

Montag, 18. November

10.00 - 11.30 Uhr

Spielgruppe „Griffbereit“

Mehrsprachige Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren (auch Schwangere sind willkommen).

Gemeinsames Spielen und Austausch bei Kaffee o. Tee zu Themen rund um „Kind sein“ und „Eltern sein“. Es freuen sich auf euch Maria Ahlert und Olfat Abdallah.



15.00 - 16.30 Uhr

Nadel und Faden

Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw.... In gemütlicher Runde können wir uns dabei austauschen und unterstützen.



Dienstag, 19. November

10.00 - 11.00 Uhr

Übungen mit Köpfchen



Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude

Wir denken, dichten und rechnen. Wir spielen Bingo und Memory und puzzeln. Wir erzählen Geschichten, fühlen, tasten und raten. Ein Angebot nicht nur für Senior*innen.

Anti-Gewalt-Wochen

15.00 - 17.00 Uhr

Kreativer Nachmittag für Alleinerziehende

Neben dem gemütlichen Austausch bei Kaffee und Keksen gestalten wir mit Stoffmalfarbe ein Banner zum Thema Partnergewalt.



17.00 - 18.00 Uhr

Singen lernen im Chor



Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen.

Anmeldung für Interessierte per Mail an: Lenira1319@gmail.com

16.00 Uhr

Boule spielen



Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.

Auch für Anfänger. Ansprechpartner Martin Verdirk **01742101336**.

Mittwoch, 20. November

9.00 - 10.30 Uhr

Interkultureller Frühstücks-Treff



Intercultural breakfast

Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.

10.30 - 11.10 Uhr

Sitzgymnastik

Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.



Achtung: geänderte Zeit:

14.45 - 15.45 Uhr

Handywissen kompakt für Senioren*innen



Zeit für Fragen zu Handy, Tablet und Co. Einfach alles ausprobieren unter fachkundiger Anleitung. Mit Dr. Matthias Wesselkamp

anschließend

15.45 - 16.45 Uhr

Handy-Sprechstunde



Individuelle Einzelberatung. Sie können uns Ihre Fragen bzgl. der Handhabung mit Ihrem eigenen Handy vortragen.

15.00 - 18.00 Uhr

in Zusammenarbeit mit der Alten Molkerei (Molke)

Weben für Anfänger*innen

Es werden kleine Flickenteppiche aus alten Stoffen gewebt (bis ca. 60 x 100 cm Größe). Dazu können eigene Stoffe mitgebracht werden. Zahlreiche Stoffe sind aber auch vorhanden.

Treffpunkt in der alten Molkerei, Bahnhofstr. 39, Bersenbrück.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldung bis zum 06.11.24 unter der Tel.- Nr. 05439/5469897.

16.00 - 17.30 Uhr ♠♦♣♥

Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Ein Spielenachmittag für Erwachsene und Jugendliche mit N. Schwarzendahl.

Wer Doppelkopf lernen möchte ist herzlich willkommen!

20.00 - 21.30 Uhr

Pro-Fahrrad-Bersenbrück

Alltagsradeln in Bersenbrück, Diskussionsabend für alle Interessierten



Donnerstag, 21. November

9.50 - 10.30 Uhr

Bewegungsangebot im Stehen

Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.



12.00 Uhr

Mittagstisch Multikulti

Anmeldung bis Mittwoch 14.00 Uhr!

Wir wollen gemeinsam Mittagessen! **Bei den Vorbereitungen kann gerne ab 11.00 Uhr mitgeholfen werden.**

Wir freuen uns auf neue Rezeptideen, besonders auch aus anderen Ländern und Kulturen.



17.00 - 18.00 Uhr!

Singen lernen im Chor



Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen.

Anmeldung für Interessierte per Mail an: Lenira1319@gmail.com

19.00 - 21.30 Uhr

Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück



Die Faszination Schach gemeinsam erleben.

Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.

Freitag, 22. November

9.30 - 11.00 Uhr

Spielerisch Deutsch üben für alle



Practice German in a playful way for everyone

Mit einfachen Spielen und in Gesprächen unter Anleitung die Deutsche Sprache üben.

17.00 - 18.30 Uhr

Skat-Treff



Wer hat Lust in gemütlicher Atmosphäre Skat zu spielen oder Skat zu lernen und nette Leute kennenzulernen? Treffen alle 2 Wochen. Info bei Werner Mietz.

