

Montag, 29. Juli

10.00 - 11.30 Uhr

Spielgruppe „Griffbereit“

Mehrsprachige Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren (auch Schwangere sind willkommen).

Gemeinsames Spielen und Austausch bei Kaffee o. Tee zu Themen rund um „Kind sein“ und „Eltern sein“. Es freuen sich auf euch Maria Ahlert und Olfat Abdallah.



Ein Angebot in Kooperation mit der HpH Bersenbrück

14.45 - 15.30 Uhr NEU!

Gemeinsam in Bewegung mit Spaß und Fantasie

Üben und Bewegen mit ungewöhnlichen Sportmaterialien (Smovey, Hula Hoop, Giboard). Zum Ausprobieren und Mitmachen unter fachkundiger Anleitung. Offene, generationsübergreifende Gruppe.



FÄLLT HEUTE LEIDER URLAUBSBEDINGT AUS!

15.00 - 16.30 Uhr

Nadel und Faden

Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw.... In gemütlicher Runde können wir uns dabei austauschen und unterstützen.



Dienstag, 30. Juli

9.15 - 10.00 Uhr

Der bewegte Spaziergang

Wir gehen ein Stück zügig spazieren und trainieren mit einfachen Übungen Alltagsfähigkeiten wie Balance, Beweglichkeit und Kraft in bequemer Alltagskleidung und flachem Schuhwerk. Jeder ist eingeladen. Nicht bei starkem Regen. Treffpunkt hinter dem Bürgertreff.



10.00 - 11.00 Uhr

Übungen mit Köpfchen

Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude

Wir denken, dichten und rechnen. Wir spielen Bingo und Memory und puzzeln. Wir erzählen Geschichten, fühlen, tasten und raten. Ein Angebot nicht nur für Senior*innen.



17.00 - 19.00 Uhr

Singen lernen im Chor

Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen.



17.00 Uhr

Boule spielen

Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt. Auch für Anfänger. Ansprechpartner Martin Verdirk **01742101336**.



Mittwoch, 31. Juli

9.00 - 10.30 Uhr

Interkultureller Frühstücks-Treff

Intercultural breakfast

Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.



10.30 - 11.10 Uhr

Sitzgymnastik

Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.



15.00 - 16.00 Uhr

Handywissen kompakt für Senioren*innen

Zeit für Fragen zu Handy, Tablet und Co. Einfach alles ausprobieren unter fachkundiger Anleitung. Mit Dr. Matthias Wesselkamp



anschließend

16.00 - 17.00 Uhr

Handy-Sprechstunde

Individuelle Einzelberatung. Sie können uns Ihre Fragen bzgl. der Handhabung mit Ihrem eigenen Handy vortragen.



16.00 - 17.30 Uhr ♠♦♣♥

Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Ein Spielenachmittag für Erwachsene und Jugendliche mit N. Schwarzendahl. Wer Doppelkopf lernen möchte ist herzlich willkommen!

19.00 - 21.00 Uhr

Männergesangverein Bersenbrück MGV

Treffen des Männergesangvereines
Ansprechpartner: Werner Mietz



Donnerstag, 1. August

9.50 - 10.30 Uhr

Bewegungsangebot im Stehen

Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.



12.00 Uhr

Mittagstisch Multikulti

Anmeldung bis Mittwoch 14.00 Uhr!

Wir wollen gemeinsam Mittagessen! Bei den Vorbereitungen kann gerne ab 11.00 Uhr mitgeholfen werden.

Wir freuen uns auf neue Rezeptideen, besonders auch aus anderen Ländern und Kulturen.



17.00 - 18.00 Uhr!

Singen lernen im Chor



Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen.

19.00 - 21.30 Uhr

Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück

Die Faszination Schach gemeinsam erleben. Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.



Freitag, 2. August

9.30 - 11.00 Uhr

Spielerisch Deutsch üben für alle

Practice German in a playful way for everyone

Mit einfachen Spielen und in Gesprächen unter Anleitung die Deutsche Sprache üben.



17.00 - 18.30 Uhr NEU!

Skat-Treff



Wer hat Lust in gemütlicher Atmosphäre Skat zu spielen oder Skat zu lernen und nette Leute kennenzulernen? Treffen alle 2 Wochen. Info bei Werner Mietz Tel.: 05439/1714

Montag, 5. August

10.00 - 11.30 Uhr

Spielgruppe „Griffbereit“

Mehrsprachige Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren (auch Schwangere sind willkommen). Gemeinsames Spielen und Austausch bei Kaffee o. Tee zu Themen rund um „Kind sein“ und „Eltern sein“. Es freuen sich auf euch Maria Ahlert und Olfat Abdallah.



