

Montag, 30. Dezember

10.00 - 11.30 Uhr

Spielgruppe „Griffbereit“

Mehrsprachige Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren (auch Schwangere sind willkommen).
Gemeinsames Spielen und Austausch bei Kaffee o. Tee zu Themen rund um „Kind sein“ und „Eltern sein“. Es freuen sich auf euch Maria Ahlert und Olfat Abdallah.



FÄLLT HEUTE LEIDER AUS!

15.00 - 16.30 Uhr

Nadel und Faden

Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw.... In gemütlicher Runde können wir uns dabei austauschen und unterstützen.



FÄLLT HEUTE LEIDER AUS!

Dienstag, 31. Dezember -Silvester-

10.00 - 11.00 Uhr

Übungen mit Köpfchen

Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude
Wir denken, dichten und rechnen. Wir spielen Bingo und Memory und puzzeln. Wir erzählen Geschichten, fühlen, tasten und raten. Ein Angebot nicht nur für Senior*innen.



FÄLLT HEUTE LEIDER AUS!

17.00 - 18.00 Uhr

Singen lernen im Chor



Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen.
Anmeldung für Interessierte per Mail an: Lenira1319@gmail.com

FÄLLT HEUTE LEIDER AUS!

16.00 Uhr

Boule spielen



Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt. Auch für Anfänger. Ansprechpartner Martin Verdirk [01742101336](tel:01742101336).

Mittwoch, 1. Januar

-Neujahr-



Wünschen Euch Astrid und Claudia

Donnerstag, 2. Januar

9.50 - 10.30 Uhr

Bewegungsangebot im Saal

Wir machen Bewegungsspiele für Kinder zur Unterstützung der Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.



FÄLLT HEUTE LEIDER AUS!

12.00 Uhr

Mittagstisch Multikulti

Anmeldung bis Mittwoch 14.00 Uhr!

Wir wollen gemeinsam bei den Vorbereitungen ab 11.00 Uhr mitgeholfen werden.

Wir freuen uns auf neue Rezeptideen, besonders auch aus anderen Ländern und Kulturen.



FÄLLT HEUTE LEIDER AUS!

Achtung; heute ausnahmsweise am Donnerstag!

16.00 - 17.30 Uhr



Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Ein Spielenachmittag für Erwachsene und Jugendliche mit N. Schwarzendahl.
Wer Doppelkopf lernen möchte ist herzlich willkommen!

17.00 - 18.00 Uhr!

Singen lernen im Chor



Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen.
Anmeldung für Interessierte per Mail an: Lenira1319@gmail.com

19.00 - 21.30 Uhr

Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück

Die Faszination Schach gemeinsam erleben. Interessierte wenden sich an B. Mescher [05439/2483](tel:054392483).



Freitag, 3. Januar

9.30 - 11.00 Uhr

Spielerisch Deutsch üben für alle

Practice German for everyone

Mit einfachen Sätzen und in Gesprächen unter Anleitung die deutsche Sprache üben.



FÄLLT HEUTE LEIDER AUS!

17.00 - 18.30 Uhr

Skat-Treff

Wer hat Lust in gemütlicher Atmosphäre Skat zu spielen oder Skat zu lernen und nette Leute kennenzulernen? Treffen alle 2 Wochen. Info bei Werner Mietz.



Sonntag, 5. Januar

11.00 Uhr

Boule spielen



Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt. Auch für Anfänger. Ansprechpartner Martin Verdirk [01742101336](tel:01742101336).

Montag, 6. Januar

10.00 - 11.30 Uhr

Spielgruppe „Griffbereit“

Mehrsprachige Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren (auch Schwangere sind willkommen).
Gemeinsames Spielen und Austausch bei Kaffee o. Tee zu Themen rund um „Kind sein“ und „Eltern sein“. Es freuen sich auf euch Maria Ahlert und Olfat Abdallah.



15.00 - 16.30 Uhr

Nadel und Faden

Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw.... In gemütlicher Runde können wir uns dabei austauschen und unterstützen.



Dienstag, 7. Januar

NEU!

