

Montag, 23. September

10.00 - 11.30 Uhr

Spielgruppe „Griffbereit“

Mehrsprachige Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren (auch Schwangere sind willkommen). Gemeinsames Spielen und Austausch bei Kaffee o. Tee zu Themen rund um „Kind sein“ und „Eltern sein“. Es freuen sich auf euch Maria Ahlert und Olfat Abdallah.



Ein Angebot in Kooperation mit der HpH Bersenbrück

14.45 - 15.30 Uhr NEU!

Gemeinsam in Bewegung mit Spaß und Fantasie

Üben und Bewegen mit ungewöhnlichen Sportmaterialien (Smovey, Hula Hoop, Giboard). Zum Ausprobieren und Mitmachen unter fachkundiger Anleitung. Offene, generationsübergreifende Gruppe.



15.00 - 16.30 Uhr

Nadel und Faden

Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw.... In gemütlicher Runde können wir uns dabei austauschen und unterstützen.



Dienstag, 24. September

9.15 - 10.00 Uhr

Der bewegte Spaziergang

Wir gehen ein Stück zügig spazieren und trainieren mit einfachen Übungen Alltagsfähigkeiten wie Balance, Beweglichkeit und Kraft in bequemer Alltagskleidung und flachem Schuhwerk. Jeder ist eingeladen. Nicht bei starkem Regen. Treffpunkt hinter dem Bürgertreff.



9.00 - 10.00 Uhr

Übungen mit Köpfchen

Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude

Wir denken, dichten und rechnen. Wir spielen Bingo und Memory und puzzeln. Wir erzählen Geschichten, fühlen, tasten und raten. Ein Angebot nicht nur für Senior*innen.



17.00 - 18.00 Uhr

Singen lernen im Chor

Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen. Anmeldung für Interessierte per Mail an: Lenira1319@gmail.com



17.00 Uhr

Boule spielen

Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt. Auch für Anfänger. Ansprechpartner Martin Verdirk **01742101336**.



Ein Angebot im Rahmen der Interkulturellen Woche 2024!

17.30 - 21.00 Uhr

Kochstudio - interkulturell und inklusiv in Zusammenarbeit mit der HpH Bersenbrück

Wir laden ein zur Begegnung, bei der wir gemeinsam interkulturell und inklusiv ein kasachisches Gericht kochen.

Anmeldung bis zum 20.09.24 unter Tel-Nr. 05439/5469897



Mittwoch, 25. September

9.00 - 10.30 Uhr

Interkultureller Frühstücks-Treff Intercultural breakfast

Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.



10.30 - 11.10 Uhr

Sitzgymnastik

Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.



15.00 - 16.00 Uhr

Handywissen kompakt für Senioren*innen

Zeit für Fragen zu Handy, Tablet und Co. Einfach alles ausprobieren unter fachkundiger Anleitung. Mit Dr. Matthias Wesselkamp



anschließend

16.00 - 17.00 Uhr

Handy-Sprechstunde

Individuelle Einzelberatung. Sie können uns Ihre Fragen bzgl. der Handhabung mit Ihrem eigenen Handy vortragen.



16.00 - 17.30 Uhr ♠♦♣♥

Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Ein Spielenachmittag für Erwachsene und Jugendliche mit N. Schwarzendahl. Wer Doppelkopf lernen möchte ist herzlich willkommen!

19.00 - 21.00 Uhr

Männergesangverein Bersenbrück MGV

Treffen des Männergesangvereines (1x im Monat mittwochs) Ansprechpartner: Werner Mietz



Donnerstag, 26. September

9.50 - 10.30 Uhr

Bewegungsangebot im Stehen

Wir machen leichte Übungen im Stehen zur



Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.

12.00 Uhr

Mittagstisch Multikulti

Anmeldung bis Mittwoch 14.00 Uhr!

Wir wollen gemeinsam Mittagessen! **Bei den Vorbereitungen kann gerne ab 11.00 Uhr mitgeholfen werden.** Wir freuen uns auf neue Rezeptideen, besonders auch aus anderen Ländern und Kulturen.



17.00 - 18.00 Uhr!

Singen lernen im Chor

Info siehe oben



19.00 - 21.30 Uhr

Schachgemeinschaft Anikum-Bersenbrück

Die Faszination Schach gemeinsam erleben. Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.



Freitag, 27. September

9.30 - 11.00 Uhr

Spielerisch Deutsch üben für alle

Practice German in a playful way for everyone

Mit einfachen Spielen und in Gesprächen unter Anleitung die Deutsche Sprache üben.



17.00 - 18.30 Uhr NEU!

