Montag, 25. März
fällt heute leider aus!
Spielgruppe „Griffbereit“

fällt heute leider aus!
Offener Bürgertreff
Schaut einfach mal rein. Für Fragen, Ideen, Wünsche und Gespräche... Jeder ist willkommen.

15.00 - 16.30 Uhr
Nadel und Faden

Wir treffen uns, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken usw.... In gemütlicher Runde können wir uns dabei austauschen und unterstützen.

Dienstag, 26. März
10.00 - 11.00 Uhr
Übungen mit Köpfchen
Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude
Wir denken, dichten und rechnen. Wir spielen Bingo und Memory und puzzeln. Wir erzählen Geschichten, fühlen, tasten und raten.
Ein Angebot nicht nur für Senior*innen.

14.30 - 16.30 Uhr
Seniorenkaffee des ökumenischen Seniorenkreises

Offener Nachmittag mit Kaffee und Kuchen.
Auch neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

17.00 – 19.00 Uhr NEU!
Treffen des ukrainischen Chors
Üben für das Demokratiefest am 5. Mai 2024

16.00 Uhr
Boule spielen
Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.
Auch für Anfänger. Ansprechpartner Martin Kröger
01742101336.

Mittwoch, 27. März
9.00 - 10.30 Uhr
Interkultureller Frühstücks-Treff
Intercultural breakfast
Bei einem leckeren Frühstück sitzen wir gemütlich zusammen, tauschen uns aus und knüpfen neue Kontakte.

10.30 - 11.10 Uhr
Sitzgymnastik

Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.

fällt heute leider aus!
Handywissen kompakt für Senioren*innen
Zeit für Fragen zu Handy, Tablet und Co. Einfach alles ausprobieren unter fachkundiger Anleitung.
Heute mit Cora-Marie.

fällt heute leider aus!
Handy-Sprechstunde - individuelle Einzelberatung

16.00 Uhr ♠♦♣♥
Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...
Ein Spielenachmittag für Erwachsene und Jugendliche mit H. Schumacher und N. Schwarzendahl.
Wer Doppelkopf lernen möchte ist herzlich willkommen!

19.00 - 21.00 Uhr
Männergesangverein Bersenbrück MGV ♪♫
Treffen des Männergesangvereins (1x im Monat mittwochs)
Ansprechpartner: H. Schumacher und W. Mietz

Donnerstag, 28. März
Fällt heute leider aus!
Bewegungsangebot im Stehen
Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.

12.00 Uhr
Mittagstisch Multikulti
Anmeldung bis Mittwoch 14.00 Uhr!
Wir wollen gemeinsam Mittagessen! **Bei den Vorbereitungen kann gerne ab 11.00 Uhr mitgeholfen werden.**
Wir freuen uns auf neue Rezeptideen, besonders auch aus anderen Ländern und Kulturen.

19.00 - 21.30 Uhr
Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück
Die Faszination Schach gemeinsam erleben.
Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.

Freitag, 29. März
Feiertag-Karfreitag

Samstag, 30. März
fällt heute leider aus!
Krafttraining für Senioren*innen

fällt heute leider aus!
Yoga für alle Йога українською
Фітнес-тренер Наталія з України пропонує йогу для всіх. Мова курсу заразпоки що лише українська. Будь ласка, принесіть свій килимок для йоги

Montag, 1. April
Feiertag-Ostermontag

Dienstag, 2. April
10.00 - 11.00 Uhr
Übungen mit Köpfchen
Training für Gedächtnis und Motorik mit Spaß und Freude
Wir denken, dichten und rechnen. Wir spielen Bingo und Memory und puzzeln. Wir erzählen Geschichten, fühlen, tasten und raten.
Ein Angebot nicht nur für Senior*innen.

15.00 - 16.30 Uhr
Alleinerziehenden Treff
Hier können sich alleinerziehende Eltern mit ihren Kindern zum Austausch treffen.

16.00 Uhr
Boule spielen
Auf dem Bouleplatz am Brink - Kugeln werden gestellt.
Auch für Anfänger. Ansprechpartner Martin Kröger
01742101336.

