

## Dienstag, 5. März

10.00 Uhr

Krabbelgruppe



12.00 Uhr

Mittagstisch



anmelden bitte bis Montag

17.30 Uhr

Geburtsvorbereitung

## Mittwoch, 6. März

9.30 Uhr

Sitzgymnastik



leichte Gymnastik für Jedermann

19.00 Uhr

Spieleabend für Jedermann ♠♦♣♥

Wir spielen Rummikub und andere Spiele

## Donnerstag, 7. März

10.30 Uhr

Rückbildung

15.00 Uhr

Klönkaffee



## Freitag, 8. März

12.00 Uhr

Mittagstisch



anmelden bis Mittwoch

15.00 Uhr

Basteln für Kinder

wir basteln passend Frühling

## Dienstag, 12. März

10.00 Uhr

Krabbelgruppe



12.00 Uhr

Mittagstisch



anmelden bitte bis Montag

17.30 Uhr

Geburtsvorbereitung

## Mittwoch, 13. März

9.30 Uhr

Sitzgymnastik



14.00 Uhr

Doppelkopf

## Donnerstag, 14. März

9.0 Uhr

Klönfrühstück



10.00 Uhr

Digitale Sprechstunde

Erklärungen zu Fragen rund ums Handy und Tablett

10.30 Uhr

Rückbildung

## Freitag, 15. März

12.00 Uhr

Mittagstisch



anmelden bis Mittwoch

## Dienstag, 19. März

10.00 Uhr

Krabbelgruppe



12.00 Uhr

Mittagstisch



anmelden bitte bis Montag

17.30 Uhr

Geburtsvorbereitung

## Mittwoch, 20. März

9.30 Uhr

Sitzgymnastik



## Donnerstag, 21. März

10.30 Uhr

Rückbildung

15.00 Uhr

Klönkaffee



19.00 Uhr

Nadel- und Fadenclub

## Freitag, 22. März

12.00 Uhr

Mittagstisch



anmelden bis Mittwoch

## Dienstag, 26. März

10.00 Uhr

### Krabbelgruppe



Spielen und Singen mit den Kleinsten

12.00 Uhr

### Mittagstisch



anmelden bitte bis Montag

17.30 Uhr

### Geburtsvorbereitung

## Mittwoch, 27. März

9.30 Uhr



### Sitzgymnastik

leichte Gymnastik für Jedermann

14.00 Uhr

### Doppelkopf

Ein Spielenachmittag für Erwachsene, wer Doppelkopf lernen möchte ist herzlich willkommen

## Donnerstag, 28. März

9.0 Uhr

### Klönfrühstück



10.00 Uhr

### Digitale Sprechstunde

Erklärungen zu Fragen rund ums Handy und Tablett

10.30 Uhr

### Rückbildung

### Infos

Eingeladen sind **ALLE interessierten** Bürger aus Eggermühlen und der Samtgemeinde Bersenbrück – egal wie alt, welcher Religion oder Nationalität sie sind.

Wir freuen uns über **ehrenamtliche Helfer** und neue Ideen. Jeder kann sich bei uns aktiv mit einbringen. Alle Angebote sind in der Regel kostenfrei! Spenden sind willkommen.

Die aktuellen Aushänge findet ihr am Pfarrheim und beim Gemeindebüro.

**Anmeldungen und Informationen bei**

**Ruth Gerdes und Lucia Hackmann**

**05462/742259**

**eggermuehlen@dorttreff.sgbsb.de**

**[www.Dorttreff.sgbsb.de](http://www.Dorttreff.sgbsb.de)**



Was ist los im Dorftreff?

Dorttreff der Gemeinde Eggermühlen

Alfhausen

Ankum

Bersenbrück

Eggermühlen

Gehrde

Kettenkamp

Rieste

März 2024