Skat-Treff

Wer hat Lust in gemütlicher Atmosphäre Skat zu spielen oder Skat zu lernen und nette Leute kennenzulernen? Treffen alle 2 Wochen. Info bei Werner Mietz Tel.: 05439/1714



Montag, 30. September

10.00 - 11.30 Uhr

Spielgruppe „Griffbereit“

Mehrsprachige Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren (auch Schwangere sind willkommen). Gemeinsames Spielen und Austausch bei Kaffee o. Tee zu Themen rund um „Kind sein“ und „Eltern sein“. Es freuen sich auf euch Maria Ahlert und Olfat Abdallah.



15.00 - 16.30 Uhr

Nadel und Faden

Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw.... In gemütlicher Runde können wir uns dabei austauschen und unterstützen.



19.15 - 21.00 Uhr

Treffen der Tageseltern

Gemütliches Treffen und Austausch unter Tageseltern

Dienstag, 1. Oktober

NEU!

8.45 - 10.30 Uhr

Frauenfrühstück

StoP Bersenbrück – „Stadtteile ohne Partnergewalt“ lädt ein zum Frauenfrühstück. Eingeladen sind alle interessierten Frauen. Infos bei Sonja Wesselkamp, Samtgemeinde Bersenbrück, 05439/962159. Treffen zum Frühstück alle 2 Wochen.



9.15 - 10.00 Uhr

Der bewegte Spaziergang

Info siehe oben



9.00 - 10.00 Uhr

Übungen mit Köpfchen

Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude

Info siehe oben



Deutsche Aktionstage Nachhaltigkeit 2024

15.00 - 16.30 Uhr

Treff für Interessierte zum Thema Mülltrennung und Verarbeitung

Frau Störmann von der AWIGO erklärt anschaulich wie der Abfall getrennt werden sollte und warum das notwendig ist. Sie zeigt was nach der Abholung mit dem Abfall weiter passiert.



17.00 - 19.00 Uhr

Singen lernen im Chor

Info siehe oben



17.00 Uhr

Boule spielen

Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.

Auch für Anfänger. Ansprechpartner Martin Verdirk **01742101336**.



Ein Angebot im Rahmen der Interkulturellen Woche 2024!

19.00 - 21.00 Uhr

StoP – Kreativer Frauentreff

StoP-Bersenbrück lädt alle Frauen ein, im Rahmen der interkulturellen Woche zum kreativen Frauentreff. Bei Snacks und Getränken knüpfen wir zusammen hübsche, einfache Schlüsselanhänger und anderes.



Mittwoch, 2. Oktober

9.00 - 10.30 Uhr

**Interkultureller Frühstück-Treff
Intercultural breakfast**

Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.



10.30 - 11.10 Uhr

Sitzgymnastik

Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.



ab 13.00 Uhr

Migrationsprechstunde vom Migrationszentrum OS

Anmeldungen bitte bei Herrn Kiwitz unter 0541/501-2162 oder bei Frau Bratic Samtgemeinde Bersenbrück unter 05439/962-197

16.00 - 17.30 Uhr ♠♦♣♥

Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Ein Spielenachmittag für Erwachsene und Jugendliche mit N. Schwarzendahl.

Wer Doppelkopf lernen möchte ist herzlich willkommen!

Donnerstag, 3. Oktober Feiertag

Freitag, 4. Oktober

9.30 - 11.00 Uhr

Spielerisch Deutsch üben für alle

Practice German in a playful way for everyone

Mit einfachen Spielen und in Gesprächen unter Anleitung die Deutsche Sprache üben.



14.00 - 20.00 Uhr

PC Workshop für Jugendliche

Samstag, 5. Oktober + Sonntag, 6. Oktober

10.00 - 20.00 Uhr

PC Workshop für Jugendliche

Bürgertreff der Stadt Bersenbrück

Telefon **05439/5469897**

E-Mail bersenbrueck@buertreff.sgbsb.de

<https://dorftreff.sgbsb.de>

Adresse: **Bramscher Str. 7, 49593 Bersenbrück (1. Etage mit Fahrstuhl)**



Was ist los im Bürgertreff?

Bürgertreff der Stadt Bersenbrück

Angebote im Rahmen der Interkulturellen Woche 2024!

Dienstag, 24. September

17.30 - 21.00 Uhr

**Kochstudio
interkulturell und inklusiv**

Dienstag, 1. Oktober

19.00 - 21.00 Uhr

StoP – Kreativer Frauentreff

mehr Infos siehe Innenseite



Alfhausen

Ankum

Bersenbrück

Eggermühlen

Gehrde

Kettenkamp

Rieste

2-Wochen-Programm

23. Sept. - 6. Okt. '24



www.bersenbrueck.de