

Montag, 9. September

10.00 - 11.30 Uhr

Spielgruppe „Griffbereit“

Mehrsprachige Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren (auch Schwangere sind willkommen).

Gemeinsames Spielen und Austausch bei Kaffee o. Tee zu Themen rund um „Kind sein“ und „Eltern sein“. Es freuen sich auf euch Maria Ahlert und Olfat Abdallah.



Ein Angebot in Kooperation mit der HpH Bersenbrück

14.45 - 15.30 Uhr **NEU!**

Gemeinsam in Bewegung mit Spaß und Fantasie

Üben und Bewegen mit ungewöhnlichen Sportmaterialien (Smovey, Hula Hoop, Giboard). Zum Ausprobieren und Mitmachen unter fachkundiger Anleitung. Offene, generationsübergreifende Gruppe.



15.00 - 16.30 Uhr

Nadel und Faden

Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw.... In gemütlicher Runde können wir uns dabei austauschen und unterstützen.



17.00 - 19.00 Uhr

Selbsthilfegruppe Pflegende Angehörige

Sie pflegen oder begleiten eine Person mit Hilfebedarf? Sie sind schon lange in die familiäre Pflege eines/einer Angehörigen eingebunden? Der Pflegealltag lässt Ihnen kaum Freiraum, ist anstrengend und ermüdend?



Egal, in welcher Pflegesituation Sie sich befinden, das gemeinsame Gespräch soll helfen, den Pflegealltag besser zu meistern. Der Austausch wird von einer erfahrenen Pflegeberaterin begleitet

Dienstag, 10. September

9.15 - 10.00 Uhr

Der bewegte Spaziergang

Wir gehen ein Stück zügig spazieren und trainieren mit einfachen Übungen Alltagsfähigkeiten wie Balance, Beweglichkeit und Kraft in bequemer Alltagskleidung und flachem Schuhwerk. Jeder ist eingeladen. Nicht bei starkem Regen. Treffpunkt hinter dem Bürgertreff.



10.00 - 11.00 Uhr

Übungen mit Köpfchen

Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude

Wir denken, dichten und rechnen. Wir spielen Bingo und Memory und puzzeln. Wir erzählen Geschichten, fühlen, tasten und raten. Ein Angebot nicht nur für Senior*innen.



17.00 - 18.00 Uhr

Singen lernen im Chor



Multikultureller Chor mit Stimmbildung

und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen.

Anmeldung für Interessierte per Mail an: Lenira1319@gmail.com

17.00 Uhr

Boule spielen



Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.

Auch für Anfänger. Ansprechpartner Martin Verdirk 01742101336.

18.15 - 20.30 Uhr

Vortrag:

Der Boden und warum er für uns wichtig ist!

-in Kooperation mit NeNa

Unvorstellbar!

In dem Boden unter unseren Füßen befinden sich mehr Lebewesen als Menschen auf der Welt leben. So winzig die meisten auch sind, ohne ihr Wirken gäbe es kein Leben auf der Erde.

Lassen Sie sich in dem Vortrag in diese unbekannte, faszinierende Welt des Bodens und seiner Bewohner entführen. Referentin: Imke Kollege



Mittwoch, 11. September

9.00 - 10.30 Uhr

Interkultureller Frühstücks-Treff Intercultural breakfast



Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.

10.30 - 11.10 Uhr

Sitzgymnastik

Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.



15.00 - 16.00 Uhr

Handywissen kompakt für Senioren*innen

Zeit für Fragen zu Handy, Tablet und Co. Einfach alles ausprobieren unter fachkundiger Anleitung. Mit Dr. Matthias Wesselkamp



anschließend

16.00 - 17.00 Uhr

Handy-Sprechstunde



Individuelle Einzelberatung. Sie können uns Ihre Fragen bzgl. der Handhabung mit Ihrem eigenen Handy vortragen.

16.00 - 17.30 Uhr ♠♦♣♥

Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Ein Spielenachmittag für Erwachsene und Jugendliche mit N. Schwarzendahl.

Wer Doppelkopf lernen möchte ist herzlich willkommen!

Donnerstag, 12. September

9.50 - 10.30 Uhr

Bewegungsangebot im Stehen

Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.



12.00 Uhr

Mittagstisch Multikulti

Anmeldung bis Mittwoch 14.00 Uhr!

Wir wollen gemeinsam Mittagessen! Bei den Vorbereitungen kann gerne ab 11.00 Uhr mitgeholfen werden.

Wir freuen uns auf neue Rezeptideen, besonders auch aus anderen Ländern und Kulturen.



17.00 - 18.00 Uhr!

Singen lernen im Chor



19.00 - 21.30 Uhr

Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück

Die Faszination Schach gemeinsam erleben. Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.