Montag, 25. November

10.00 - 11.30 Uhr

Spielgruppe „Griffbereit“



Mehrsprachige Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren (auch Schwangere sind willkommen).

Gemeinsames Spielen und Austausch bei Kaffee o. Tee zu Themen rund um „Kind sein“ und „Eltern sein“. Es freuen sich auf euch Maria Ahlert und Olfat Abdallah.

15.00 - 16.30 Uhr

Nadel und Faden

Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw.... In gemütlicher Runde können wir uns dabei austauschen und unterstützen.

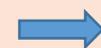


Dienstag, 26. November

Anti-Gewalt-Wochen

NEU!

StoP-Bersenbrück bietet an:



10.00 - 11.15 Uhr

Frauenfrühstück

StoP Bersenbrück – „Stadtteile ohne Partnergewalt“ lädt ein zum Frauenfrühstück. Eingeladen sind alle interessierten Frauen. Infos bei Sonja Wesselkamp, Samtgemeinde Bersenbrück, 05439/962159. Treffen zum Frühstück alle 2 Wochen.

10.00 - 11.00 Uhr

Übungen mit Köpfchen

Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude
Info siehe oben!



14.30 - 16.30 Uhr

Seniorenkaffee des ökumenischen Seniorenkreises

Offener Nachmittag mit Kaffee und Kuchen. Auch neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.



17.00 - 19.00 Uhr

Singen lernen im Chor

Info siehe oben!



16.00 Uhr

Boule spielen

Info siehe oben!



Mittwoch, 27. November

9.00 - 10.30 Uhr

Interkultureller Frühstücks-Treff
Intercultural breakfast

Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.



10.30 - 11.10 Uhr

Sitzgymnastik

Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.



15.00 - 18.00 Uhr

in Zusammenarbeit mit der Alten Molkerei (Molke)

Weben für Anfänger*innen

Es werden kleine Flickenteppiche aus alten Stoffen gewebt (bis ca. 60 x 100 cm Größe). Dazu können eigene Stoffe mitgebracht werden. Zahlreiche Stoffe sind aber auch vorhanden. Treffpunkt in der alten Molkerei, Bahnhofstr. 39, Bersenbrück. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldung bis zum 06.11.24 unter der Tel.- Nr. 05439/5469897.

16.00 - 17.30 Uhr ♠♦♣♥

Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Info siehe oben!

19.00 - 21.00 Uhr

Männergesangverein Bersenbrück MG

Treffen des Männergesangvereines (1x im Monat mittwochs) Ansprechpartner: Werner Mietz



Donnerstag, 28. November

9.50 - 10.30 Uhr

Bewegungsangebot im Stehen

Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.



12.00 Uhr

Mittagstisch Multikulti

Anmeldung bis Mittwoch 14.00 Uhr!

Wir wollen gemeinsam Mittagessen! Bei den Vorbereitungen kann gerne ab 11.00 Uhr mitgeholfen werden. Wir freuen uns auf neue Rezeptideen, besonders auch aus anderen Ländern und Kulturen.



17.00 - 18.00 Uhr!

Singen lernen im Chor

Info siehe oben



19.00 - 21.30 Uhr

Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück

Die Faszination Schach gemeinsam erleben. Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.



Freitag, 29. November

9.30 - 11.00 Uhr

Spielerisch Deutsch üben für alle

Practice German in a playful way for everyone
Mit einfachen Spielen und in Gesprächen unter Anleitung die Deutsche Sprache üben.



Bürgertreff der Stadt Bersenbrück

Telefon 05439/5469897

E-Mail bersenbrueck@buergertreff.sgbsb.de

https://dorftreff.sgbsb.de

Adresse: Bramscher Str. 7, 49593 Bersenbrück
(1. Etage mit Fahrstuhl)



Was ist los im Bürgertreff?

Bürgertreff der Stadt Bersenbrück

Anti-Gewalt-Wochen

Programm:
Scannen Sie den QR-Code!



- Alfhausen
- Ankum
- Bersenbrück**
- Eggermühlen
- Gehrde
- Kettenkamp
- Rieste

2-Wochen-Programm
18. - 29. November '24