StoP-Bersenbrück bietet an:



10.00 - 11.15 Uhr

Frauenfrühstück

StoP Bersenbrück – „Stadtteile ohne Partnergewalt“ lädt ein zum Frauenfrühstück. Eingeladen sind alle interessierten Frauen. Infos bei Sonja Wesselkamp, Samtgemeinde Bersenbrück, [05439/962159](tel:05439962159). Treffen zum Frühstück alle 2 Wochen.

10.00 - 11.00 Uhr

Übungen mit Köpfchen

Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude
Wir denken, dichten und rechnen. Wir spielen Bingo und Memory und puzzeln. Wir erzählen Geschichten, fühlen, tasten und raten. Ein Angebot nicht nur für Senior*innen.



15.00 - 16.30 Uhr

Alleinerziehenden Treff

Hier können sich alleinerziehende Eltern mit ihren Kindern zum Austausch treffen.



17.00 - 19.00 Uhr


Singen lernen im Chor

Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen.
Anmeldung für Interessierte per Mail an: Lenira1319@gmail.com





16.00 Uhr 
Boule spielen
Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.
Auch für Anfänger. Ansprechpartner Martin Verdirk **01742101336**.

Mittwoch, 8. Januar
9.00 - 10.30 Uhr
Interkultureller Frühstücks-Treff 
Intercultural breakfast
Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.

10.30 - 11.10 Uhr
Sitzgymnastik 
Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.


16.00 - 17.30 Uhr ♠♦♣♥
Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...
Ein Spielenachmittag für Erwachsene und Jugendliche mit N. Schwarzendahl.
Wer Doppelkopf lernen möchte ist herzlich willkommen!


19.00 - 21.00 Uhr
Pro-Fahrrad-Bersenbrück 
Alltagsradeln in Bersenbrück, Diskussionsabend für alle Interessierten

Donnerstag, 9. Januar
9.50 - 10.30 Uhr
Bewegungsangebot im Stehen 
Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.

12.00 Uhr
Mittagstisch Multikulti 
Anmeldung bis Mittwoch 14.00 Uhr!
Wir wollen gemeinsam Mittagessen! **Bei den Vorbereitungen kann gerne ab 11.00 Uhr mitgeholfen werden.**
Wir freuen uns auf neue Rezeptideen, besonders auch aus anderen Ländern und Kulturen.

17.00 - 18.00 Uhr! 
Singen lernen im Chor
Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen.
Anmeldung für Interessierte per Mail an: **Lenira1319@gmail.com**

19.00 - 21.30 Uhr 
Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück
Die Faszination Schach gemeinsam erleben.
Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.

Freitag, 10. Januar
9.30 - 11.00 Uhr 
Spielerisch Deutsch üben für alle
Practice German in a playful way for everyone
Mit einfachen Spielen und in Gesprächen unter Anleitung die Deutsche Sprache üben.

Sonntag, 12. Januar
11.00 Uhr 
Boule spielen
Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.
Auch für Anfänger. Ansprechpartner Martin Verdirk **01742101336**.

Vorankündigung:
Samstag, 18. Januar
9.00 - 13.00 Uhr
Der Letzte Hilfe Kurs 
Es wird das „kleine 1x1 der Sterbebegleitung“ vermittelt: Das Umsorgen von schwerkranken und sterbenden Menschen am Lebensende; Basiswissen, Orientierungen und einfache Handgriffe. Ein Angebot der Malteser. Mehr Informationen unter: <http://www.letztehilfe.info>

Bürgertreff der Stadt Bersenbrück

Telefon 05439/5469897

E-Mail bersenbrueck@buertreff.sgbsb.de

<https://dorftreff.sgbsb.de>

Adresse: **Bramscher Str. 7, 49593 Bersenbrück**
(1. Etage mit Fahrstuhl)



Was ist los im Bürgertreff?

Bürgertreff der Stadt Bersenbrück

Wir wünschen allen ein friedliches Neues Jahr!



Alfhausen

Ankum

Bersenbrück

Eggermühlen

Gehrde

Kettenkamp

Rieste

2-Wochen-Programm

30.12.24 - 12.01.25



www.bersenbrueck.de