Freitag, 13. September

9.30 - 11.00 Uhr

Spielerisch Deutsch üben für alle Practice German in a playful way for everyone

Mit einfachen Spielen und in Gesprächen unter Anleitung die Deutsche Sprache üben.



17.00 - 18.30 Uhr **NEU!**

Skat-Treff



Wer hat Lust in gemütlicher Atmosphäre Skat zu spielen oder Skat zu lernen und nette Leute kennenzulernen? Treffen alle 2 Wochen. Info bei Werner Mietz Tel.: 05439/1714

Sonntag, 15. September

10.00 - 11.30 Uhr

Briefmarkenfreunde Bersenbrück Briefmarken-Tauschtag

Faszination Briefmarkensammeln für jeden. Schätzungen und Bewertung von Briefmarken. Interessierte wenden sich an F. Heisig unter 0152 01717816.



Montag, 16. September

10.00 - 11.30 Uhr

Spielgruppe „Griffbereit“

Info siehe oben!



14.45 - 15.30 Uhr **NEU!**

Gemeinsam in Bewegung mit Spaß und Fantasie

Info siehe oben!



15.00 - 16.30 Uhr

Nadel und Faden

Info siehe oben!



Dienstag, 17. September

NEU!

8.45 - 10.30 Uhr

Frauenfrühstück

StoP Bersenbrück – „Stadtteile ohne Partnergewalt“ lädt ein zum Frauenfrühstück. Eingeladen sind alle interessierten Frauen.

Infos bei Sonja Wesselkamp, Samtgemeinde Bersenbrück, 05439/962159. Treffen zum Frühstück alle 2 Wochen.



9.15 - 10.00 Uhr

Der bewegte Spaziergang

Info siehe oben



10.00 - 11.00 Uhr

Übungen mit Köpfchen

Info siehe oben!



17.00 - 19.00 Uhr

Singen lernen im Chor Info siehe oben!



17.00 Uhr

Boule spielen

Info siehe oben!



Mittwoch, 18. September

Ein Angebot im Rahmen der Interkulturellen Woche 2024!

9.00 - 10.30 Uhr

Interkultureller Frühstücks-Treff

Intercultural breakfast

Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.



10.30 - 11.10 Uhr

Sitzgymnastik

Info siehe oben!



16.00 - 17.30 Uhr ♠♦♣♥

Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Info siehe oben!

20.15 - 21.30 Uhr

Pro-Fahrrad-Bersenbrück

Alltagsradeln in Bersenbrück, Diskussionsabend für alle Interessierten



Donnerstag, 19. September

9.50 - 10.30 Uhr

Bewegungsangebot im Stehen

Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.



Ein Angebot im Rahmen der Interkulturellen Woche 2024!

12.00 Uhr

Mittagstisch Multikulti

Anmeldung bis Mittwoch 14.00 Uhr!

Wir wollen gemeinsam Mittagessen! **Bei den Vorbereitungen kann gerne ab 11.00 Uhr mitgeholfen werden.**

Wir freuen uns auf neue Rezeptideen, besonders auch aus anderen Ländern und Kulturen.



17.00 - 19.00 Uhr

Singen lernen im Chor

Info siehe oben



19.00 - 21.30 Uhr

Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück

Info siehe oben



Freitag, 20. September

9.30 - 11.00 Uhr

Spielerisch Deutsch üben für alle

Practice German in a playful way for everyone

Mit einfachen Spielen und in Gesprächen unter Anleitung die Deutsche Sprache üben.



Ein Angebot im Rahmen der Interkulturellen Woche 2024!

15.00 - 18.00 Uhr

Zauberworkshop für Kinder

ab 8 Jahre, Plätze begrenzt

Anmeldung bis 19.9.24 über verein-bsb@gmx.de



Bürgertreff der Stadt Bersenbrück

Telefon 05439/5469897

E-Mail bersenbrueck@buergertreff.sgbsb.de.

<https://dorftreff.sgbsb.de>.

Adresse: Bramscher Str. 7, 49593 Bersenbrück (1. Etage mit Fahrstuhl)



Stadt Bersenbrück



Samtgemeinde Bersenbrück



Was ist los im Bürgertreff?

Bürgertreff der Stadt Bersenbrück

Dienstag, 10. September

18.15 - 20.30 Uhr

Vortrag:

Der Boden und warum er für uns wichtig ist!

-in Kooperation mit NeNa

Unvorstellbar!

In dem Boden unter unseren Füßen befinden sich mehr Lebewesen als Menschen auf der Welt leben. Lassen Sie sich in dem Vortrag in diese unbekannt, faszinierende Welt des Bodens und seiner Bewohner entführen.

Referentin: Imke Kolloge



Alfhausen

Ankum

Bersenbrück

Eggermühlen

Gehrdede

Kettenkamp

Rieste

2-Wochen-Programm

9. - 20. September '24



www.bersenbrueck.de