser. Mehr Informationen unter: <http://www.letztehilfe.info>



**Sonntag, 19. Januar**

**11.00 Uhr**

**Boule spielen**



Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.

Auch für Anfänger. Ansprechpartner Martin Verdirk **01742101336**.

**10.00 - 11.30 Uhr**

**Briefmarkenfreunde Bersenbrück**

**Briefmarken-Tauschtag**

Faszination Briefmarkensammeln für jeden. Schätzungen und Bewertung von Briefmarken.

Interessierte wenden sich an F. Heisig unter **0152 01717816**.



**Montag, 20. Januar**

**10.00 - 11.30 Uhr**

**Spielgruppe „Griffbereit“**



Mehrsprachige Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren (auch Schwangere sind willkommen).

Gemeinsames Spielen und Austausch bei Kaffee o. Tee zu Themen rund um „Kind sein“ und „Eltern sein“. Es freuen sich auf euch Maria Ahlert und Olfat Abdallah.

**15.00 - 16.30 Uhr**

**Nadel und Faden**

Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw.... In gemütlicher Runde können wir uns dabei austauschen und unterstützen.



**Dienstag, 21. Januar**

**StoP-Bersenbrück bietet an:**

**8.45 – 10.30 Uhr**

**Frauenfrühstück**

StoP Bersenbrück – „Stadtteile ohne Partnergewalt“ lädt ein zum Frauenfrühstück. Eingeladen sind alle interessierten Frauen. Infos bei Sonja Wesselkamp, Samtgemeinde Bersenbrück, 05439/962159. Treffen zum Frühstück alle 2 Wochen.



**10.00 – 11.00 Uhr**

**Übungen mit Köpfchen**

**Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude**

Info siehe oben!



**17.00 – 19.00 Uhr**

**Singen lernen im Chor**

Info siehe oben



**16.00 Uhr**

**Boule spielen**



Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt. Auch für Anfänger. Ansprechpartner Martin Verdirk **01742101336**.

**Mittwoch, 22. Januar**

**9.00 – 10.30 Uhr**

**Interkultureller Frühstücks-Treff**

**Intercultural breakfast**

Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.



**10.30 – 11.10 Uhr**

**Sitzgymnastik**

Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.



**16.00 – 17.30 Uhr** ♠♦♣♥

**Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...**

Info siehe oben

**Donnerstag, 23. Januar**

**9.50 – 10.30 Uhr**

**Bewegungsangebot im Stehen**

Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.



**12.00 Uhr**

**Mittagstisch Multikulti**

**Anmeldung bis Mittwoch 14.00 Uhr!**

Info siehe oben



**17.00 – 18.00 Uhr!**

**Singen lernen im Chor**

Info siehe oben



**19.00 – 21.30 Uhr**

**Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück**

Die Faszination Schach gemeinsam erleben. Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.



**17.00 – 18.30 Uhr**

**Tanzen für Frauen**

im Jugend- und Bildungshaus JuB Bersenbrück, An der Bleiche 3  
Info bei Sonja Wesselkamp 05439/962159



**Freitag, 24. Januar**

**9.30 – 11.00 Uhr**

**Spiele Deutsch üben für alle**

**Practice German in a playful way for everyone**

Mit einfachen Spielen und in Gesprächen unter Anleitung die Deutsche Sprache üben.



**17.00 – 20.00 Uhr**

**Kulturen Mosaik**

Wir möchten gemeinsam Kochen und kommunizieren. Es wird sicher lecker und interessant. Wir laden alle Interessierten herzlich ein, mit uns gemeinsam einen schönen Abend zu verbringen. Anmeldung: Tel.: 05439/962158  
WhatsApp: 05439/962157  
Mail: busetskyy@bersenbrueck.de



**Sonntag, 26. Januar**

**11.00 Uhr**

**Boule spielen**

Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt. Auch für Anfänger. Ansprechpartner Martin Verdirk **01742101336**.



**Bürgertreff der Stadt Bersenbrück**

Telefon 05439/5469897

E-Mail [bersenbrueck@buergertreff.sgbsb.de](mailto:bersenbrueck@buergertreff.sgbsb.de)

<https://dorftreff.sgbsb.de>

Adresse: Bramscher Str. 7, 49593 Bersenbrück  
(1. Etage mit Fahrstuhl)



Was ist los im Bürgertreff?

**Bürgertreff der Stadt Bersenbrück**

**Freitag, 24. Januar 17.00 - 20.00 Uhr**

**Kulturen Mosaik**



Wir möchten gemeinsam Kochen und kommunizieren. Es wird sicher lecker und interessant. Wir laden alle Interessierten herzlich ein, mit uns gemeinsam einen schönen Abend zu verbringen. Weitere Info siehe Innenseite.

Alfhausen

Ankum

**Bersenbrück**

Eggermühlen

Gehrde

Kettenkamp

Rieste

**2-Wochen-Programm**

**13. – 26. Januar '25**



[www.bersenbrueck.de](http://www.bersenbrueck.de)