Ein Angebot in Kooperation mit der HpH Bersenbrück

14.45 - 15.30 Uhr NEU!

Gemeinsam in Bewegung mit Spaß und Fantasie

Üben und Bewegen mit ungewöhnlichen Sportmaterialien (Smovey, Hula Hoop, Giboard). Zum Ausprobieren und Mitmachen unter fachkundiger Anleitung. Offene, generationsübergreifende Gruppe.



15.00 - 16.30 Uhr

Nadel und Faden

Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw.... In gemütlicher Runde können wir uns dabei austauschen und unterstützen.



NEU!

**8.45 - 10.30 Uhr
Frauenfrühstück**



StoP Bersenbrück – „Stadtteile ohne Partnergewalt“ lädt ein zum Frauenfrühstück. Eingeladen sind alle interessierten Frauen. Infos bei Sonja Wesselkamp, Samtgemeinde Bersenbrück, 05439/962159. Treffen zum Frühstück alle 2 Wochen.

9.15 - 10.00 Uhr

Der bewegte Spaziergang



Wir gehen ein Stück zügig spazieren und trainieren mit einfachen Übungen Alltagsfähigkeiten wie Balance, Beweglichkeit und Kraft in bequemer Alltagskleidung und flachem Schuhwerk. Jeder ist eingeladen. Nicht bei starkem Regen. Treffpunkt hinter dem Bürgertreff.

10.00 - 11.00 Uhr

Übungen mit Köpfchen



Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude

Wir denken, dichten und rechnen. Wir spielen Bingo und Memory und puzzeln. Wir erzählen Geschichten, fühlen, tasten und raten. Ein Angebot nicht nur für Senior*innen.

16.30 Uhr

Wir besuchen einen Permakultur-Garten in Heeke

Anmeldung bis zum 5. August unter 05439/5469897. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.



17.00 - 19.00 Uhr

Singen lernen im Chor



Ein multikultureller Chor mit Stimmbildung und Chorgesang unter professioneller Anleitung für Jugendliche und Erwachsene. Wir singen in verschiedenen Sprachen.

17.00 Uhr

Boule spielen



Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt. Auch für Anfänger. Ansprechpartner Martin Verdirk 01742101336.

19.00 - 21.00 Uhr

Pro-Fahrrad-Bersenbrück

Alltagsradeln in Bersenbrück
Diskussionsabend für alle Interessierten



Mittwoch, 7. August

9.00 - 10.30 Uhr

**Interkultureller Frühstücks-Treff
Intercultural breakfast**



Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.

10.30 - 11.10 Uhr

Sitzgymnastik

Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.



ab 13.00 Uhr

Migrationsgesprächsstunde vom Migrationszentrum OS

Anmeldungen bitte bei Herrn Kiwitz unter 0541/501-2162 oder bei Frau Bratic Samtgemeinde Bersenbrück unter 05439/962-197

16.00 - 17.30 Uhr ♠♦♣♥

Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...

Info siehe oben

Donnerstag, 8. August

9.50 - 10.30 Uhr

Bewegungsangebot im Stehen

Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.



12.00 Uhr

Mittagstisch Multikulti

Anmeldung bis Mittwoch 14.00 Uhr!

Info siehe oben



17.00 - 19.00 Uhr

Singen lernen im Chor

Info siehe oben



19.00 - 21.30 Uhr

Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück

Die Faszination Schach gemeinsam erleben. Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.



Freitag, 9. August

9.30 - 11.00 Uhr

Spielerisch Deutsch üben für alle

Practice German in a playful way for everyone

Info siehe oben



Bürgertreff der Stadt Bersenbrück

Telefon 05439/5469897

E-Mail bersenbrueck@buergertreff.sgbsb.de

<https://dorftreff.sgbsb.de>

Adresse: **Bramscher Str. 7, 49593 Bersenbrück
(1. Etage mit Fahrstuhl)**



Was ist los im Bürgertreff?

Bürgertreff der Stadt Bersenbrück

jeden Mittwoch

9.00 - 10.30 Uhr

Interkultureller

Frühstücks-Treff

Intercultural breakfast

Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte. Keine Anmeldung erforderlich!



- Alfhausen
- Ankum
- Bersenbrück**
- Eggermühlen
- Gehrde
- Kettenkamp
- Rieste

**2-Wochen-Programm
29. Juli - 9. August '24**