17.00 – 19.00 Uhr NEU!
Treffen des ukrainischen Chors
Üben für das Demokratiefest am 5. Mai 2024

Mittwoch, 3. April
9.00 - 10.30 Uhr
Interkultureller Frühstücks-Treff
Intercultural breakfast
Info siehe oben

10.30 - 11.10 Uhr
Sitzgymnastik

Einfache Übungen zur Stärkung der Muskulatur im Sitzen.

ab 13.00 Uhr
Migrationssprechstunde vom Migrationszentrum OS
Anmeldungen bitte bei Herrn Kiwitz unter 0541/501-2162 oder bei Frau Bratic Samtgemeinde Bersenbrück unter 05439/962-197

16.00 Uhr ♠♦♣♥
Doppelkopf, Rummikub und andere Spiele...
Ein Spielenachmittag für Erwachsene und Jugendliche mit H. Schumacher und N. Schwarzendahl.
Wer Doppelkopf lernen möchte ist herzlich willkommen!

Donnerstag, 4. April

9.50 - 10.30 Uhr
Bewegungsangebot im Stehen
Wir machen leichte Übungen im Stehen zur Unterstützung von Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft.

12.00 Uhr
Mittagstisch Multikulti
Anmeldung bis Mittwoch 14.00 Uhr!
Wir wollen gemeinsam Mittagessen! **Bei den Vorbereitungen kann gerne ab 11.00 Uhr mitgeholfen werden.**
Wir freuen uns auf neue Rezeptideen, besonders auch aus anderen Ländern und Kulturen.

19.00 - 21.30 Uhr
Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück
Die Faszination Schach gemeinsam erleben.
Interessierte wenden sich an B. Mescher 05439/2483.

Freitag, 5. April

Spielerisch Deutsch üben für alle
Practice German in a playful way for everyone
Mit einfachen Spielen und in Gesprächen unter Anleitung die Deutsche Sprache üben.

16.00 - 18.00 Uhr NEU!
Treffen des ukrainischen Chors
Üben für das Demokratiefest am 5. Mai 2024

19.00 – 21.00 Uhr NEU!
Stimmen für Demokratie (Chorsingen)
Ziel ist es, das Demokratiefest am 5. Mai in Bersenbrück mit Liedern zu bereichern und idealerweise die Besucher zum Mitsingen zu bewegen.
Für SängerInnen jeden Alters. Man kann jederzeit dazukommen. Wer das Liederbuch Mundorgel zuhause hat, kann dieses gerne mitbringen. Proben jeden Freitag 19.00 Uhr bis einschl. 3. Mai `24.

Samstag, 6. April

14.00 - 20.00 Uhr
Schachturnier
Schachgemeinschaft Ankum-Bersenbrück

15.00 - 16.00 Uhr
Krafttraining für Senioren*innen
Unter fachlicher Anleitung werden Muskeln mit Gewichten und Maschinen trainiert zur Erhaltung der Kraft.
Treffpunkt: Kraftraum des Jugend- und Bildungshauses JUB, An der Bleiche 3 (am Freibad)

16.00 - 17.00 Uhr
Yoga für alle Йога українською
Фітнес-тренер Наталія з України пропонує йогу для всіх. Мова курсу заразпоки що лише українська. Будь ласка, принесіть свій килимок для йоги. Mit Fitnesstrainerin Natalia Levchenko aus der Ukraine. Bitte Yogamatte mitbringen. Treffpunkt: Gymnastikraum des Jugend- und Bildungshauses JuB, An der Bleiche 3

Info
Eingeladen sind alle Menschen aus Stadt und Samtgemeinde Bersenbrück. Die Angebote sind in der Regel kostenfrei.
Wir freuen uns auf ehrenamtliche Helfer*innen und über gute Ideen. Alle Interessierten können sich bei uns aktiv einbringen.
Anmeldungen, auch für unseren Newsletter, Fragen und Info unter Telefon 05439/5469897 oder per E-Mail bersenbrueck@buergertreff.sgbsb.de.
Sie finden uns auch auf **https://dorftreff.sgbsb.de**.

Herzliche Grüße
Claudia Wollbrink und Astrid van der Zwaan

Adresse: Bramscher Str. 7 (1. Etage mit Fahrstuhl)
49593 Bersenbrück

Stadt Bersenbrück
Samtgemeinde Bersenbrück

Was ist los im Bürgertreff?

Bürgertreff der Stadt Bersenbrück

Alfhausen
Ankum
Bersenbrück
Eggermühlen
Gehrde
Kettenkamp
Rieste

Freitag, 5. April

16.00 - 18.00 Uhr
Treffen des ukrainischen Chors
Üben für das Demokratiefest am 5. Mai 2024

19.00 – 21.00 Uhr
Stimmen für Demokratie (Chorsingen)
Weitere Info siehe Innenseite.

2-Wochen-Programm
25. März – 6. April `24

www.bersenbrueck.de